



# Trabajo de fin de grado

Facultad de enfermería

Junio 2024

INFORMACIÓN PRESENTE EN INTERNET DIRIGIDA A  
GESTANTES SOBRE EL CONSUMO DE ALCOHOL,  
TABACO Y CANNABIS EN EL EMBARAZO.

Autora: Celia María González

Tutora: María Leonor Varela Lema

Cotutora: Julia Rey Brandáriz

## Índice

1. INTRODUCCIÓN: .....	1
2. JUSTIFICACIÓN: .....	3
3. OBJETIVOS: .....	4
4. MÉTODOS .....	4
5. RESULTADOS: .....	9
6. DISCUSIÓN .....	14
7. FORTALEZAS Y LIMITACIONES .....	18
8. CONCLUSIONES .....	18
9. BIBLIOGRAFÍA: .....	20
10. ANEXOS: .....	24

## **Resumen:**

**Introducción:** A pesar de los graves riesgos que suponen el consumo de alcohol, tabaco y cannabis en el embarazo parece existir una tendencia a la banalización de su consumo en los países occidentales. Por ello, es importante que desde los organismos e instituciones se traslade información clara y consistente sobre los riesgos de estas sustancias. **Objetivos:** Conocer la información publicada en Internet por fuentes formales dirigidas a gestantes sobre la cesación del consumo de estas sustancias en el embarazo, a nivel nacional e internacional, así como identificar su procedencia, formato y contenido. **Métodos:** se realizó una búsqueda en Google y páginas web de instituciones de salud pública utilizando palabras clave en varios idiomas; por último, se analizaron y clasificaron los materiales encontrados, extrayendo información sobre su origen, formato y contenido. **Resultados:** Se identificaron 43 instituciones que ofrecieron información sobre estas sustancias, siendo las gubernamentales las más frecuentes. Los materiales más empleados fueron páginas web descriptivas y folletos, y se observó mayor atención a los riesgos para el feto y el recién nacido, viendo menos énfasis en el porcentaje de consumo específico durante el embarazo y el porcentaje de cesación de consumo. **Conclusión:** este trabajo resalta la variabilidad en la cantidad y el tipo de información disponible en internet sobre el consumo de sustancias durante el embarazo, viendo la necesidad de mejorar y estandarizar los mensajes dirigidos a gestantes.

## **Summary:**

**Introduction:** Despite the serious risks associated with the use of alcohol, tobacco, and cannabis consumption during pregnancy, there seems to be a trend in Western countries to trivialise their use. Therefore, it is important for organizations and institutions to provide clear and consistent information about the risks of these substances. **Objectives:** To determine the information published on the Internet by formal sources aimed at pregnant women regarding the cessation of consumption of these substances during pregnancy, at national and international levels, as well as to identify their origin, format, and content. **Methods:** A search was conducted in Google and websites of public health institutions using keywords in multiple languages; finally, the materials found were analyzed and classified, extracting information about their origin, format, and content. **Results:** 43 institutions were identified that provided information on these substances, with governmental ones being the most frequent. The most used materials were descriptive web pages and brochures, and greater attention was paid to the risks for the fetus and newborn, with less

emphasis on the specific percentage of consumption during pregnancy and the percentage of cessation of consumption. **Conclusion:** This work highlights the variability in the amount and type of information available on the internet about substance use during pregnancy, suggesting the need to improve and standardize messages aimed at pregnant women

### **Resumo:**

**Introdución:** A pesar dos graves riscos que supón o consumo de alcohol, tabaco e cannabis no embarazo, parece existir unha tendencia á banalización do seu consumo nos países occidentais. Por iso, é importante que desde os organismos e institucións se traslade información clara e consistente sobre os riscos destas substancias. **Obxectivos:** Coñecer a información publicada na Internet por fontes formais dirixidas a xestantes sobre a cesación do consumo destas substancias no embarazo, a nivel nacional e internacional, así como identificar a súa procedencia, formato e contido. **Métodos:** realizouse unha busca en Google e páxinas web de institucións de saúde pública utilizando palabras clave en varios idiomas; por último, analizáronse e clasificáronse os materiais atopados, extraendo información sobre a súa orixe, formato e contido. **Resultados:** Identificáronse 43 institucións que ofreceron información sobre estas substancias, sendo as gobernamentais as máis frecuentes. Os materiais máis empregados foron páxinas web descritivas e folletos, e observouse maior atención aos riscos para o feto e o recém nacido, vendo menos énfase no porcentaxe de consumo específico durante o embarazo e o porcentaxe de cesación de consumo. **Conclusión:** Este traballo resalta a variabilidade na cantidade e o tipo de información dispoñible en internet sobre o consumo de substancias durante o embarazo, vendo a necesidade de mellorar e estandarizar os mensaxes dirixidos a xestantes

## 1.INTRODUCCIÓN:

Se denomina embarazo, gestación o gravidez al período que transcurre desde la implantación del óvulo fecundado en el útero hasta el momento del parto. Un embarazo normal dura entre 37 y 42 semanas y, durante este tiempo, la gestante debe adaptarse a una serie de cambios físicos y emocionales. Así mismo, debe prestar especial atención a sus comportamientos y hábitos de vida, incluyendo el consumo de sustancias psicoactivas como el alcohol, tabaco y cannabis.

Hoy en día el consumo de alcohol, tabaco y cannabis constituye un grave problema de salud pública en todo el mundo; el consumo de alcohol durante el embarazo es la principal causa de defectos congénitos y del desarrollo del feto en la Unión Europea. <sup>(1)</sup> El alcohol cruza la placenta con facilidad y tanto él como su metabolito principal, el acetaldehído, son tóxicos y tienen un fuerte efecto teratógeno para el feto, pudiendo producir el Síndrome alcohólico fetal (SAF). El SAF se caracteriza por: retraso del crecimiento (comienzo prenatal y persistencia posterior con retraso de talla, peso y perímetro cefálico), trastornos en el sistema nervioso central y una morfología facial característica: labio superior fino, micrognatia, microcefalia, surco naso labial indistinto, nariz corta, puente nasal bajo, dobleces del epicanto y hendidura palpebral corta. <sup>(2,3,4)</sup>

Igualmente, el consumo de tabaco durante el embarazo puede derivar en graves complicaciones, ya que uno de sus principales componentes, la nicotina, puede llegar al feto. Estas complicaciones pueden ser, tanto, obstétricas (embarazo ectópico, aborto espontáneo, preeclampsia, placenta previa o parto pretérmino) como fetales y neonatales, ya que la disminución de la disponibilidad de nutrientes y oxígeno puede originar hipoxia fetal, que afecta al desarrollo neuronal y al crecimiento fetal, aumentando así la mortalidad perinatal por el síndrome de muerte súbita del lactante. <sup>(2,4)</sup> Un parto pretérmino se asocia, además, con múltiples complicaciones adicionales como bajo peso al nacer, problemas respiratorios, auditivos y visuales, parálisis cerebral infantil y retrasos en el desarrollo. <sup>(5)</sup>

Al igual que sucede con el tabaco y el alcohol, el principal compuesto del cannabis, el THC (delta-9-tetrahydrocannabinol) puede atravesar la barrera placentaria, penetrar en el cerebro del feto y transferirse al recién nacido a través de la leche materna; pudiendo ocasionar abortos, partos prematuros, malformaciones cardíacas, problemas en el desarrollo neurológico a corto, medio y largo plazo, y en el desarrollo inmunológico, debilitándolo contra posibles infecciones. <sup>(6)</sup>

A pesar de todos los riesgos que pueden ocasionar estas sustancias, su consumo sigue siendo muy prevalente en muchos países de nuestro entorno. A nivel global, el consumo de alcohol por parte de mujeres embarazadas es del 9.8%, observándose diferencias significativas entre países. <sup>(9)</sup> Un estudio realizado en Málaga en 2015 en el cual participaron 152 mujeres embarazadas puso de manifiesto que un 40,7% consumieron alcohol en el primer trimestre, mientras que durante el segundo y tercer trimestre las cifras descendían al 23,1% y 17,1% respectivamente. <sup>(10)</sup>

En cuanto, al consumo de tabaco, a nivel mundial, la tasa de consumo durante el embarazo es del 1,7%, con diferencias notables entre Europa (8,1%) y el continente africano (0,8%). <sup>(11)</sup> Así mismo España se menciona con una tasa aproximada del 30% de mujeres embarazadas fumadoras y de un 56,4% en el área sanitaria de Santiago de Compostela. <sup>(12)</sup> En el estudio realizado en Málaga, mencionado anteriormente, un 15,1% de las mujeres embarazadas admitió consumir tabaco durante algún momento del embarazo. <sup>(10)</sup>

Después del alcohol y tabaco, el cannabis es la droga más consumida por las mujeres embarazadas y madres lactantes en España. Durante el primer trimestre y en la lactancia, el 13% y el 7% de las mujeres, respectivamente, refieren estar expuestas al humo ambiental de cannabis de una forma habitual. <sup>(6)</sup> En la evaluación del consumo de cannabis los resultados variaban si eran mediante cuestionario, 2,9% para el THC frente la detección mediante el uso de matrices biológicas (siendo el análisis de cabello materno y meconio las más utilizadas para detectar la exposición prenatal) detectando que esta cifra aumentaba al 4-12,4%. <sup>(6)</sup> El estudio realizado en Málaga reveló una prevalencia de consumo de cannabis del 2,43%. <sup>(10)</sup>

Son múltiples los factores que pueden influir en el consumo de estas sustancias; entre estos figuran la aceptación social de estas sustancias en el entorno, la falta de apoyo profesional y el desconocimiento de los riesgos producidos por el consumo de estas sustancias. La evidencia existente apunta a que las mujeres embarazadas todavía consideran que beber alcohol de forma moderada no supone un riesgo para el feto, y las razones más comúnmente reportadas para el consumo son la presión social y la creencia de que sólo el alcohol de alta graduación y el alcohol en grandes cantidades son dañinos. <sup>(13)</sup> Cabe destacar las diferencias de consumo moderado en función de la percepción individual y el entorno social y económico de consumo de cada mujer. El comité de salud de la Asociación Española de Pediatría afirmó que: *“en nuestra experiencia, el consumo de la embarazada es mayor en las familias más pobres, con menor nivel de estudios, y si*

*la pareja es consumidora. Hay una tendencia social a la banalización del consumo entre las parejas más jóvenes.”* <sup>(6)</sup>

Por lo tanto, es importante que desde los organismos e instituciones se traslade información clara y consistente sobre los riesgos del consumo de estas sustancias.

## **2. JUSTIFICACIÓN:**

La importancia del tema elegido se basa en la gran cantidad de gestantes que consumen alcohol, tabaco y cannabis. Factores como la aceptación social del consumo de estas sustancias <sup>(14,15)</sup> en particular el alcohol, hace que las mujeres embarazadas tengan una baja percepción del riesgo de consumirlas durante el embarazo. Asimismo, la legalización del cannabis en ciertos países y su fácil accesibilidad provoca que las madres creen que las consecuencias serán menores comparadas con otras drogas, llegando incluso a consumirlo en el embarazo como remedio “*natural*” para aliviar las náuseas. <sup>(16)</sup>

Teniendo en cuenta que a pesar de las graves consecuencias que se pueden derivar del consumo de estas sustancias en el embarazo, su prevalencia de consumo sigue siendo muy elevada en nuestro país y la percepción del riesgo baja, es de gran importancia explorar la información que se facilita a las mujeres embarazadas sobre el consumo de estas sustancias a nivel de internet, que es actualmente el principal canal de búsqueda de información. Es crucial comparar la cantidad y tipología de la información con respecto a otros países, centrándose sobre todo en aquellos que cuentan con políticas restrictivas con respecto al uso de estas sustancias. Los hallazgos de este estudio podrían ser fundamentales para mejorar las estrategias de comunicación existentes, contribuyendo con ello a la prevención del consumo de sustancias durante el embarazo. A su vez, los resultados también podrían ser útiles para que todos los profesionales de salud implicados en el cuidado prenatal (matronas, enfermeras comunitarias, médicos de atención primaria, ginecólogos...) transmitan de forma adecuada y adaptada la información a la población, en especial a las mujeres gestantes.

### **3. OBJETIVOS:**

#### **3.1 Objetivo general:**

- Conocer la información publicada en Internet por fuentes formales específicamente dirigida a gestantes sobre la cesación del consumo de tabaco, alcohol o cannabis en el embarazo a nivel nacional e internacional

#### **3.2. Objetivos específicos:**

- Identificar la procedencia de la información proporcionada en Internet dirigida específicamente a gestantes sobre la cesación del consumo de tabaco, alcohol o cannabis a nivel nacional e internacional
- Conocer el formato en que se presenta la información proporcionada a mujeres embarazadas sobre la cesación del consumo de tabaco, alcohol y/o cannabis a nivel nacional e internacional
- Conocer el contenido de la información proporcionada a mujeres embarazadas sobre la cesación del consumo de tabaco, alcohol y/o cannabis a nivel nacional e internacional

### **4. MÉTODOS**

Para conocer la información publicada en Internet se realizó una búsqueda y un análisis del contenido de la información publicada en el motor de búsqueda de Google.

#### **4.1 Búsqueda de información**

Con el objetivo de identificar la información a la que tiene acceso la población general, en especial mujeres gestantes, sobre el consumo de tabaco, alcohol y/o cannabis durante el embarazo, se llevó a cabo una búsqueda general empleando el motor de búsqueda de Google.

Para ello, se emplearon las siguientes palabras claves: “alcohol” “tabaco” “cannabis” “mujer embarazada”, así como la palabra “información” “infografía” y “folleto” en los idiomas castellano, alemán, inglés, portugués, italiano, neerlandés y sueco.

Así mismo se llevó a cabo una búsqueda manual de instituciones sanitarias públicas y las entidades científicas, profesionales (matronas, ginecología y obstetricia) o sociales sin ánimo de lucro que desarrollan actividades en el ámbito de la promoción y prevención de uso de sustancias adictivas a nivel supranacional o a nivel de los 12 países seleccionados. A efectos del estudio, se

consideraron los siguientes países: España, Alemania, Francia, Italia, Reino Unido, Portugal, Holanda y Suecia, además de Australia, Nueva Zelanda, Estados Unidos y Canadá.

En el caso de España, se revisaron todas las páginas de salud de las CCAA (comunidades autónomas).

#### **4.2. Selección de los materiales**

La selección de los materiales derivados de la búsqueda en Google se realizó a través de la lectura o visualización de estos materiales en formato electrónico. Se incluyeron todos aquellos que cumplieran los siguientes criterios de inclusión/exclusión.

##### **-Criterios de inclusión:**

- Cualquier tipo de material publicado por fuentes formales en soporte electrónico (escrito, imagen...) dirigido a mujeres, que abordan el consumo de tabaco, alcohol y/o cannabis durante el embarazo.
- Material electrónico que incluye información sobre cualquier aspecto relacionado con el consumo, la cesación o sus riesgos tanto para la gestante y como para el feto durante el embarazo o postparto. Se incluyó cualquier material sobre las causas, las consecuencias, el curso habitual de la afección/enfermedad (en este caso, el consumo de alcohol, tabaco y cannabis en el feto, recién nacido y gestante), los beneficios y riesgos de no consumir estas sustancias y consumirlas respectivamente. Asimismo, cualquier material sobre consejos sobre qué hacer si se consumen estas sustancias antes de conocer el estado de gestación, consejos sobre dónde encontrar información y consejos sobre "qué hacer": recomendaciones de estilo de vida.
- Material publicado en castellano, alemán, inglés, portugués, francés, italiano, neerlandés, holandés y sueco.

##### **-Criterios de exclusión:**

- Material en el que no se indica la fecha de redacción y/o la última actualización.

#### **4.3. Extracción y síntesis de la información**

La información obtenida del material seleccionado fue recogida en un documento Excel elaborado a priori (Anexo 1). Este documento fue elaborado y consensado entre el equipo de trabajo.

En el documento se recoge el país de origen de la fuente de información, la fuente de información (portal web de la institución), el tipo de sustancia del que trataba (alcohol, tabaco y/o cannabis), el formato o formatos en los que se presentaba la información y un breve resumen de esta.

Según el formato en el que se presentaba la información, los materiales se clasificaron como: texto descriptivo/explicativo, preguntas/respuestas, infografías, folletos, videos y revistas.

Del mismo modo, se elaboró otra tabla formato Excel (Tabla 1 ) que recogía el país estudiado, la sustancia de la que trataba cada material: siendo “A”: alcohol,” T”: tabaco y ”C”: cannabis y los 16 ítems de información a valorar en cada uno de los materiales: riesgo para el feto (RF), riesgo para el recién nacido (RRN), riesgo para la gestante (RG), porcentaje específico de algún riesgo de consumir estas sustancias durante el embarazo (%R), nivel de consumo seguro de estas sustancias durante el embarazo (NCS), relación entre el nivel de consumo de estas sustancias y los diferentes riesgos que acarrea (NC-R), relación entre la graduación de la bebida alcohólica y los riesgos asociados, consejos/tips sobre cómo abandonar el consumo, relación entre el momento en el que se deja de consumir estas sustancias sobre los riesgos asociados, recomendación específica de solicitar ayuda a las enfermeras matronas, dónde buscar más información y ayuda, influencia y riesgos de la ingesta pasiva de sustancias tóxicas por la gestante y el feto (IP), falsas creencias sobre el consumo de estas sustancias durante el embarazo y sus consecuencias / influencia y riesgos de consumir cigarrillos electrónicos durante la gestación y en presencia del bebé, lactancia: influencia de consumir estas sustancias en el periodo de lactancia, porcentaje de consumo específico de estas sustancias en las gestantes (%C) y porcentaje de cese de consumo de estas sustancias durante el embarazo (%C-C).

Tabla1: ítems tratados en cada material.

PAIS	SUSTANCIA	MAT	RF	RRN	RG	%R	NCS	NC-R	GRAD-AL	CONSEJOS	MOMENTO	MATRONA	INFO/AYUDA	IP	MITOS/CIGARETAS/ELECTRÓNICOS	LACTANCIA	% C	% C-C
ESPAÑA	A	PR	X	X	X		X	X	X		X		X					
	A	F	X	X			X	X										
	A	F	X	X		X	X	X			X		X					
	AT	D+I+I	X	X			X				X	X	X	X		X		
	A	F	X	X		X	X	X	X		X					X		X
	A	PR+V	X	X	X		X	X			X					X		
	T	PR	X	X										X				
ALEMANIA	A	D	X	X		X	X	X	X		X		X					
	AT	D	X	X			X	X			X		X			X		
	A	F	X	X			X	X			X	X	X			X		
	T	F	X	X	X	X	X				X		X	X				
	A	PR	X	X														
	T	PR	X	X				X										
	C	PR	X	X									X					
	A	F	X	X			X			X	X	X	X	X	X			
T	F	X	X	X					X	X		X	X		X			

PAIS	SUSTANCIA	MAT	RF	RRN	RG	%R	NCS	NC-R	GRAD-AL	CONSEJOS	MOMENTO	MATRONA	INFO/AYUDA	IP	MITOS/CIG/ELECT	LACT	% C	% C-C
AUSTRALIA	A	D	X	X	X		X	X	X		X	X	X					
	T	D	X	X	X		X	X		X	X	X	X	X				
	A	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X		
	C	D	X	X	X	X					X		X		X	X	X	
	ATC	D3F	X	X			X				X	X	X		X			
	A	D	X	X	X		X	X		X			X			X		
T	D	X	X	X		X			X	X		X	X		X			
ESTADOS UNIDOS	ATC	D+F	X	X						X	X	X	X	X		X	X	X
	C	PR	X	X			X						X	X		X		
	A	PR+V	X	X			X		X	X	X	X	X					
	T	PR+V	X	X	X			X			X		X	X				
	C	PR	X	X	X								X			X		
	C	PR+V	X	X		X	X					X	X	X		X		
	C	D+VID	X	X								X	X			X		
	ATC	PR	X	X				X			X		X	X				
	T	I	X	X	X							X	X	X	X			
	A	I	X	X			X	X	X		X	X	X					
	C	I	X	X	X		X				X	X	X	X	X	X		
	T	D+2F	X	X	X	X					X		X	X			X	X
	T	D+F	X	X							X		X	X		X		
ATC	D	X	X		X	X	X					X	X		X	X		
T	D	X	X				X			X	X		X	X	X	X		
CANADA	ATC	D	X	X	X		X			X			X	X	X	X		
	ATC	D	X	X	X	X	X							X	X	X		
	A	F	X	X			X	X								X		
	A	F	X	X	X			X										
	C	PR	X	X	X								X			X		
	C	I	X	X	X	X				X			X			X	X	
	C	I	X	X		X										X		
C	I	X	X	X								X	X	X	X			
PORTUGAL	T	D	X	X														
ITALIA	T	D	X	X		X								X		X		
	A	PR	X	X			X	X	X		X							
	A	D+3F	X	X		X	X	X	X	X	X		X			X		
	C	RC+V	X	X			X					X	X			X	X	
A	RC	X	X			X												
HOLANDA	A	D	X	X			X	X				X	X			X		
	T	D	X	X			X	X			X	X	X	X				
	ATC	D	X	X			X	X			X	X	X			X		
	ATC	D	X	X	X		X			X	X	X	X	X		X		
SUECIA	A	RC	X	X			X	X		X			X					
	T	RC	X	X						X			X	X	X			
FRANCIA	A	D+V	X	X			X	X			X	X	X					
	T	D+V	X	X	X		X	X		X	X		X			X		
	T	D+V	X	X	X		X	X		X	X		X	X	X	X		
	C	PR	X	X						X	X	X	X	X				
	T	D	X	X	X	X	X	X		X			X			X	X	X
T	D+V	X	X	X							X	X	X		X			

PAIS	SUSTANCIA	MAT	RF	RRN	RG	%R	NCS	NC-R	GRAD-AL	CONSEJOS	MOMENTO	MATRONA	INFO/AYUDA	IP	MITO S/CIG ELECT	LACT	% C	% C-C	
INGLATERRA	A	D	X	X			X	X	X		X	X	X						
	A	I	X	X			X	X		X	X	X	X		X				
	T	D+V	X	X	X					X		X	X	X	X				
	T	D+F	X	X	X	X				X			X	X					
	T	D+4F+1V	X	X	X	X		X		X	X	X	X	X	X	X			
	C	F	X	X	X		X			X		X	X	X	X	X	X		
	C	F	X	X	X		X			X	X	X	X				X		
	A	F	X	X	X		X				X	X	X						
	A	F	X		X				X									X	
	T	D+PR	X	X	X			X			X	X	X	X	X	X			
T	D+F	X	X	X	X			X		X	X	X	X	X	X				
NUEVA ZELANDA	A	D	X	X			X	X	X	X	X		X						
	T	D	X	X	X					X	X		X	X	X	X			
	A	PR	X	X			X	X	X	X	X		X				X		
	ATC	D	X	X	X		X	X		X	X	X	X	X			X		
	ATC	D	X	X	X		X	X	X		X		X				X		
	ATC	D	X	X			X			X	X	X	X				X		
	C	F	X	X	X					X		X	X	X	X	X			
	T	F	X	X	X	X				X	X		X	X					
	T	F	X	X	X			X			X		X	X	X	X			
	A	D	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X				X		
A	F+V	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X				X	X	X	
A	D	X	X			X	X			X	X	X							
T	D	X	X									X	X	X	X				

“A”: alcohol, “T”: tabaco, “C”: cannabis, “D”: descriptivo, “F”: folleto, “PR”: preguntas-respuestas, “I”: infografía, “V”: video, “RC”: revista científica, riesgo para el feto (RF), riesgo para el recién nacido (RRN), riesgo para la gestante (RG), porcentaje específico de algún riesgo de consumir estas sustancias durante el embarazo (%R), nivel de consumo seguro de estas sustancias durante el embarazo (NCS), relación entre el nivel de consumo de estas sustancias y los diferentes riesgos que acarrea (NC-R), relación entre la graduación de la bebida alcohólica y los riesgos asociados, consejos/tips sobre cómo abandonar el consumo, relación entre el momento en el que se deja de consumir estas sustancias sobre los riesgos asociados, recomendación específica de solicitar ayuda a las enfermeras matronas, dónde buscar más información y ayuda, influencia y riesgos de la ingesta pasiva de sustancias tóxicas por la gestante y el feto (IP), falsas creencias sobre el consumo de estas sustancias durante el embarazo y sus consecuencias / influencia y riesgos de consumir cigarrillos electrónicos durante la gestación y en presencia del bebé, lactancia: influencia de consumir estas sustancias en el periodo de lactancia, porcentaje de consumo específico de estas sustancias en las gestantes (%C) y porcentaje de cese de consumo de estas sustancias durante el embarazo (%C-C).

Previa a la síntesis de los hallazgos, se realizó un análisis del contenido del material encontrado en los portales web relativo a cada una de las sustancias por parte de dos investigadores. Para el análisis se siguieron los siguientes pasos: 1) análisis exploratorio y clasificación de la información en ítems; 2) fusión de códigos similares en categorías 3) síntesis descriptiva de los resultados. Las discrepancias se resolvieron por consenso.

## 5. RESULTADOS:

### • Procedencia de la información:

A nivel de los 12 países estudiados, se identificaron un total de 43 instituciones que ofrecieron información a mujeres embarazadas sobre el consumo de alcohol, tabaco y/o cannabis. De estas, 8 incluyen información exclusiva de alcohol, 8 de tabaco, 4 de cannabis, 8 de alcohol y tabaco, 2 de alcohol y cannabis, ninguna de tabaco y cannabis y 14 de alcohol, tabaco y cannabis (Figura 1).

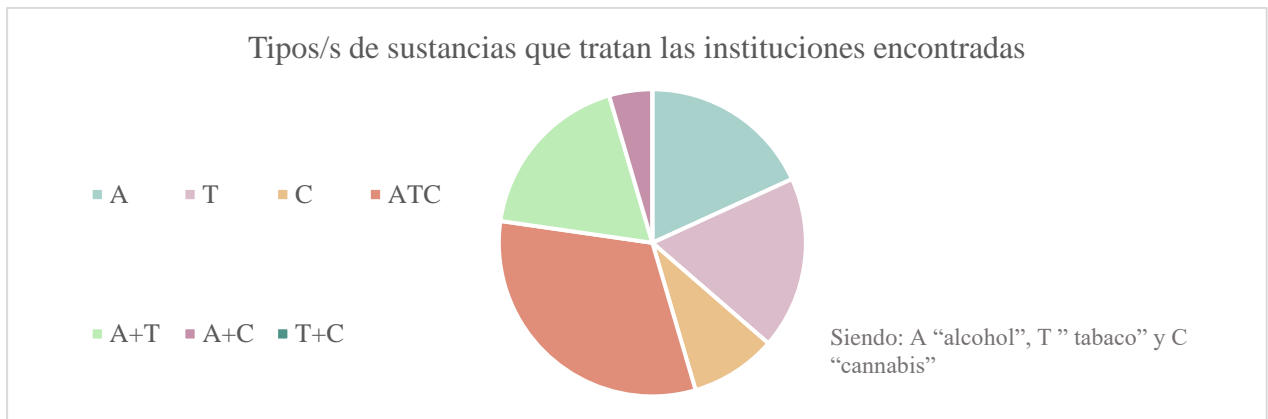


Figura 1: Tipo/s de sustancia/s que trataban las 42 instituciones encontradas.

El tipo de institución identificada se clasificó en: gubernamental (portales oficiales de los gobiernos, ministerios de sanidad, departamentos estatales o federales...) organizaciones sin ánimo de lucro, instituciones u hospitales, fundaciones, asociaciones específicas de matronas o ginecólogos y revistas científicas. La mayor parte de los materiales fueron publicados por instituciones gubernamentales (N=18) frente a asociaciones específicas de ginecología o matronas (N=4), y revistas científicas (N=2) (Figura 2).

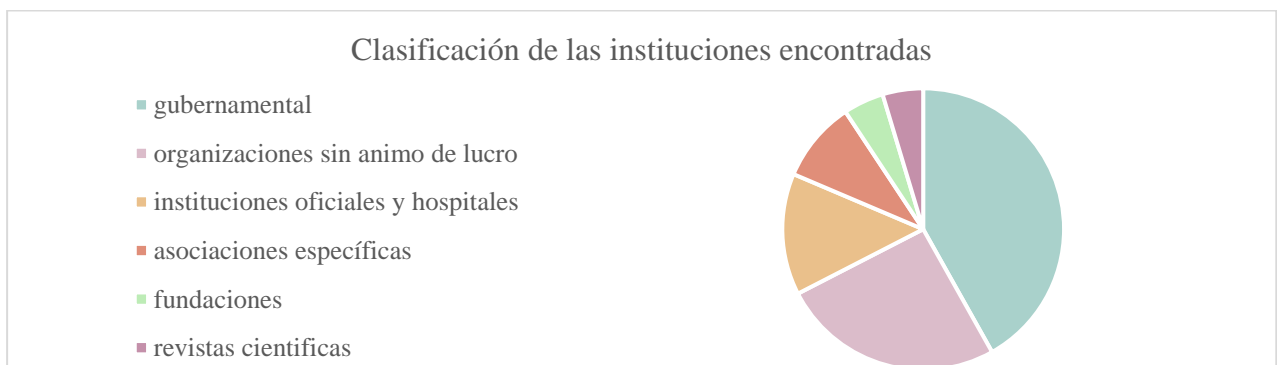


Figura 2: Clasificación de las instituciones encontradas.

- **Materiales disponibles:**

La información obtenida de cada institución se clasificó en materiales (en función del formato en el que esta se presentaba) siendo: páginas web descriptivas, páginas web preguntas-respuestas, infografías, folletos, videos y revistas. El número de materiales que presentaba cada país, ordenados de mayor a menor número fueron 32 en Estados Unidos, 20 en Inglaterra, 19 en Nueva Zelanda, 12 en España, Australia y Canadá, 10 en Francia, 9 en Alemania e Italia, 8 en Holanda, 2 en Suecia y 1 en Portugal. Encontrando diferencias importantes de información entre Estados Unidos (30) y Portugal (1).

En la Figura 3 se muestra el número de materiales encontrados de alcohol, tabaco y cannabis en los 12 países estudiados. Se localizaron 53 materiales sobre el alcohol, siendo Nueva Zelanda y España (N=9) los países que más información publicaron sobre este. En relación con el tabaco se encontraron 60 materiales, siendo Inglaterra y Estados Unidos (N=14) los países que más información presentaban en Internet; por último, se identificaron 32 materiales sobre cannabis; la mayoría procedentes de Estados Unidos (N=11). El país que cuenta con menos materiales es Portugal, que publicó uno sobre el tabaco y ninguno sobre el alcohol o el cannabis. España y Suecia tampoco disponen de materiales con información dirigida a mujeres embarazadas sobre el cannabis.

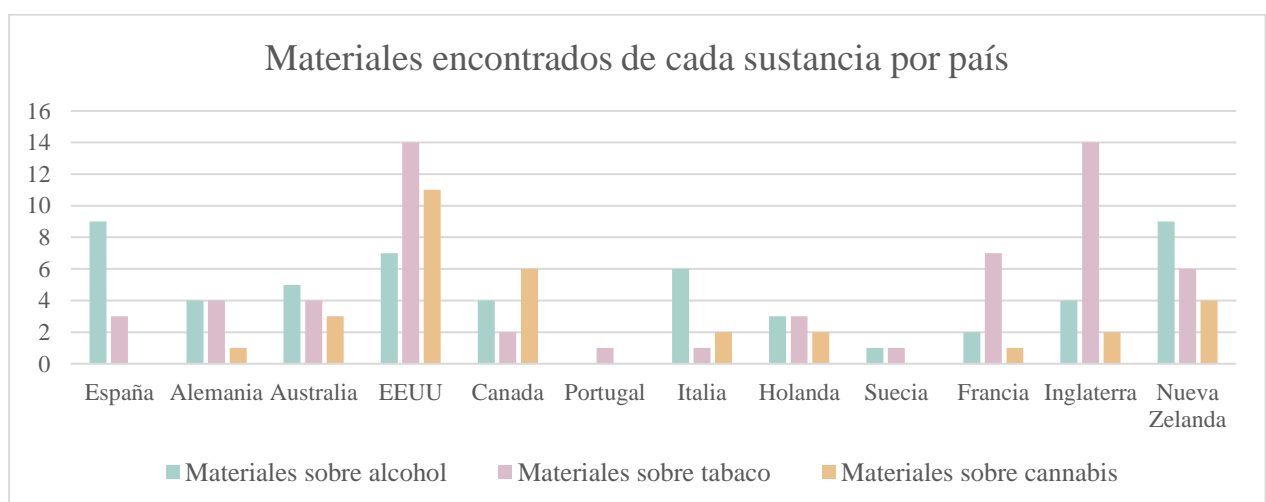


Figura 3: Materiales encontrados de cada sustancia por país.

- **Formato de la información de cada sustancia:**

En la figura 4 se muestra el número y formato de los materiales encontrados para el alcohol, viendo así que la mayor parte de la información se proporciona en formato de página web descriptiva (N=24) y folletos (N=15), es decir impresos de corta extensión en los que se explica algo; el formato menos empleado para esta sustancia fueron las revistas científicas (N=2).

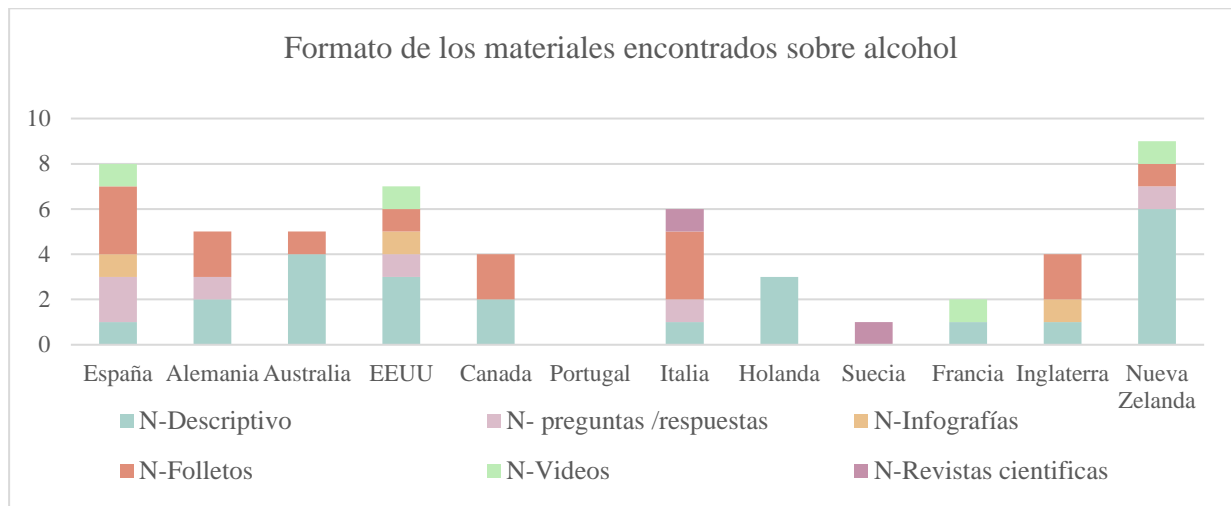


Figura 4: Formato de los materiales encontrados sobre el alcohol, siendo “N”: número de materiales encontrados sobre alcohol.

En la figura 5 se muestra el número de los diferentes formatos encontrados de los materiales sobre tabaco. Los formatos más usados fueron las páginas web con información descriptiva (N=30) y los folletos (N=17), contando con tan solo dos infografías y una revista científica.

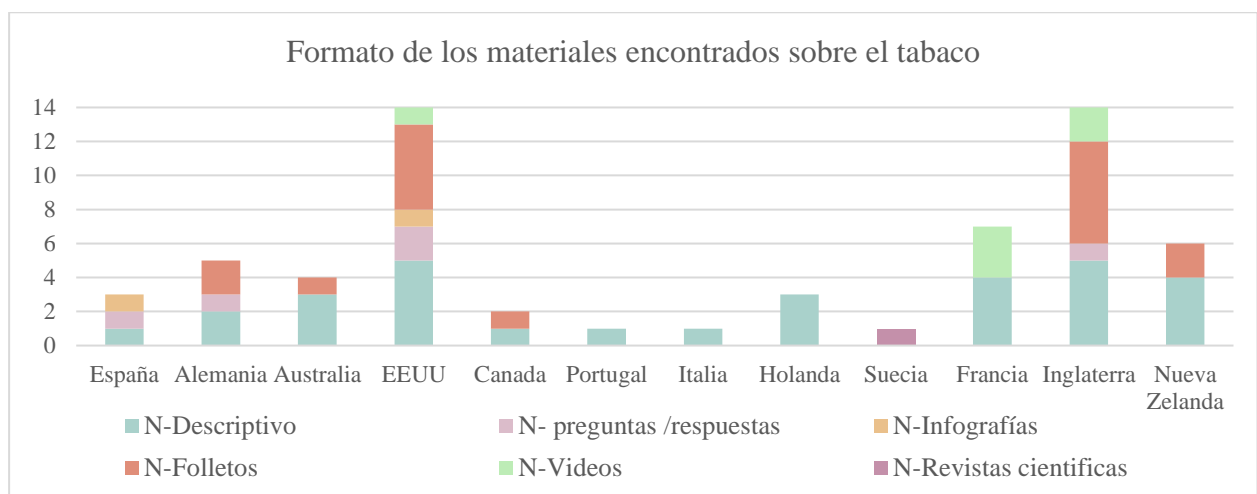


Figura 5: formato de los materiales encontrados sobre el tabaco, siendo “N”: número de materiales encontrados sobre el tabaco.

Por último, la sustancia de la que menos materiales obtuvimos fue el cannabis, siendo igualmente los más empleados el descriptivo (N=12) y los folletos (N=9) frente a las revistas científicas (N=1) (Figura 6).

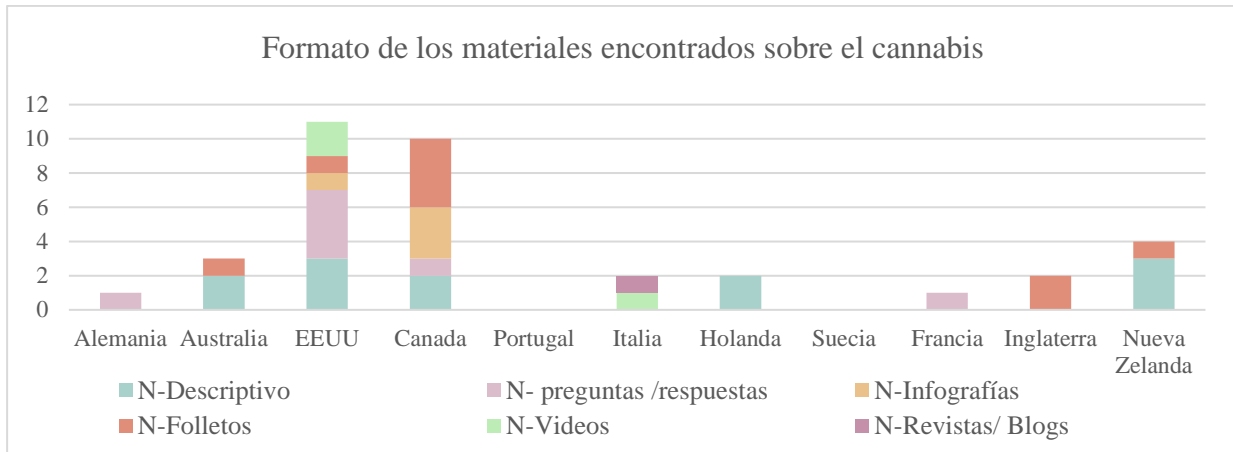


Figura 6: Formato de los materiales encontrados sobre el cannabis, siendo “N”: número de materiales encontrados sobre cannabis.

En la figura 7 se muestran los formatos de los materiales encontrados para las tres sustancias.

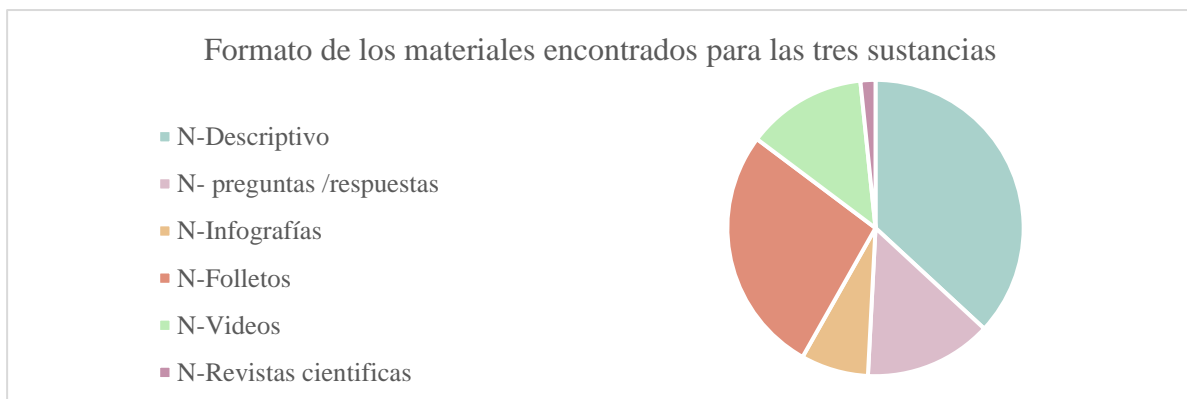


Figura 7: Formatos de los materiales totales encontrados, siendo “N”: número de materiales encontrados de cada formato.

- **Contenido de la información:**

A continuación, en la Figura 8 se muestran los resultados del análisis de los 16 ítems recogidos para todos materiales encontrados.

El ítem más mencionado en los materiales identificados fue el riesgo para el feto (N=124), seguido del riesgo para el recién nacido (N=123), y donde encontrar más información o ayuda (n=106), a diferencia del porcentaje de consumo específico de estas sustancias en las gestantes(%C) (N=14)

y el porcentaje de cese de consumo de estas sustancias durante el embarazo (%C-C) que solo fue incluido en 8 de los materiales encontrados.

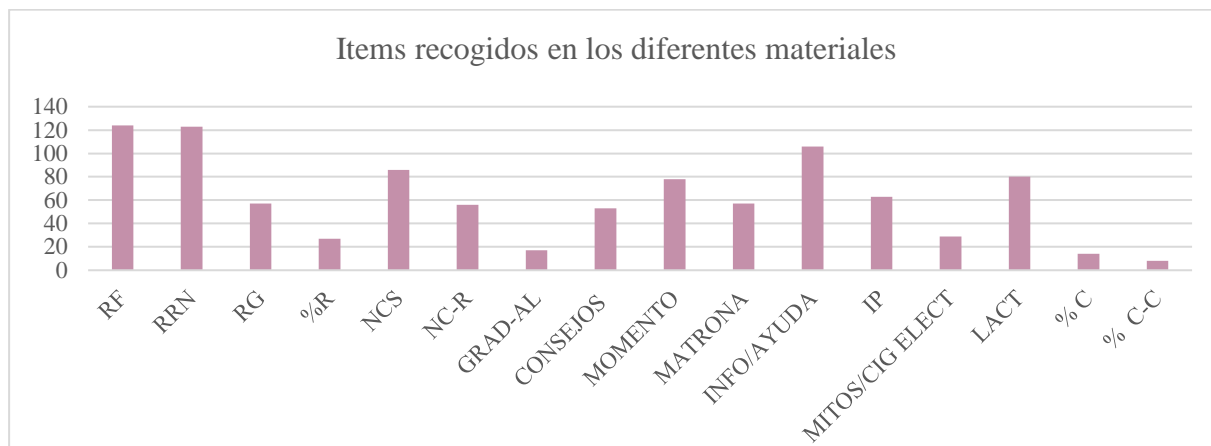


Figura 8: Numero de ítems recogidos en los materiales hallados.

En la figura 9 se pueden observar los ítems incluidos en los materiales que trataban del alcohol. Los más frecuentes fueron el Riesgo para el feto (N=44), seguido del riesgo para el recién nacido (N=43), así mismo, los menos mencionados (N=3) fueron el porcentaje de consumo específico alcohol en las gestantes(%C) y las falsas creencias sobre el consumo de alcohol en el embarazo y sus consecuencias (N=4).

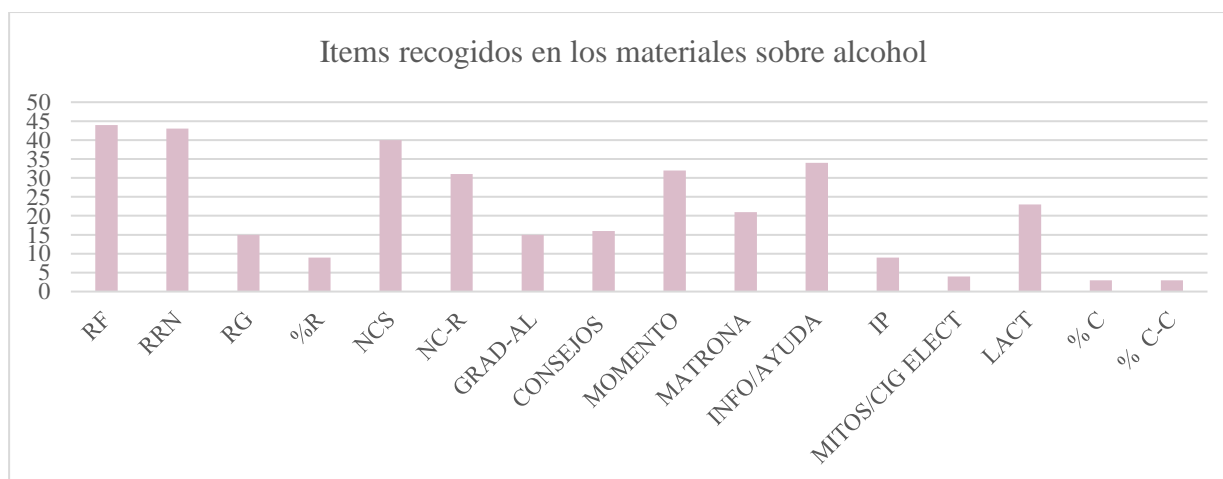


Figura 9: ítems incluidos en materiales sobre alcohol

En la Figura 10 se muestran los ítems incluidos en los materiales sobre el tabaco. Los ítems más mencionados fueron (N=40) el riesgo para el feto y riesgo para el recién nacido, y los menos nombrados fueron (n=4) el porcentaje de consumo de tabaco en las gestantes (%C) y el porcentaje de cese de consumo de tabaco durante el embarazo (%C-C) (N=3).

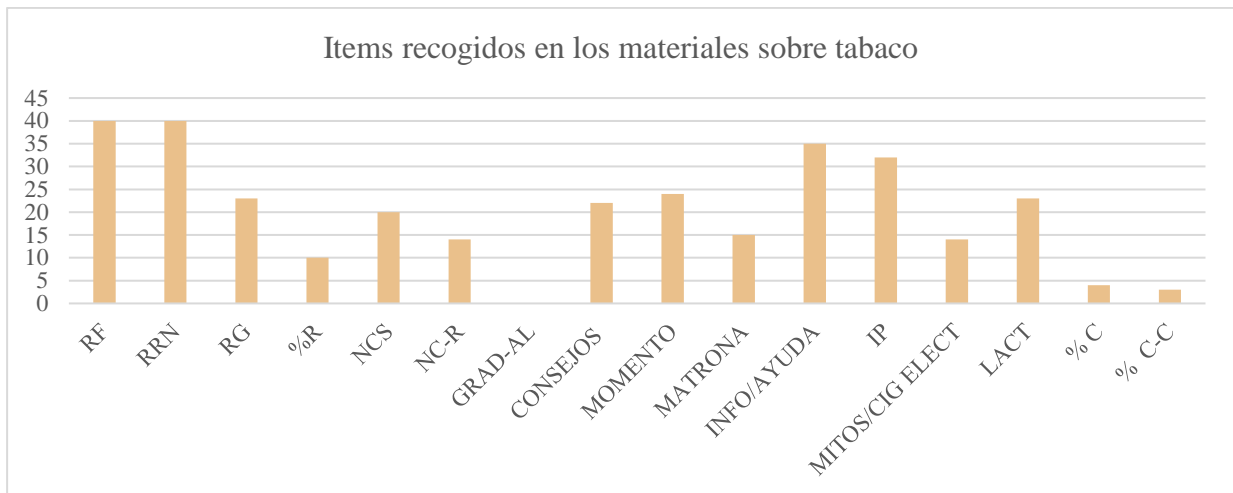


Figura 10: ítems incluidos en materiales sobre tabaco.

En la figura 11 se presentan los ítems incluidos en los materiales que trataban el cannabis, obteniendo de nuevo que los más mencionados eran el Riesgo para el feto y riesgo para el recién nacido (N=27), y encontrando solo una mención para el porcentaje de cese de consumo de cannabis durante el embarazo (%C-C).

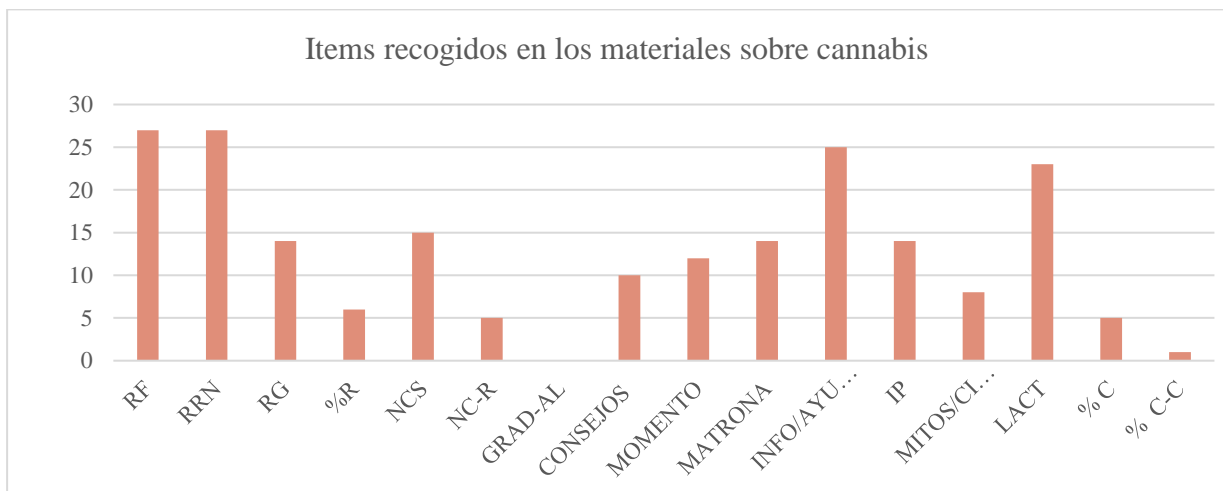


Figura 11: ítems incluidos en materiales sobre cannabis

## 6. DISCUSIÓN

Los hallazgos de este estudio ponen de manifiesto que existen importantes diferencias entre el número de instituciones identificadas que proporcionan información sobre el consumo de alcohol, tabaco y cannabis, siendo Nueva Zelanda y Estados Unidos los países en los que existen más instituciones que ofrecen información sobre estas sustancias, con 8 instituciones encontradas en ambos, y los que menos Suecia y Portugal, con una institución cada uno. Así mismo, la sustancia

de la que más materiales de información se obtuvieron fue el tabaco (60), seguida del alcohol (54) y por último en cannabis (32). En cuanto a la procedencia de la información se observó que la mayor parte provenía de organismos gubernamentales (18), con gran diferencia frente a revistas científicas (2). Se observaron igualmente grandes diferencias en cuanto al material publicado sobre cada una de las sustancias, existiendo mucho más material de tipo descriptivo y folletos, frente a infografías, revistas científicas.

Esta variabilidad a nivel de los diferentes países podría atribuirse, entre otros motivos, a las diferencias en cuanto a la prevalencia del consumo o diferencias en políticas de salud pública, enfoques educativos, diversidad cultural y niveles de concienciación en cada país.

En cuanto al tabaco, los países que presentaron más información en internet fueron EE. UU., Reino Unido y Francia y los que menos Suecia y Portugal. Resulta interesante ya que el consumo de tabaco en 2020 en Reino Unido y EE. UU era del 20% en ambos países, frente al 25,3% de media europea, igualmente, los dos primeros estimaban un gran descenso para 2025. <sup>(18,19)</sup> Ambos países han puesto en marcha políticas muy severas en cuanto al consumo de tabaco en los últimos años. De hecho, en el Reino Unido se propone prohibir la compra de tabaco a las nuevas generaciones. <sup>(20)</sup>

Así mismo, cabe resaltar que los datos publicados por Eurostat ponen de manifiesto que dentro de la Unión Europea los países con un porcentaje de fumadores diarios más bajos son Portugal (16,8%), Alemania (15,7%) y Suecia (6,4%), <sup>(21)</sup> que, junto con Holanda, son los países que cuentan con menos información dirigida a gestantes sobre el consumo de tabaco. En el caso de Suecia se atribuye a una combinación de medidas de control de tabaco implementados durante décadas pasadas, incluyendo campañas informativas, prohibiciones de publicidad y "apoyo para dejar de fumar" para aquellos que desearan dejar el tabaco. En Holanda, el consumo de tabaco también se ha reducido cerca del 30% desde el 2010 gracias igualmente a las llamadas "*medidas MPOWER de control del tabaco*". En todos estos países se ha adoptado una política de reducción de daños, de modo que el consumo de cigarrillos se ido reemplazado por el de otros productos como el "*snus*", los cigarrillos electrónicos y los vapeadores. Actualmente, los efectos de estas alternativas sobre el feto siguen siendo inciertos. <sup>(22)</sup>

Según datos de la OMS, de los países incluidos en este trabajo, los que más litros de alcohol puro consumieron en 2019, ordenados de mayor a menor, fueron; Alemania, Francia, España y Reino Unido, y los que menos Italia, Suecia y Holanda. <sup>(23)</sup> Posiblemente por esta alta tasa de consumo y

su normalización durante el embarazo España fue uno de los países en los que se encontró más información al respecto a los riesgos del alcohol en el embarazo. La normalización del consumo en otros países del mediterráneo como Italia podría explicar igualmente la necesidad de sus administraciones de ofrecer información a las mujeres embarazadas sobre esta sustancia, ya que los países mediterráneos de Europa tradicionalmente se han caracterizado por un alto nivel de consumo de alcohol. <sup>(24)</sup> Ocurre lo contrario en países como Suecia, que cuentan con bajos niveles de consumo y la información podría ser menos prioritaria; no se encontró información procedente de Portugal dirigida a gestantes sobre el consumo de alcohol. Es notorio que el país del que más información se encontrase sobre el alcohol fuese Nueva Zelanda, ya que destaca por las regularizaciones políticas y medidas antidrogas que presenta.

Es importante destacar que no se encontró información específica dirigida a gestantes sobre el consumo de cannabis en España; a pesar de que su uso no está legalizado, en el año 2018 el país se situaba entre los 10 principales consumidores de cannabis a nivel mundial, es crucial tener en cuenta que el consumo diario está en aumento, lo cual podría acarrear serios riesgos para la salud. Por lo tanto, es imperativo establecer una regulación sólida y medidas preventivas para controlar el consumo de alcohol, ya que numerosos estudios han demostrado una relación inversa entre la percepción de riesgo del uso de una sustancia o droga nociva en particular. <sup>(24)</sup>

Estados Unidos y Canadá fueron los países de los que más información obtuvimos sobre el cannabis, teniendo en cuenta que EE. UU. es el principal consumidor de esta sustancia en el mundo, y que la legalización de consumo varía en función de cada estado, es lógico que se implanten más campañas para concienciar a la población sobre su consumo; así mismo, la reciente legalización de consumo en Canadá podría ser también el motivo por el cual presenta más información. <sup>(25)</sup>

La mayor parte del material accesible a través de la Internet fue publicada por organismos gubernamentales. Esto es lógico teniendo en cuenta que los gobiernos son los encargados de regular las políticas y medidas implementadas en el ámbito de salud pública y consumo de sustancias. En España se obtuvo información de tres instituciones: el Ministerio de Sanidad, la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) y la Asociación Española de Pediatría (AEP); todas ellas colaboran en la promoción y protección de la salud materno-infantil en España. El Ministerio de Sanidad establece políticas y normativas para garantizar la salud pública, mientras

que la SEGO y la AEP trabajan en la formación, investigación y divulgación de información especializada en ginecología, obstetricia y pediatría, respectivamente. Juntas, estas organizaciones contribuyen al cuidado integral de mujeres embarazadas, recién nacidos y niños, promoviendo el bienestar de la población infantil y familiar en el país. Esto podría significar que en España hay una buena implicación por parte de organismos específicos para transmitir información a mujeres embarazadas.

En cuanto al formato de la información, las páginas web descriptivas y los folletos fueron los más utilizados, seguidos del formato preguntas/respuestas; por el contrario, los videos y las revistas científicas fueron los menos utilizados. Esto posiblemente se deba a que la mayor parte de información procede de organismos gubernamentales, que buscan el formato más sencillo y económico. Las páginas webs descriptivas fueron las usadas de manera prioritaria, acompañándose de imágenes complementarias aclaratorias, esto podría deberse a la ventaja de presentar enlaces internos y externos que permiten el acceso a las informaciones y la navegación en la propia u otras fuentes de información;<sup>(26)</sup> así mismo, *“los folletos pueden resultar muy fáciles de elaborar, siendo además los más económicos, sus limitaciones se basan en la dificultad para llegar a la población analfabeta, por lo que deben estar acompañado de ilustraciones simples y aclaratorias.”*<sup>(17)</sup>

Cabe destacar el gran aumento por la preferencia de consumo de información en formato vídeo de las nuevas generaciones, especialmente videos de corta duración esencialmente atractivos por ser concisos, inmediatos y altamente visuales debido al elevado uso de plataformas digitales y sociales, por lo tanto, es necesario comprender y adaptarse a esta preferencia que está en auge.<sup>(27)</sup>

En relación con el contenido de la información, se observó una mayor atención a Riesgos para el feto (RF) y riesgos para el recién nacido (RRN), un enfoque coherente con la importancia de destacar las posibles consecuencias negativas para la salud del bebé derivadas del consumo de estas sustancias durante el embarazo. Sin embargo, se identificó una menor frecuencia de aparición del porcentaje de consumo específico de estas sustancias en las gestantes (%C) y el porcentaje de cese de consumo de estas sustancias durante el embarazo (%C-C).

El número de menciones de los riesgos de la ingesta pasiva del tabaco (N=32) por la gestante y el feto (IP) difiere frente al número de menciones de los riesgos de la ingesta pasiva de cannabis

(N=14). El riesgo para la gestante (RG) cuenta con 23 menciones en tabaco frente a 15 en alcohol y 14 en cannabis. El nivel de consumo seguro de alcohol durante el embarazo (NCS) y la relación entre el nivel de consumo de alcohol con los diferentes riesgos que acarrea (NC-R) con un total de 40 y 31 menciones respectivamente frente a 20 y 14 en el tabaco y 15 y 5 en el cannabis.

Por último, la influencia de consumir estas sustancias en el periodo de lactancia fue mencionado el mismo número de veces para las tres sustancias (N=23)

Estos resultados indican que, aunque se abordan los aspectos más críticos, podría haber oportunidades para mejorar la cantidad y la calidad de la información, brindando detalles específicos y cifras que podrían tener un impacto más significativo en la concienciación de las mujeres embarazadas

## **7. FORTALEZAS Y LIMITACIONES**

- Como fortaleza podemos destacar que la búsqueda de información fue exhaustiva, empleando palabras clave en los idiomas de los doce países incluidos, se incluyó formato vídeo e imágenes y no se limitó a texto.

Este trabajo aborda una perspectiva novedosa en relación con la promoción de salud obstétrica y fetal y sirve de apoyo a la concienciación sobre los efectos negativos del consumo de estas sustancias en el embarazo.

- Como limitación del estudio destacamos que la búsqueda se centró en información disponible en Internet, lo que podría haber excluido material impreso u otros recursos no accesibles en línea, como las redes sociales, consumidas en gran medida por la población joven como fuente principal de información.

Así mismo, la búsqueda se limitó a los doce países estudiados, por lo que sería interesante ampliar la misma a más países.

## **8. CONCLUSIONES**

No se encontraron materiales sobre el cannabis en España y los encontrados para el tabaco (N=3) se situaban por debajo de la media en relación con los demás países estudiados, sin embargo, es uno de los países que contaba con mayor número de materiales en relación con el alcohol (N=9).

Respecto al formato de los materiales, cabe destacar que se encontraron un número reducido de materiales que no estuviesen en formato escrito, destacando el formato folleto.

La información menos mencionada en los materiales estudiados, en relación con los ítems en los que se centró el trabajo, fueron el porcentaje de consumo de estas sustancias en las gestantes (%C) y el porcentaje de cese de consumo durante el embarazo (%C-C).

Por lo tanto, este trabajo proporciona una visión general de la información disponible en Internet dirigida a gestantes sobre el consumo de alcohol, tabaco y cannabis en los doce países estudiados, profundizando en la cantidad, procedencia, características, calidad y contenido de la misma.

## 9. BIBLIOGRAFÍA:

1. El consumo de alcohol durante el embarazo es la principal causa de defectos de nacimiento y desarrollo del bebé en la Unión Europea [Internet]. UNAD: La red de atención a las adicciones [Consultado en diciembre de 2023]. Disponible en: <https://www.unad.org/el-consumo-de-alcohol-durante-el-embarazo-es-la-principal-causa-de-defectos-de-nacimiento-y-desarrollo-del-bebe-en-la-union-europea/>
2. López P, J A. Tabaco, alcohol y embarazo en Atención Primaria. Med Integr [Internet]. 2000, [consultado en abril de 2023] 36(9):343–54. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-integral-63-articulo-tabaco-alcohol-embarazo-atencion-primaria-10022163>
3. Montoya Salas Kattia. Síndrome alcohólico fetal. Med. leg. Costa Rica [Internet]. 2011 September [Consultado en abril de 2023]; 28(2): 51-55. Disponible en: [http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1409-00152011000200006&lng=en](http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-00152011000200006&lng=en)
4. Otero Requeijo, M. Servizo de Prevención de Condutas Aditivas. Subdirección Xeral de Programas de Fomento de Estilos de Vida Saudables. Dirección Xeral de Innovación e Xestión da Saúde. 25 de noviembre de 2014 [Consultado en abril de 2023] Disponible en: [https://www.sergas.es/docs/muller/VIIIPerinatal/Documentacion/4\\_1\\_Conductas\\_adictivas\\_en\\_embarazo\\_puerperio.pdf](https://www.sergas.es/docs/muller/VIIIPerinatal/Documentacion/4_1_Conductas_adictivas_en_embarazo_puerperio.pdf) ANT3
5. CDC TobaccoFree. Tabaquismo, embarazo y bebés. Centers for Disease Control and Prevention. [Internet] 2022 [Consultado en abril de 2023] Disponible en: <https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/spanish/enfermedades/taquismo-embarazo.html>
6. Comité de Salud Medioambiental, Asociación Española de Pediatría, AEP, Cannabis durante el embarazo y lactancia: una crisis silenciosa para el cerebro en desarrollo. Toma de Posición. Madrid, 2019. [Consultado en abril de 2023] Disponible en: [https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/cannabis\\_durante\\_el\\_embarazo\\_y\\_la\\_lactanciaaep6.pdf](https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/cannabis_durante_el_embarazo_y_la_lactanciaaep6.pdf)
7. Kocherlakota P. Neonatal abstinence syndrome. Pediatrics [Internet]. 2014 [Consultado en abril de 2023] 134(2): e547-61. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1542/peds.2013-3524>

8. Solís Sánchez G, Solís Sánchez JL, Díaz González T. Exposición prenatal a drogas y efectos en el neonato. *Trastor Adict.* 2001 [Consultado en abril de 2023] 3(4):256–62. Disponible en: [http://dx.doi.org/10.1016/S1575-0973\(01\)78572-8](http://dx.doi.org/10.1016/S1575-0973(01)78572-8)
9. Popova S, Lange S, Probst C, Gmel G, Rehm J. Estimation of national, regional, and global prevalence of alcohol use during pregnancy and fetal alcohol syndrome: a systematic review and meta-analysis. *Lancet Glob Health.* 2017[Consultado en abril de 2023] ;5(3): e290–9. Disponible en: [http://dx.doi.org/10.1016/s2214-109x\(17\)30021-9](http://dx.doi.org/10.1016/s2214-109x(17)30021-9)
10. Blasco-Alonso M, González-Mesa E, Montes MG, Bravo IL, Galdón FM, Campos FC, et al. Exposición a tabaco, alcohol y drogas de abuso en gestantes. Estudio de prevalencia en gestantes de Málaga (España). *Adicciones* [Internet]. 2015 [Consultado en abril de 2023] 27(2). Disponible en: <https://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/695/681>
11. Lange S, Probst C, Rehm J, Popova S. National, regional, and global prevalence of smoking during pregnancy in the general population: a systematic review and metaanalysis. *Lancet Global Health.* 2018 [Consultado en abril de 2023] 6(7):e769-e76. DOI: [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(18\)30223-7](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(18)30223-7)
12. Míguez Varela M. Carmen, Pereira Beatriz. Prevalencia y factores de riesgo del consumo de tabaco en el embarazo temprano. *Rev. Esp. Salud Publica* [Internet]. 2018 [Consultado en abril de 2023] 92: e201805029. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1135-57272018000100406&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272018000100406&lng=es)
13. Popova S, Dozet D, Akhand Laboni S, Brower K, Temple V. Why do women consume alcohol during pregnancy or while breastfeeding? *Drug Alcohol Rev* [Internet]. [Consultado en abril de 2023] 2022;41(4):759–77. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1111/dar.13425>
14. Adiri CO, Asimadu DE, Nwafor MI, Nweze SO, Ukaegbe CI. Perception of safety and consumption of alcoholic beverages during pregnancy. *J Obstet Gynaecol* [Internet]. 2022 [Consultado en abril de 2023] 42(7):3021–5. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1080/01443615.2022.2125795>
15. Fletcher T, Mullan B, Finlay-Jones A. Perceptions of two different alcohol use behaviours in pregnancy: an application of the prototype/willingness model. *Health Psychol Behav*

- Med [Internet]. [Consultado en abril de 2023] 2022;10(1):1071–85. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1080/21642850.2022.2143362>
16. NIDA. 2019, agosto 9. ¿Es inocuo consumir marihuana durante el embarazo o la lactancia? [Consultado en abril de 2023]. [Internet]. Disponible en: <https://nida.nih.gov/es/publications/es-inocuo-consumir-marihuana-durante-el-embarazo-o-la-lactancia>.
17. Catalán-Matamoros D, Muñoz-Cruzado y Barba M, Fuentes Hervías M. Técnicas de comunicación para la prevención y el control de enfermedades. Rev Esp Comun Salud [Internet]. 2016 [Consultado en abril de 2023];1(1):50-5. Disponible en: <https://e-revistas.uc3m.es/index.php/RECS/article/view/3426>
18. EpData. Evolución el número de usuarios de tabaco a nivel mundial - Prevalencia en su uso en personas a partir de 15 años y estimación para 2025. [Consultado en abril de 2023]. <https://www.epdata.es/datos/consumo-tabaco-espana-datos-graficos/377>
19. Prevalencia estandarizada por edad del consumo de tabaco entre personas de 15 años o más (%) [Internet]. Datadot. [consultado en marzo de 2024]. Disponible en: <https://data.who.int/es/indicators/i/75DDA77>
20. Prime Minister’s Office. Prime Minister to create ‘smokefree generation’ by ending cigarette sales to those born on or after 1 January 2009 [Internet]. Gov.uk. 2023 [consultado en marzo de 2024]. Disponible en: <https://www.gov.uk/government/news/prime-minister-to-create-smokefree-generation-by-ending-cigarette-sales-to-those-born-on-or-after-1-january-2009>
21. Eurostat: Smoking of tobacco products by sex, age and country of citizenship [Internet]. [Consultado en marzo de 2024]. [https://doi.org/10.2908/HLTH\\_EHIS\\_SK1C](https://doi.org/10.2908/HLTH_EHIS_SK1C) Disponible en: [https://ec.europa.eu/eurostat/databrowser/view/hlth\\_ehis\\_sk3e/default/bar?lang=en](https://ec.europa.eu/eurostat/databrowser/view/hlth_ehis_sk3e/default/bar?lang=en)
22. Smoke free: una guía hacia una sociedad libre de humo [Internet]. Smokefreesweden.org. [Consultado en marzo de 2024]. Disponible en: <https://smokefreesweden.org/wpcontent/themes/smokefreesweden/assets/pdf/reports/Report%20The%20Swedish%20Experience%20ES.pdf>
23. OMS: Consumo total de alcohol per cápita (>= 15 años) (litros de alcohol puro) [Internet]. datadot. [Consultado en marzo de 2024]. Disponible en: <https://data.who.int/es/indicators/i/EE6F72A>

24. Corrales-Gutierrez I, Mendoza R, Gomez-Baya D, Leon-Larios F. Pregnant women's risk perception of the teratogenic effects of alcohol consumption in pregnancy. *J Clin Med*. [Consultado en marzo de 2024]. 2019;8(6):907. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3390/jcm8060907>
25. UNODC: United Nations Office on Drugs and Crime. 2023 WORLD DRUG REPORT: KEY MESSAGES [Internet]. [Consultado en marzo de 2024]. Disponible en: [https://www.unodc.org/res/WDR2023/Special\\_Points\\_WDR2023\\_web\\_DP.pdf](https://www.unodc.org/res/WDR2023/Special_Points_WDR2023_web_DP.pdf)
26. Tomaél MI, Catarino ME, Valentim MLP, de Almeida Júnior OF, da Silva TE. Evaluación de fuentes de información en Internet: Criterios de calidad. *Ciencias de la Información*. Agosto 2001. [Consultado en marzo de 2024]. Vol. 32, N 2 [Internet]. Disponible en: <https://www.ucm.es/data/cont/media/www/pag-135806/28%20tomaeletc.pdf>
27. Lenhart A, Purcell K, Smith A, Zickuhr K. Social media and mobile internet use among teens and young adults. Washington D.C: Pew internet & American life project [Consultado en marzo de 2024]. Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/286376855\\_Social\\_Media\\_Mobile\\_Internet\\_Use\\_Among\\_Teens\\_and\\_Young\\_Adults](https://www.researchgate.net/publication/286376855_Social_Media_Mobile_Internet_Use_Among_Teens_and_Young_Adults)

## 10. ANEXOS:

Anexo1: País origen de la información, procedencia institucional de la misma, sustancia tratada y formato, información general tratada y enlace de cada material.

PAIS	INSTITUCION	SUSTANCIA	MATERIAL	INFORMACIÓN GENERAL	ENLACE
	Ministerio de sanidad	A	preg-resp	Como afecta el consumo al feto, consecuencias y cantidad segura de alcohol	<a href="https://www.sanidad.gob.es/campanas/campanas10/embarazadasCeroAlcohol/preguntas_frecuentes.html#:~:text=No%20existe%20un%20%20C3%ADmite%20de%20efectos%20derivados%20del%20alcohol.">https://www.sanidad.gob.es/campanas/campanas10/embarazadasCeroAlcohol/preguntas_frecuentes.html#:~:text=No%20existe%20un%20%20C3%ADmite%20de%20efectos%20derivados%20del%20alcohol.</a>
		A	folleto	Consecuencias del consumo de alcohol en el embarazo y lactancia, cantidad de alcohol segura	<a href="https://saludextremadura.es/filescms/ventanafamilia/uploaded_files/CustomContentResources/FOLLETO_CASTELLANO%20embarazo%20cero%20alcohol.pdf">https://saludextremadura.es/filescms/ventanafamilia/uploaded_files/CustomContentResources/FOLLETO_CASTELLANO%20embarazo%20cero%20alcohol.pdf</a>
		A	folleto	Consecuencias de consumir alcohol en el embarazo	<a href="https://saludextremadura.es/filescms/ventanafamilia/uploaded_files/CustomContentResources/alcoholEmbarazo.pdf">https://saludextremadura.es/filescms/ventanafamilia/uploaded_files/CustomContentResources/alcoholEmbarazo.pdf</a>
<b>ESPAÑA</b>		AT	descriptivo + I infog A + I infog T	Concienciar a la sociedad en general, y en especial a las mamás embarazadas, de las consecuencias que tienen el consumo de alcohol y tabaco en el embarazo y en la etapa de lactancia	<a href="http://www.surdecordoba.com/cabra/el-embarazo-libre-alcohol-y-tabaco-es-la-campana-servicios-sociales-cabra">http://www.surdecordoba.com/cabra/el-embarazo-libre-alcohol-y-tabaco-es-la-campana-servicios-sociales-cabra</a>
	Sociedad española de ginecología y obstetricia	A	folleto	Cantidad de alcohol que se puede consumir en el embarazo y lactancia, recomendaciones saludables	<a href="https://saludextremadura.es/filescms/ventanafamilia/uploaded_files/CustomContentResources/embarazadasYAAlcohol.pdf">https://saludextremadura.es/filescms/ventanafamilia/uploaded_files/CustomContentResources/embarazadasYAAlcohol.pdf</a>
	Asociacion española de pediatria	A	preg-resp+video	Como afecta el consumo de alcohol al feto, síndrome alcohólico fetal, consumo seguro, relación cantidad-efecto y lactancia	<a href="https://enfamilia.aeped.es/edades-etapas/alcohol-durante-embarazo">https://enfamilia.aeped.es/edades-etapas/alcohol-durante-embarazo</a>
		T	preg-resp	Como afecta el consumo de tabaco al feto y al niño como fumador pasivo.	<a href="https://enfamilia.aeped.es/prevencion/tabaquismo-efectos-sobresalud-minos">https://enfamilia.aeped.es/prevencion/tabaquismo-efectos-sobresalud-minos</a>

	Oficina Estatal de Salud y Seguridad Alimentaria Bayerisches Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung	A	descriptivo	Cómo el consumo de alcohol afecta el feto	<a href="https://www.zpg-bayern.de/schwanger-null-promille.html">https://www.zpg-bayern.de/schwanger-null-promille.html</a>
	Centro Federal de Educación para la Salud (BZgA)	AT	descriptivo	Como interacciona el alcohol con el feto en cada fase del embarazo y posibles consecuencias de esa interacción	<a href="https://www.kenn-dein-limit.de/alkoholverzicht/alkohol-in-der-schwangerschaft/">https://www.kenn-dein-limit.de/alkoholverzicht/alkohol-in-der-schwangerschaft/</a>
<b>ALEMANIA</b>		A	folleto	Porque es mejor no consumir alcohol durante el embarazo	<a href="https://shop.bzga.de/informationen-ueber-alkohol-fuer-schwangere-und-ihre-partner-ein-fa-32041003/">https://shop.bzga.de/informationen-ueber-alkohol-fuer-schwangere-und-ihre-partner-ein-fa-32041003/</a>
		T	folleto	Como afecta el tabaco en el feto, consecuencias y riesgos, prevalencia de mujeres que fuman durante el embarazo y beneficios de dejar de fumar	<a href="https://rauchfrei-info.de/informieren/rauchen-gesundheit/schwangerschaft/">https://rauchfrei-info.de/informieren/rauchen-gesundheit/schwangerschaft/</a>
		ATC	3 preg-resp	Riesgos del consumo de tabaco alcohol y cannabis en el embarazo	<a href="https://www.drugcom.de/haeufig-gestellte-fragen/fragen-zu-schwangerschaft-und-drogen/">https://www.drugcom.de/haeufig-gestellte-fragen/fragen-zu-schwangerschaft-und-drogen/</a>
	Ministerio de Asuntos Sociales e	A	folleto	Riesgos y consecuencias de beber durante el embarazo	<a href="https://www.gesundheitsamt-bw.de/lga/de/themen/praevention/alkohol/schwangerschaft/">https://www.gesundheitsamt-bw.de/lga/de/themen/praevention/alkohol/schwangerschaft/</a>
	Integración de Baden-Württemberg	T	folleto	Riesgos y consecuencias de fumar durante el embarazo y la lactancia, momento para dejar de consumir tabaco, riesgo de ingesta pasiva, información y consejos para abandonar el consumo, así como donde buscar mas ayuda	<a href="https://www.gesundheitsamt-bw.de/lga/de/themen/praevention/tabak/schwangerschaft/">https://www.gesundheitsamt-bw.de/lga/de/themen/praevention/tabak/schwangerschaft/</a>

	Better Health	A	descriptivo	Riesgo para el feto y la gestante de tomar alcohol, FASD que es y sus consecuencias, insiste en que no hay una cantidad segura de alcohol en el embarazo.	<a href="https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthy-living/Alcohol-and-pregnancy">https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthy-living/Alcohol-and-pregnancy</a>
		T	descriptivo	Complicaciones que fumar durante en el embarazo y la lactancia pueden causar en el feto y en el niño a largo plazo	<a href="https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthy-living/pregnancy-and-smoking">https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthy-living/pregnancy-and-smoking</a>
	Pregnantpause	A	descriptivo	Trata en diferentes apartados el uso y abuso de alcohol en el embarazo	<a href="https://www.pregnantpause.com.au/category/alcohol-use/">https://www.pregnantpause.com.au/category/alcohol-use/</a>
		C	descriptivo	Impacto del cannabis en el embarazo y recién nacido, riesgos de su consumo y uso medicinal	<a href="https://www.pregnantpause.com.au/marijuana-during-pregnancy/">https://www.pregnantpause.com.au/marijuana-during-pregnancy/</a>
<b>AUSTRALIA</b>	Department of Health and Aged Care	ATC	descriptivo	Beneficios de dejar el alcohol, tabaco y drogas en el embarazo y desmiente mitos sobre el consumo en el embarazo	<a href="https://www.health.tas.gov.au/health-topics/pregnancy-birth-and-early-parenting/pregnancy/your-health-during-pregnancy#drugs-and-pregnancy">https://www.health.tas.gov.au/health-topics/pregnancy-birth-and-early-parenting/pregnancy/your-health-during-pregnancy#drugs-and-pregnancy</a>
		ATC	3folletos	Beneficios de dejar el alcohol, tabaco y drogas en el embarazo y desmiente mitos sobre el consumo en el embarazo	<a href="https://www.health.tas.gov.au/health-topics/pregnancy-birth-and-early-parenting/pregnancy/your-health-during-pregnancy#drugs-and-pregnancy">https://www.health.tas.gov.au/health-topics/pregnancy-birth-and-early-parenting/pregnancy/your-health-during-pregnancy#drugs-and-pregnancy</a>
		A	descriptivo	Efectos del alcohol en el feto y el recién nacido, nivel de consumo seguro y nivel de consumo asociado al nivel de efectos secundarios, consejos para dejar de beber y donde pedir ayuda	<a href="https://www.health.gov.au/topics/alcohol/alcohol-throughout-life/alcohol-during-pregnancy-and-breastfeeding">https://www.health.gov.au/topics/alcohol/alcohol-throughout-life/alcohol-during-pregnancy-and-breastfeeding</a>
		T	descriptivo	Riesgos de fumar para la gestante y el feto, así como consecuencias de exponerlo de forma pasiva y en la lactancia	<a href="https://www.health.gov.au/topics/smoking-and-tobacco/smoking-and-tobacco-throughout-life/smoking-and-tobacco-and-pregnancy">https://www.health.gov.au/topics/smoking-and-tobacco/smoking-and-tobacco-throughout-life/smoking-and-tobacco-and-pregnancy</a>
	Gezondzwangerworden.be	A	descriptivo	Consecuencias para el feto y el niño, incide en que el consumo seguro es 0	<a href="https://www.gezondzwangerworden.be/gezond-leven/alcohol-roken-en-drugs/alcohol">https://www.gezondzwangerworden.be/gezond-leven/alcohol-roken-en-drugs/alcohol</a>
		T	descriptivo	Consecuencias para el feto y el niño e incide en la importancia de dejarlo	<a href="https://www.gezondzwangerworden.be/gezond-leven/alcohol-roken-en-drugs/roken">https://www.gezondzwangerworden.be/gezond-leven/alcohol-roken-en-drugs/roken</a>
<b>HOLANDA</b>		ATC	descriptivo	Consecuencias del consumo para el feto, el bebe y la gestante	<a href="https://www.kindengezinnen.nl/thema/zwangerschap-en-geboorte/zwangerschap/gezond-zwanger-zijn/alcohol-drugs-en-roken-tijdens-de">https://www.kindengezinnen.nl/thema/zwangerschap-en-geboorte/zwangerschap/gezond-zwanger-zijn/alcohol-drugs-en-roken-tijdens-de</a>
	National Institute for Public Health and the EnvironmentMinistry of Health, Welfare and Sport	ATC	descriptivo	Consecuencias de consumir estas sustancias para el feto, tanto durante el embarazo como en la lactancia y la ingesta pasiva de humo.	<a href="https://www.rivm.nl/en/pregnant">https://www.rivm.nl/en/pregnant</a>

	CDC Centro de Enfermedades Contagiosas	ATC	descriptivo + folleto ATC	Riesgos del consumo de estas sustancias en el bebe y prevalencias de consumo en gestantes	<a href="https://www.cdc.gov/pregnancy/polysubstance-use-in-pregnancy.html">https://www.cdc.gov/pregnancy/polysubstance-use-in-pregnancy.html</a>
		C	preg-resp	Riesgos del consumo del cannabis, durante el embarazo y lactancia, así como su consumo pasivo a través del humo y la leche materna.	<a href="https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/pregnancy.html#:~:text=Marijuana%20use%20during%20pregnancy%20can%20be%20harmful%20to%20you%20and%20your%20baby's%20health.&amp;text=The%20chemicals%20in%20marijuana%20(in,may%20harm%20your%20baby's%20development.">https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/pregnancy.html#:~:text=Marijuana%20use%20during%20pregnancy%20can%20be%20harmful%20to%20you%20and%20your%20baby's%20health.&amp;text=The%20chemicals%20in%20marijuana%20(in,may%20harm%20your%20baby's%20development.</a>
	March of Dimes	A	preg-resp + video	Riesgos del consumo de estas sustancias en el bebe y consejos sobre cómo abandonarlas	<a href="https://www.marchofdimes.org/find-support/topics/pregnancy/alcohol-during-pregnancy#:~:text=No%20amount%20of%20alcohol%20has%20known%20that%20you're%20pregnant.">https://www.marchofdimes.org/find-support/topics/pregnancy/alcohol-during-pregnancy#:~:text=No%20amount%20of%20alcohol%20has%20known%20that%20you're%20pregnant.</a>
		T	preguntas y respuestas + video	Como perjudica el tabaco tanto a la gestante como al feto, riesgos de la ingesta pasiva de humo, riesgos de los cigarrillos electrónicos y consejos para abandonar el tabaco	<a href="https://www.marchofdimes.org/find-support/topics/pregnancy/smoking-during-pregnancy#:~:text=If%20you%20smoke%20during%20pregnancy%20C%20your%20baby%20is%20more%20likely%20that%20are%20present%20at%20birth.">https://www.marchofdimes.org/find-support/topics/pregnancy/smoking-during-pregnancy#:~:text=If%20you%20smoke%20during%20pregnancy%20C%20your%20baby%20is%20more%20likely%20that%20are%20present%20at%20birth.</a>
		C	preguntas y respuestas + video	Que es el cannabis y cuales son los riesgos de consumirlo para la gestante y el feto, tanto en el embarazo como en la lactancia	<a href="https://www.marchofdimes.org/find-support/topics/pregnancy/marijuana-and-pregnancy">https://www.marchofdimes.org/find-support/topics/pregnancy/marijuana-and-pregnancy</a>
	FDA: Administración de Alimentos y Medicamentos	C	preguntas-respuestas	Que es el cannabis, como actúa durante la gestación y la lactancia, que efectos tiene y qué productos están aprobados para su consumo.	<a href="https://www.fda.gov/consumers/articulos-para-el-consumidor-en-espanol/lo-que-debe-saber-acerca-del-uso-de-cannabis-incluyendo-cbd-mientras-esta-embarazada-o-amamantando">https://www.fda.gov/consumers/articulos-para-el-consumidor-en-espanol/lo-que-debe-saber-acerca-del-uso-de-cannabis-incluyendo-cbd-mientras-esta-embarazada-o-amamantando</a>
<b>ESTADOS UNIDOS</b>	The Substance Abuse and Mental Health Services Administration	C	descriptivo con video	Como afecta al feto y al bebe, así como en la lactancia	<a href="https://www.samhsa.gov/marijuana/marijuana-pregnancy">https://www.samhsa.gov/marijuana/marijuana-pregnancy</a>
	American College of Obstetricians and Gynecologists	ATC	preguntas-respuestas	Como afecta el alcohol, el tabaco y el cannabis durante el embarazo importancia de abandonar el consumo de estas sustancias y los efectos de la ingesta pasiva de humo para el feto.	<a href="https://www.acog.org/womens-health/faqs/tobacco-alcohol-drugs-and-pregnancy">https://www.acog.org/womens-health/faqs/tobacco-alcohol-drugs-and-pregnancy</a>
		T	infografía	Riesgos de fumar para el feto y la gestante. Riesgo del uso de cigarrillos electrónicos e ingesta pasiva de humo para el feto y el bebé	<a href="https://www.acog.org/womens-health/infographics/tobacco-and-pregnancy#">https://www.acog.org/womens-health/infographics/tobacco-and-pregnancy#</a>
		A	infografía	Riesgos para el bebé del consumo moderado y alto de alcohol en el embarazo. Recalca que no hay una cantidad segura de consumo	<a href="https://www.acog.org/womens-health/infographics/alcohol-and-pregnancy">https://www.acog.org/womens-health/infographics/alcohol-and-pregnancy</a>
		C	infografía	Efectos en el feto y en la gestante. Recalca que el uso de cualquier tipo de cannabis no es seguro ni en el embarazo ni en lactancia	<a href="https://www.acog.org/womens-health/infographics/marijuana-and-pregnancy">https://www.acog.org/womens-health/infographics/marijuana-and-pregnancy</a>
	Marquette Country Michigan	T	Descriptivo con dos folletos	Riesgos de fumar en el embarazo y beneficios de dejar de hacerlo (con cifras de incidencia y prevalencia.) Así como costes financieros y efectividad de las intervenciones sanitarias	<a href="https://www.co.marquette.mi.us/departments/health_department/community_outreach/tobacco_smoking/prenatal_smoking.php">https://www.co.marquette.mi.us/departments/health_department/community_outreach/tobacco_smoking/prenatal_smoking.php</a>
	South Carolina Department of Health and Environmental Control (DHEC)	T	descriptivo + folleto	Riesgos de fumar en el feto, tanto durante la gestación como en el recién nacido por consumo pasivo y lactancia y beneficios de dejarlo. Consejos para abandonar el consumo	<a href="https://scdhec.gov/health/family-planning/pregnancy/smoking-during-pregnancy">https://scdhec.gov/health/family-planning/pregnancy/smoking-during-pregnancy</a>
	NIH: National Institute of Health	ATC	descriptivo	Detalla riesgos del consumo de estas sustancias, así como prevalencias de consumo	<a href="https://nida.nih.gov/publications/research-reports/substance-use-in-women/substance-use-while-pregnant-breastfeeding">https://nida.nih.gov/publications/research-reports/substance-use-in-women/substance-use-while-pregnant-breastfeeding</a>
		T	descriptivo	Riesgo de fumar para la gestante y el feto y el recién nacido, ingesta pasiva y lactancia	<a href="https://women.smokefree.gov/pregnancy-motherhood">https://women.smokefree.gov/pregnancy-motherhood</a>

	Gobierno de Canadá	Alcohol. Tabaco y cannabis.	descriptivo	Riesgos de consumir alcohol y fumar durante el embarazo y exponerse de forma pasiva al humo tanto del tabaco como de vapeadores. Riesgos de consumir cannabis durante el embarazo y se recomienda no tomar cannabis medicinal durante la gestación. Nivel de consumo seguro:0 en las tres sustancias	<a href="https://www.canada.ca/en/public-health/services/health-promotion/healthy-pregnancy/healthy-pregnancy-guide.html">https://www.canada.ca/en/public-health/services/health-promotion/healthy-pregnancy/healthy-pregnancy-guide.html</a>
	The Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada	ATC	descriptivo	Riesgos de consumir estas sustancias en el embarazo	<a href="https://cewh.ca/wp-content/uploads/2022/01/Taking-Care_Dec-6-2021-FINAL-WEB.pdf">https://cewh.ca/wp-content/uploads/2022/01/Taking-Care_Dec-6-2021-FINAL-WEB.pdf</a>
<b>CANADA</b>	<a href="https://www.pregnancyinfo.ca/resources/your-pregnancy/#healthy-pregnancy">https://www.pregnancyinfo.ca/resources/your-pregnancy/#healthy-pregnancy</a>	Alcohol	2folletos	1. no hay cantidad segura de alcohol, incluso en cantidades pequeñas afecta, riesgos para el feto y para el recién nacido y la madre 2.cinco razones para no tomar alcohol en embarazo (riesgo feto y para el recién nacido)	<a href="https://www.pregnancyinfo.ca/wp-content/uploads/2019/05/Alcohol-and-pregnancy-Poster-11x17.pdf">https://www.pregnancyinfo.ca/wp-content/uploads/2019/05/Alcohol-and-pregnancy-Poster-11x17.pdf</a> <a href="https://www.pregnancyinfo.ca/wp-content/uploads/2020/04/AlcoholDuringPregnancy_Handout.pdf">https://www.pregnancyinfo.ca/wp-content/uploads/2020/04/AlcoholDuringPregnancy_Handout.pdf</a>
		C	preguntas/respuestas	Riesgos para el feto, el recién nacido y la gestante, incide en que no es seguro consumirlo ni durante el embarazo ni lactancia, aconseja solicitar ayuda al profesional de la salud correspondiente	<a href="https://www.pregnancyinfo.ca/wp-content/uploads/2020/04/Opioids-pregnancy-and-breastfeeding-FAQ.pdf">Opioids-pregnancy-and-breastfeeding-FAQ.pdf</a> (pregnancyinfo.ca)
		C	2Infografías	1 Porcentaje de mujeres embarazadas que consumen cannabis, riesgos para el feto el recién nacido porcentaje de riesgos, lactancia y aconseja solicitar ayuda al profesional de la salud correspondiente 2 Riesgos del consumo para la gestante y el feto y recién nacido, incide en que no es seguro su consumo ni durante el embarazo ni en la lactancia y que es peligroso tanto de forma directa como mediante ingesta pasiva de humo.	<a href="https://www.pregnancyinfo.ca/wp-content/uploads/2019/12/SOGC_13333_cannabis_posters_2_info-graphic_EN.pdf">Opioids-pregnancy-and-breastfeeding.pdf</a> (pregnancyinfo.ca) <a href="https://www.pregnancyinfo.ca/wp-content/uploads/2019/12/SOGC_13333_cannabis_posters_2_info-graphic_EN.pdf">https://www.pregnancyinfo.ca/wp-content/uploads/2019/12/SOGC_13333_cannabis_posters_2_info-graphic_EN.pdf</a>
	Canadian Centre on Substance Use and Addiction	C	infografía	Riesgos para el feto y el recién nacido de consumir en el embarazo y lactancia y riesgos de tomarlo para evitar síntomas negativos del embarazo como náuseas	<a href="https://www.ccsa.ca/sites/default/files/2022-04/CCSA-Cannabis-During-Pregnancy-and-while-Breastfeeding-poster-2022-en.pdf">CCSA-Cannabis-During-Pregnancy-and-while-Breastfeeding-poster-2022-en.pdf</a>
<b>SUECIA</b>	Revista de salud pública	A	Revista	Consecuencias de tomar alcohol en el embarazo y nivel de consumo seguro 0. Consecuencias para el feto y el bebé, nivel de consumo seguro, nivel de consumo-riesgo y lactancia	<a href="https://www.1177.se/S-tockholm/barn-gravid/graviditet/">https://www.1177.se/S-tockholm/barn-gravid/graviditet/</a>
		T	Revista	Consecuencias para el feto y el bebé, nivel de consumo seguro y de consumo-riesgo, cigarrillos electrónicos e ingesta pasiva de humo	
<b>FRANCIA</b>	Sanidad pública	A	Descriptivo+ video	Consecuencias/riesgos, nivel de consumo y consejos	<a href="https://www.alcool-info-service.fr/alcool-et-vous/alcool-grossesse/enceinte-boire-alcool">https://www.alcool-info-service.fr/alcool-et-vous/alcool-grossesse/enceinte-boire-alcool</a>
		T	Descriptivo+ video	Consecuencias de fumar en el embarazo y lactancia y consejos para dejarlo e incide en que nunca es tarde para reducir el consumo o dejarlo	<a href="https://www.tabac-info-service.fr/je-trouve-ma-motivation/je-pense-a-mon-bebe">https://www.tabac-info-service.fr/je-trouve-ma-motivation/je-pense-a-mon-bebe</a>
		T	Descriptivo+ video	Momento para dejar de fumar y los beneficios de dejarlo, ingesta pasiva y lactancia, consejos y métodos para abandonar el consumo	<a href="https://www.1000-premiers-jours.fr/fr/larret-du-tabac-pendant-la-grossesse-et-l'allaitement">https://www.1000-premiers-jours.fr/fr/larret-du-tabac-pendant-la-grossesse-et-l'allaitement</a>
		C	Preguntas respuestas	Riesgos para el feto y el bebé e incide en dejarlo en cualquier momento del embarazo	<a href="https://www.1000-premiers-jours.fr/fr/le-cannabis-pendant-la-grossesse">https://www.1000-premiers-jours.fr/fr/le-cannabis-pendant-la-grossesse</a>
	Hospital Universitario de Nîmes	T	Descriptivo	Incidencia y prevalencia de gestantes fumadoras, riesgos que esto conlleva y lactancia	<a href="https://www.chu-nimes.fr/index.php?option=com_content&amp;task=view&amp;id=599&amp;Itemid=1">https://www.chu-nimes.fr/index.php?option=com_content&amp;task=view&amp;id=599&amp;Itemid=1</a>
	Instituto Rhône-Alpes de Tabacología	T	Descriptivo + video	Beneficios de abandonar el consumo, tanto para gestantes como para el bebé, aconseja buscar ayuda profesional en matronas.	<a href="https://www.iraat.fr/fe-nimes-enceintes-et-tabac">https://www.iraat.fr/fe-nimes-enceintes-et-tabac</a>

	Ministerio della Salute	T	descriptivo	Consecuencias de fumar para el feto, durante la lactancia y a través del consumo pasivo	<a href="https://www.salute.gov.it/portale/fumo/dettaglioContenutiFumo.jsp?lingua=italiano&amp;id=5583&amp;area=fumo&amp;menu=vuoto">https://www.salute.gov.it/portale/fumo/dettaglioContenutiFumo.jsp?lingua=italiano&amp;id=5583&amp;area=fumo&amp;menu=vuoto</a>
<b>ITALIA</b>		A	preguntas-respuestas.	Que es el FAS (síndrome alcohólico fetal), consumo seguro 0 en cualquier momento del embarazo	<a href="https://www.salute.gov.it/portale/alcol/dettaglioFaqAlcol.jsp?lingua=italiano&amp;id=189">https://www.salute.gov.it/portale/alcol/dettaglioFaqAlcol.jsp?lingua=italiano&amp;id=189</a>
	Instituto superior de la salud de Italia	A	descriptiva con tres folletos	Riesgo de consumir alcohol en el embarazo para el feto y el recién nacido, cantidad segura de consumo, tipo de bebida alcohólica asociada a riesgo, momentos de mayor riesgo y lactancia	<a href="https://www.epicentro.iss.it/alcol_fetale/">https://www.epicentro.iss.it/alcol_fetale/</a>
	Fondazione Umberto Veronesi	C	Artículo de revista con video.	Motivos para evitar el cannabis en el embarazo y la lactancia	<a href="https://www.fondazioneveronesi.it/magazine/articoli/ginecologia/marijuana-ecco-perche-e-meglio-dire-di-no-durante-la-gravidanza-e-allattamento#:~:text=La%20marijuana%20pu%C3%B2%20comprimittere%20lo,la%20gravidanza%20e%20l'allattamento.">https://www.fondazioneveronesi.it/magazine/articoli/ginecologia/marijuana-ecco-perche-e-meglio-dire-di-no-durante-la-gravidanza-e-allattamento#:~:text=La%20marijuana%20pu%C3%B2%20comprimittere%20lo,la%20gravidanza%20e%20l'allattamento.</a>
		A	Artículo de revista.	Trastorno Alcohólico Fetal, que es y como evitarlo	<a href="https://www.fondazioneveronesi.it/magazine/articoli/ginecologia/alcol-in-gravidanza-effetti-dannosi-sul-bambino-difficili-da-identificare">https://www.fondazioneveronesi.it/magazine/articoli/ginecologia/alcol-in-gravidanza-effetti-dannosi-sul-bambino-difficili-da-identificare</a>

	NHS: NATIONAL HEALTH SERVICE	A	Descriptivo	Riesgos para el feto y el bebe del consumo de alcohol en el embarazo	<a href="https://www.nhs.uk/keepgnancy/keeping-well/drinking-alcohol-while-pregnant/">https://www.nhs.uk/keepgnancy/keeping-well/drinking-alcohol-while-pregnant/</a>
<b>INGLATERRA</b>		A	Infografía	Desmiente mitos sobre la ingesta en el embarazo y hace recomendaciones para abandonar el consumo, además explica riesgos para el feto y el bebé.	<a href="https://www.liverpoolwomens.nhs.uk/media/2323/alcohol-icc-maternity-pathways-leaflets-alcohol-aw.pdf">https://www.liverpoolwomens.nhs.uk/media/2323/alcohol-icc-maternity-pathways-leaflets-alcohol-aw.pdf</a>
		T	Descriptivo+video	Como el tabaco afecta al feto, beneficios de dejar de fumar en la gestación, tabaquismo pasivo en el bebe y terapias para dejar de fumar.	<a href="https://www.nhs.uk/keepgnancy/keeping-well/stop-smoking/">https://www.nhs.uk/keepgnancy/keeping-well/stop-smoking/</a>
		T	Descriptivo+folleto	Efectos de fumar en el embarazo y terapia para dejar de fumar	<a href="https://www.quitsquad.nhs.uk/quit-in-pregnancy">https://www.quitsquad.nhs.uk/quit-in-pregnancy</a>
		T	Descriptivo+ 4 folletos y un video	Riesgos de fumar para el feto el recién nacido y la gestante, consejos sobre cómo abandonar el consumo.	<a href="https://smokefreeaction.org.uk/smokefree-nhs/smoking-in-pregnancy-challenge-group/smoking-in-pregnancy-training-materials/">https://smokefreeaction.org.uk/smokefree-nhs/smoking-in-pregnancy-challenge-group/smoking-in-pregnancy-training-materials/</a>
		C	Folleto	Riesgos de consumir cannabis en la gestación, tanto para la gestante como para el bebe, importancia de dejar de consumir y consejos sobre cómo hacerlo.	<a href="https://www.ruh.nhs.uk/patients/services/maternity/documents/patient_information/MAT041_Cannabis_in_pregnancy.pdf">https://www.ruh.nhs.uk/patients/services/maternity/documents/patient_information/MAT041_Cannabis_in_pregnancy.pdf</a>
		C	Folleto	Que es el cannabis, como interacciona en el desarrollo de la gestación y que efectos tienen en esta y en la lactancia	<a href="https://www.medway.nhs.uk/services/maternity/Maternity%20Patient%20Leaflets/Cannabis%20and%20Pregnancy%20-%20Patient%20Information%20Leaflet.pdf">https://www.medway.nhs.uk/services/maternity/Maternity%20Patient%20Leaflets/Cannabis%20and%20Pregnancy%20-%20Patient%20Information%20Leaflet.pdf</a>
	The National Organisation for Fetal Alcohol Spectrum Disorder	A	Folleto	Riesgos de consumir y beneficios de abandonar el consumo de alcohol en el embarazo. Define el FASD y sus características e indica cómo actuar si se produce.	<a href="https://nationalfasd.org.uk/product/alcohol-pregnancy-leaflet/">https://nationalfasd.org.uk/product/alcohol-pregnancy-leaflet/</a>
	University of St Andrews	A	Folleto	Riesgos para el feto del consumo durante el embarazo y la lactancia, incide en que no hay una cantidad segura de alcohol	<a href="https://bedfordscb.proceduresonline.com/files/pregnancy_leaflet.pdf">https://bedfordscb.proceduresonline.com/files/pregnancy_leaflet.pdf</a>
	Royal College of Obstetricians and Gynecologists	T	Descriptivo +preguntas-respuestas	Riesgos de fumar en el embarazo, tabaquismo pasivo, momento de dejar de fumar, tratamiento de nicotina para dejar de fumar y donde pedir mas ayuda.	<a href="https://www.rcog.org.uk/for-the-public/browse-all-patient-information-leaflets/smoking-and-pregnancy-patient-information-leaflet/">https://www.rcog.org.uk/for-the-public/browse-all-patient-information-leaflets/smoking-and-pregnancy-patient-information-leaflet/</a>
	ASH Action on smoking and health	T	Descriptivo + folleto	Razones por las que dejar de fumar en el embarazo, riesgos de tabaquismo pasivo, consejos y donde buscar mas ayuda	<a href="https://ash.org.uk/resources/view/smoking-and-your-baby">https://ash.org.uk/resources/view/smoking-and-your-baby</a>

<b>PORTUGAL</b>	Fundación portuguesa del pulmón	T	descriptivo	Riesgos del consumo de tabaco para el feto a corto y largo plazo	<a href="https://www.fundacaoportuguesadopalmao.org/apoio-ao-doente/cessacao-tabagica/quais-os-riscos-para-as-mulheres-que-continuam-a-fumar-durante-a-gravidez/#462">https://www.fundacaoportuguesadopalmao.org/apoio-ao-doente/cessacao-tabagica/quais-os-riscos-para-as-mulheres-que-continuam-a-fumar-durante-a-gravidez/#462</a>
	Amoha the Waiora org	A	Descriptivo	Riesgos para el feto y el recién nacido, independientemente del momento y el tipo y cantidad de alcohol que se consume, que es el FASD y consejos para abandonar el consumo, así como donde encontrar mas ayuda.	<a href="https://www.alcohol.org.nz/wellbeing/whanau-family-health/haputanga#Evidence%20%20summary">https://www.alcohol.org.nz/wellbeing/whanau-family-health/haputanga#Evidence%20%20summary</a>
	Whanganui District Health Board	T	Descriptivo	Como afecta el tabaco en la gestación, riesgos para el feto y el recién nacido, beneficios de dejar de fumar para la gestante, donde encontrar mas ayuda y desmiente mitos sobre el consumo	<a href="https://www.wdhub.org.nz/our-community/our-health-promotion-service/smokefree-tobacco-free/smokefree-support-during-pregnancy/">https://www.wdhub.org.nz/our-community/our-health-promotion-service/smokefree-tobacco-free/smokefree-support-during-pregnancy/</a>
	Healthed	A	Pregunta-respuestas	Riesgos y efectos, nivel de consumo y donde buscar mas ayuda	<a href="https://healthed.govt.nz/products/alcohol-and-pregnancy-what-you-might-not-know">https://healthed.govt.nz/products/alcohol-and-pregnancy-what-you-might-not-know</a>
	Whanganui District Health Board	ATC	Descriptivo	Como afectan y los riesgos de consumir estas sustancias en el embarazo, no hay consumo seguro y nunca es tarde para abandonarlos	<a href="https://info.health.nz/pregnancy-children/during-pregnancy/keeping-healthy/alcohol-drugs-smoking-during-pregnancy/">https://info.health.nz/pregnancy-children/during-pregnancy/keeping-healthy/alcohol-drugs-smoking-during-pregnancy/</a>
		AC	Descriptivo	Como afectan estas sustancias al feto durante el embarazo, insistiendo en el consumo 0 y que nunca es tarde para abandonar el consumo.	<a href="https://www.northlanddhd.org.nz/your-health/healthy-lifestyles/health-promotion/alcohol-and-other-drugs/pregnancy-alcohol-and-other-drugs/">https://www.northlanddhd.org.nz/your-health/healthy-lifestyles/health-promotion/alcohol-and-other-drugs/pregnancy-alcohol-and-other-drugs/</a>
<b>NUEVA ZELANDA</b>	Ministerio de Sanidad	ATC	Descriptivo, estilo guía	Motivos por los que no tomar estas sustancias en el embarazo	<a href="https://cdn.accentuate.io/6640459186366/11408390422661/HE1420_Your-pregnancy_1-v1619481975848.pdf">https://cdn.accentuate.io/6640459186366/11408390422661/HE1420_Your-pregnancy_1-v1619481975848.pdf</a>
	Mid Michigan District Health Department	C	folleto	Consecuencias de consumir cannabis durante el embarazo, lactancia, así como la exposición pasiva del niño al humo	<a href="https://www.mmhd.org/wp-content/uploads/2023/03/Marijuana-Use-While-Pregnant-or-Breastfeeding.pdf">https://www.mmhd.org/wp-content/uploads/2023/03/Marijuana-Use-While-Pregnant-or-Breastfeeding.pdf</a>
	Healthed	T	folleto	Riesgos y complicaciones que se derivan del consumo de tabaco en el embarazo	<a href="https://healthed.govt.nz/products/i-quit-smoking-for-baby-and-me?_pos=2&amp;_sid=0d8fc8836&amp;_ss=r">https://healthed.govt.nz/products/i-quit-smoking-for-baby-and-me?_pos=2&amp;_sid=0d8fc8836&amp;_ss=r</a>
	Healthify org	T	folleto	Como el tabaco afecta en el embarazo a corto y largo plazo, consejos y mas ayuda para abandonar el consumo	<a href="https://healthify.nz/whanau-wellbeing/s/smoking-and-pregnancy/">https://healthify.nz/whanau-wellbeing/s/smoking-and-pregnancy/</a>
		A	descriptivo	Consecuencias de la exposición prenatal al alcohol y efectos a largo plazo, que es el FASD y sus características	<a href="https://healthify.nz/whanau-wellbeing/p/pregnancy-alcohol/">https://healthify.nz/whanau-wellbeing/p/pregnancy-alcohol/</a>
	Alcohol Healthwatch	A	folleto + VIDEO	Consecuencias y riesgos del consumo, que es el FASD y sus características, cantidad de consumo segura, consejos para abandonarlo y donde pedir mas ayuda	<a href="https://assets.nationbuilder.com/fasdcap/pages/279/attachments/original/1646365090/AHW_Prenatal_alcohol_exposureFACTSHEET.pdf?1646365090">https://assets.nationbuilder.com/fasdcap/pages/279/attachments/original/1646365090/AHW_Prenatal_alcohol_exposureFACTSHEET.pdf?1646365090</a>
	FASD HUB	A	Descriptivo	Incide en que la única manera de evitar el SAF (síndrome alcohólico fetal) es un consumo 0 de alcohol en el embarazo	<a href="https://www.fasdhub.org.au/alcohol-pregnancy/">https://www.fasdhub.org.au/alcohol-pregnancy/</a>
	COLLEGE OF MIDWIVES NZ	T	Descriptivo	Riesgos de fumar en el embarazo y lactancia	<a href="https://www.midwife.org.nz/women/pregnancy/smoking-and-drugs/">https://www.midwife.org.nz/women/pregnancy/smoking-and-drugs/</a>