

EL MEDICO DE SI MISMO.

MODO PRACTICO DE CURAR TODA
dolencia con el vario, i admirable uso
de el Agua.

DISPUESTO

POR EL DOCTOR DON JOSEPH IGNACIO
*Carballo de Castro de la Real Academia Matritense, y
Medico Titular de la Antigua Villa
de Ajofrin.*

QUIEN LO DEDICA

AL EXCMO. SEÑOR CONDE-DUQUE
DE LUNA, DUQUE DE
VILLAHERMOSA.



En Pamplona : En la Imprenta de los Herederos
de *Martinez*, Año de 1754.

AL EXCMO. SEÑOR

DON JOSEPH CLAUDIO

DE ARAGON, I GURREA, BORJA, BERMUDEZ DE Castro, Bardaxi, Moncayo, Ossorio, Figueroa, Velasco, Castro, Pinds, Ximenez, Cerdàn, Diaz de Escoron, Martinez de Marcilla, Agustín, Dansa, Urties, i Navarra. Conde-Duque de Luna, Duque de Villahermosa, Marqués de Navarres, de Cañizar, y San Felices; Señor de las Baronias de Esferquel, Pedrola, Herla, el Castellàr, Frescano, Oliete, Grañen, Letux, Torrellas, Escoron, i la Zayda, i de las Villas, i Lugares de sus comprehensiones en Aragon; de las Baronias de Navarres, y los sños en Valencia; de los Estados de Saldañuela, i Cuzcurrita en Castilla; de el de Nogueyra, i sus Pueblos en Galicia; i de los Maiorazgos, i Casas de sus apellidos: Gese, ò Pariente Maior de la Real Casa de Aragon en la linea de los Duques de Villahermosa, i Varon agnado de la gran Casa de Ossorio en la linea de los Condes de Lemos.

EXCMO. SEÑOR.

Aquel hombre superior à todo elogio por la incomparable agudeza de su ingenio, Juan Luis Vives,

§ 2.

con-

In co-
mentar. ad
lib. de Ci-
vitat. Dei
S. P. Au-
gustin.

21. J. 1511

Suum cui-
que pul-
chrum.

confagrando à Henrique VIII. sus pro-
ducciones , como que se olvida de la san-
gre Real , por aplaudir su profunda eru-
dicion. No , dice , admiran los Sabios el
Cetro , i la Magestad de Henrico : por-
que otros han ocupado el Dosèl , siendo
unas fieras en la realidad : la Dissertacion
elegante , con que hà ilustrado Henrico
à todo el Orbe : su basta erudicion , su
grande estudio , esto es , lo que admiran
los Sabios ; ò porque esto solo lisongea
à su inclinacion , ò porque solo esto se
debe admirar. A imitacion de este mo-
delo , no pienso humedecer la pluma en
la sangre Real de V. Exc. porque el ser
V. E. decimo nieto de el Serenissimo
Rey de Aragon , i Navarra Don Juan el
Segundo , si por ventura es merito de
V. E. no es motivo justo à mi dedicato-
ria : pues , aun quando fuera V. E. me-
nos noble , siendo , como es , tan erudi-
to , le dedicara igualmente mis trabajos.
No busco , pues , en V. E. lo Noble , lo
Rico , lo Guerrero. No lo Guerrero : pues
aun-

aunque sè, que tuvieron una misma Ara Palas, i Minerva, una guerrera, i otra sabia; ò por mejor decir, una sola sabia, i guerrera: que aquel Principe, que dominò à todo el Orbe, Julio Cesar, eternizò con elegante estilo las gloriosas proezas de su azero: i en fin, que el gran Vizconde de el Puerto manejò tan igual armas, i letras, que aun està problematico, si escribiò sus reflexiones Militares con la espada, ò si con esta cortò la pluma; siempre han cedido las armas à las letras: porque en solo un dia, como dixo en el Concilio de Basilea Segismundo, se hace un Soldado, i no se hace en mil años un hombre docto. No lo *Rico*; porque un hombre de caudales, i que solo hace caudal de tenerles, no es otra cosa, que un *Vellon de Oro*, como decia Cesar de Junio Syllano. No lo *Noble*: porque, aunque me arrebatara la nobleza, no la adoro tan superficialmente, que estime mas, que lo erudito, lo noble. Es un noble sin letras, à juicio de

Vincens.
Car. bar. de
imagin.
Deor.

aunque

Corral. in
apophtheg.
de doct.
& erudit.

Idem ibid.

Ubi suprà.

de Aristoteles, *Estatua*, ò como escribe
Conrado en sus Apophthegmas, se dis-
tingue un necio noble de un Sabio hu-
milde, en que aquel adorna las salas de
su Palacio con rica tapiceria, Imágenes,
i Escudos; este ilustra los gavinetes de
su alma con el costoso esmalte de las
Ciencias: este hermosea el espiritu, aquel
lo material de el cuerpo; i no llega
à tanto mi frenesi, que anteponga las
materialidades de el cuerpo à los precio-
sos dotes de el espiritu. Solo busco en
V. E. lo *Erudito*: ni podia buscar otra
cosa; embiando este Papel à su censura.
A la censura de V. E. remito mi Papel,
i si merece su aprobacion, no necessita
otro sufragio, para hacerse respetable en
todo el Mundo; pues ià todo el Mun-
do sabe, que no hai secreto en la Philo-
sophia, accion memorable en la Historia,
ni aphorismo en la Medicina, que no
haia penetrado V. E. En diez i seis años,
que hà, que observa V. E. un buen re-
tiro, hà sido tan continuado su estudio,
que

que no hai Facultad , Arte , ni Ciencia,
en que sea forastera su grande alma : de
modo , que en el lleno de erudicion ià
no tiene que embidiar España , ni à Ita-
lia sus Escaligeros , ni à Francia sus Tur-
nebos , ni à Alemania sus Reuclicos , ni à
Holanda sus Errocios , ni à Inglaterra
sus Usserios ; pues admira en solo V. E.
quanto de todos juntos se preconiza. Pe-
ro en lo que es V. E. sin igual , en lo que
se excede à si mismo , es en aquel gran
magisterio , que posee de la Medicina,
digna ocupacion de V. E. Aquella Fa-
cultad illustre , que fue otro tiempo em-
pleo de los Reyes , aquella ciencia , que
despues de las Sagradas , debe llevar el
lugar à todas , no solo por lo noble de
su objeto , sino por las utilidades de su
uso , pues no hai otra de maior utilidad,
por ser el maior bien de todos la salud,
la Medicina , corre con tan humilde for-
tuna , que ià (desgracia fatal !) no se
professa , sino con rubor. No se , à que
atribuir este infortunio ; porque no ha-
viendo

viendo otra felicidad , que la de el alma, que consiste en la union con Dios , i la de el cuerpo , que depende de la salud, mirar la salud con tan poco aprecio , parece perturbacion de nuestro juicio. Caton , aquel Romano tan singular , que fatigado el aliento de aclamarle con celebridades , solo acierta à respirar veneraciones , penetrò tan à fondo la Medicina, que se curaba à si , i à toda su casa. No practicò la Medicina comun , sino la que presenta à V. E. mi Papel ; pues fin mas arte , que las leies de la razon , i naturaleza , practicaba aquel hombre la Medicina , segun refiere Friderico Hoffman , à quien en el assumpto se debe creer. No dudo , que el mal uso de la Medicina havrà conspirado à su desgracia : pero esta desgracia se puede corregir , arreglando la Medicina à la razon. V. E. que entiende mejor , que iò estos mysterios , sabrà , si es , ò no , este medio proporcionado. Iò à lo menos no hè tramontado otro norte , que el que señalan

Hoff. tom.
5. de Me-
dic. sui ip-
sius n. 5.
fol. 241.

ñalán las leies naturales ; pues la razon (entiendase practica) i la naturaleza fon los dos Polos de la Medicina. V. E. se dignará decirme su sentir , mientras traslado à Nafon aquel elegante disticho, con que remitiò al Cesar sus Fastos:

*Pagina iudicium docti subitura movetur
Principis, ut Clario missa leganda Deo.*

EXCMO. SEÑOR,

De V. E. rendido siervo , que le venèra

*El Dr. D. Joseph Carballo
de Castro.*

SS

CEN-

CENSURA DEL R. P. Fr. LUCAS BARA
Maestro de Estudiantes del Convento , y Uni-
versidad de Santiago , Orden de Predicadores
de esta Ciudad de Pamplona.

POr comision del Ilustre Señor , el Licenciado
Don Manuel de la Canal , Provisor , y
Vicario General de este Obispado de Pamplona,
he registrado el modo practico de curar toda do-
lencia con el vario, y admirable uso de la Agua:
intitulado : el Medico de si mismo , dispuesto por
el Doctor Don Joseph Ignacio Carvallo de Castro
de la Real Academia Medica Matritense , i Medico
Titular de la antigua , rica Villa de Ajofrin : i si
quando lei el rotulo , tuve mis recelos , de si seria este
papel de la calidad de otros muchos , semejantes à
casas de montaña , gran fachada , i por dentro
parecen de Esgrimidores ; de los quales dixo Gilio:
non semper ea sunt, quæ videntur: decipit frons
prima multos. Despues que con algun cuidado segui
el corriente de sus aguas , tengo por tan claro como el
Agua, llena el Agua de su rotulo, à el rotulo de su Agua:
pues no parece sino que ha sido Platicante de la Natura-
leza el Autor , i tan observante en observar sus re-
cetas , que por ella , juzgo , es de Estado aqueste Me-
thodo : i solo le contemplara perjudicial , el que
estuviesse tan bien ballado con su mal humor , como
algunos casados con su propio parecer.

Todo lo prueba , mas con principios tan claros , co-
mo naturales , i tan naturales , como hijos de la Na-
turaleza. Mas entre todo me ha quaxado, lo que mas
de dos veces me ha hecho dificultad. Vemos à algunos,
ayer rapantes de barbas ; i oi ; à decir iba : de vi-
das

das , i es cierto , no levantàra algun falso testimonio ; si es verdad (ojala no) ai muchos , que pueden apostarlas , i aun dexar con mucho atras à el otro Medico , que paboneandose de su acierto , i comprension en el arte , pretendia serlo de la cabecera de un Principe ; que diciendole aquefio : no recibia otro Medico , que al que huviesse muerto treinta hombres. Respondiòle con gran serenidad de conciencia : Señor , chico es el pleito , pues yà llevo veinte i nueve. Si todos los que tienen sobrados meritos para dar esta respuesta , respondieran de este modo , todo el mundo les volviera , la que el Principe diò à el otro : no eres tu à proposito para mi , pues es de temer cumpla io el numero de los treinta. A otros vemos , aier Drogueros , i oi bechando aphorismos por la boca , i por los codos. A estos , i à los otros llamàra io , no Medicos , sino Adevinos de las enfermedades : pero tan felices , que no alcanzo , falte cosa ; para que encaje , lo que de otros dixo Caton : mirari se , quod non rideret Haruspex , haruspitem cum vidisset. Cic. lib. 1. de nat. Deor. Yà està conocido , suelen con gran valentia decir , tomando el pulso à el doliente , i pensativos , arqueando las cejas , piden papel , i tinta. Mas aqui de Dios ! quantas , i quantas veces recetan en su interior primero de esta manera ?

R. Si vis sanari de morbo , nescio quali , accipias herbam , sed quam , vel nescio qualem , ponas , nescio quo , sanaberis nescio quando.

Vaia en romance , que no es razon privar de aquesta receta à el vulgo , con quien los tales tienen mas acceptacion , que tuviera el mismo Hippocrates.

R. Si quieres sanar de la enfermedad , no sè qual , tomaràs la hierva , pero tal , ò qual no sè ,

pondrasla no sè à donde , sanaràs, no se quando:

Estos tales , quales , dice el Autor , i dice bien, suelen tener mas aciertos por su ignorancia , que los grandes Medicos por su demafiado saber; porque como para ellos està en Griego , para muchos en Arabigo, i para mi es Gregueria , lo de vividos latices , olea incombusta , hieras hermeticas , panaceiam, mumiam magneticam , aurum potabile , pulveres vipereos gemmaros , befoardicos , Theriacales essentias , tincturas , i à este sòn mil , i quinientos, no agravando con sus recetas tales , quales la enfermedad , ni sus Simptomas , no preocupan à la Naturaleza la accion , para sacudir su contrario ; con que viene à obrar ella sola , lo que mal acompañada no hiciera.

A todos estos , i à todos entràndo estos , prescribe reglas en su Metodo el Autor , para que unos curen con regla , i todos con acierto. I no siendo de la Profesion (aunque mui professo) ni comiendo , como dice, de la facultad el Autor , bechando otros , tantas piernas con sus plantas , otro fuera que dixera lo de Horacio.

.....: fungar vice cotis , acutum reddere quæ ferrum valet, exors ipsa secandi.

Pero pesando mas en su consideracion el alivio de los dolientes , prosigue en sus fatigas, por aligerar las extrañas. Dios se lo pague , i en nombre de los enfermos le doi rendido las gracias; pues quando no logren el efecto , que promete aqueste Metodo , à lo menos aseguran el aborro , que un Amigo me señalò por causal de la moda (si es que las modas reconocen otra causa , que el antrojo) de las mantillinas Etiopes. Estavamos en conversacion los dos, quando unas Señoras de

Pam-

Pamplona passaron no mui lexos de nosctros cubiertas con sus mantillinas negras. Por lo cubiertas, aunque no ávia en que reparar, parecian lindamente : mas lo negro fue el blanco de mi atencion. Preguntele con algun sobrefalto (las debo una buena ley) i con mucha ingenuidad : por quien llevan luto essas Señoras ? I sonriendo, me dixo : es à moda. Mòda? Instèle io: i antes tantos ascos de las Provincianas, porque no las usan blancas ? Dexelo usted estar , me replicò. ellas gustan de esso, i ahorran de jaton. Si consultamos à los enfermos , no dudo , abrazarán mas gustosos la practica de este Metodo, que el Metodo de la practica de jarabes, purgas, i conservas (algunas de ellas del Inferno pueden serlo) con el penoso jaboneo, que encierra el Vocabulario Diognosta , i fuera de la molestia, escusan tambien el coste. Por lo qual , i por no contener cosa, que desdiga de nuestra Santa Fè, i buenas costumbres , juzgo , puede V. S. dar la licencia , que se pretende. Assi lo siento , Salvo , &c. En este Convento, i Universidad de Santiago , Orden de Predicadores de Pamplona à 5. de Febrero de 1754.

Fr. Lucas Bara.

NOS EL LICENCIADO DON MANUEL DE LA CANAL
Abogado de los Reales Consejos de Castilla, Provisor, y Vicario General de este Obispado de Pamplona por el Ilustrissimo Señor Don Gaspar de Miranda, y Argaiç Obispo de dicho Obispado, del Consejo de su Magestad, &c.

POr la presente , y por lo que à Nos toca, damos , i concedemos licencia, à D. Miguel Antonio Domech Impresor, i Mercader de Libros de esta Ciudad, para que sin incurrir en pena ni Centura alguna pueda imprimir el Libro intitulado : *El Medico de si mismo* dispuesto por el Dr. D. Joseph Ignacio Carvalho de Castro de la Real Academia Medica-Matritente, i Medico Titular de la antigua

tigua, rica Villa de Ajofrin; atento à que de nuestra orden ha sido visto, i reconocido por el R. P. Fr. Lucas Bara Maestro de Estudiantes del Convento, i Universidad de Santiago, de esta Ciudad, i por su Censura consta no contiene cosa alguna contra nuestra Santa Fè Catholica, i buenas Costumbres. Dada en Pamplona à veinte i dos de Mayo de mil setecientos cinquenta i quatro.

Licenciado Canal.

Por mandado del Señor Provisor.

Don Juan Zenoz. Vic. Sec.

APROBACION DEL DOCTOR DON JUAN JOSEPH CIA, Y Sagallta.

DE orden del Real, y Supremo Consejo de este Reyno de Navarra he visto el Libro, ò Papel, intitulado El Medico de sí mismo, ò modo practico de curar toda dolencia con el vario, y admirable uso del Agua, que pretende publicar el Doctor Don Joseph Ignacio Carballo de la Real Academia Medico Matritense; y Medico de la Antigua Rica Villa de Ajofrin: y obediendo, digo hace dias, que se escribe mucho sobre la agua, no será larga su duracion extrivando en tan flaco cimiento: y no haviedo en dicho Papel alguna cosa opuesta à las Regalias de su Magestad, ni à los buenos Costumbres, soy de parecer se le puede dar la licencia; que pide: Salvo meliori, &c De mi Estudio Pamplona diez y ocho de Mayo de mil setecientos cinquenta y quatro.

Dr. D. Juan Joseph Cia, y Sagallta.

PRIVILEGIO REAL.

LOS Señores del Real, y Supremo Consejo concedieron facultad à D. Miguel Antonio Domech, para poder imprimir, y vender por tiempo de diez años, con prohibicion de otro alguno, el libro intitulado *El Medico de sí mismo*, compuesto por el Doctor Don Joseph Ignacio Carballo de Castro de la Real Academia Medico-Matritense, y Medico Titular de la antigua rica Villa de Ajofrin: como mas largamente consta del decreto expedido el dia 24. de Mayo de 1754. à que me remito.

PRO.

PROLOGO.

Lector mio: La discreta importunidad de mis Amigos me ha obligado à escribir el Methodo, sin mas libros, ni mas preparacion, que ponerme a escribir por obedecer. Báltate esta razon, para que corrijas con benignidad, lo que hallàres digno de censura, ò huviere omitido mi ignorancia. La materia es la mas grave, i la que se mira con menos circunspeccion, por lo mismo que es de tanta gravedad. Si te ocurriera poner un pleito, buscarias el Abogado mas docto, fatigarias la aspereza de los montes, i expondrias à riesgo tus caudales, solo por dar una queja, i vengar una injuria imaginada; i nada de esto harias por tu salud, aun instando la mayor necesidad. Si esto no es perturbacion de juicio, serà lo que io no alcanzo. La materia, como dixè, es la mas grave, i pide tanta circunspeccion, que no quiero, que mi impresso sirva de mas, que de romper la valla, para que reflexionen los Professores la materia. Gaspar de los Reyes en su campo Elyfio, pone en tan alto punto los riesgos de la Profesion, que no encuentra caso alguno, en que se obre con seguridad de el acierto. No feria el Campo Elyfio de Gaspar de los Reyes, el que pore en las Islas Fortunadas Natal Conde: En los Campos Elyfios, que, segun Natal Conde, estan en las Islas Fortunadas, son las Aguas mui saludables, i preciosas. No se practicaria el Methodo de el Agua, quando escribiò Reyes su obra; pues en este Methodo admirable, muchas veces se obra con seguridad de el acierto, i las mas veces sin peligro.

2. Lo que faltare à la parte segunda, lo deberàs suplir de la primera; pues, aunque en esta casta de escritos es dispensable, i aun precisa, la repeticion, hè procurado huir esta fatiga, por no ser Sisypho de tu paciencia, i por aspirar à la brevedad, que ha sido mi primera atencion. Por lo mismo, aunque prometì al rúm. 10. dar la causa proxima, i remota de los males, hè dado solo la proxima, i aun omiti algunas dolencias, que se describiràn en otra impresion, si se imprime este Methodo otra vez. Entonces publicarè los documentos, con que las dolencias, que hasta qui se han juzgado por incurables, se curan con el Agua felizmente. En tanto debo advertir, que los numeros 46. 49. 50. i 51. de la primera parte, hablan solo de las dolencias, en que, ò no alcanza el Agua por si sola, ò se sabe, que ajudada de aquella

nueva

Quest. 20.

Mytholog.
lib. 3. cap.
19.

Part. 2.

nueva virtud , serà mas breve , i segura la curacion. En todos los demàs lances , le usará de el Agua solamente; ià porque el Agua por si sola es mas tenue , que la cocida , i destilada; ià porque no se aventure la curacion , viciando el Agua con aquella virtud; ià porque se debe ahorrir todo gusto , quando sin èl puede curarè el enfermo; ià porque no es otra la idea de este Papel , que curar con sola el Agua todo mal; ià en fin , porque si se deja al arbitrio de un Profesor de mala conciencia , administrar este , ò aquel simple con el Agua , no solo desacredeitarà el Methodo , practicandole , (què impiedad!) con dolo , sino que cada uno querrà echar su quarto à espadas , i pondrán el Methodo de fuerte , que nos quedemos peor que antes. Por tanto solo en el caso , en que haia evidencia , de que no alcanzará el Agua por si sola , ò que ayudada de aquella nueva virtud , serà mas breve , i segura la curacion , se podrá usar de otra cosa con el Agua , i no se podrá , no havienlo esta evidencia.

3 Quando hallares alguna locucion , frasse , ò concepto , que no se ajusta , al parecer , con lo que queda dicho atrás , medita las circunstancias en que hablo , i la materia , que toco , que así entenderás mi intencion , que solo puede entenderte así. Bien sabes , que nunca llueve , ò cae el Agua á gusto de todos : io hè procurado echarla , sin mojar à alguno , i por esto me hè revestido alguna vez de aquel ropage , de que se visten mis impugnadores. Ultimamente debo advertir , que , donde hallares algun yerro de Imprenta , le corrijas con benignidad; pues ià fudo io , antes que la prensa , de congoxa , de que no pueda correr por mi mano , el castigar estos yerros : porque aunque celaça en esto el Corrector , i sè , que es mui prolijo , i puntual , acaso lo mal formado de mis caracteres darà ocasion à mil errores. Y baste de Prologo , no se parezca este Papel à los Palacios de Sian , que todo son patios , i zaguanes , sin tener otras salas , ni gavinetes. A Dios.



PARTE PRIMERA.

PROPONESE LA IDEA DE EL METHODO , I SE EXPLICAN las claves para su uso.

NO hay medicamento, por raro, que no encuentre en el Agua sus officios. Todos los medicamentos, segun la Pharmacia, no explican de otro modo sus fuerzas, que *alterando, purgando, i confortando*. La alteracion, como transiende tanto, se puede executar por muchos modos; pues puede executarse, *calentando refrigerando, condensando, enraeciendo, humedeciendo, desecando, ablandando, adstringiendo, digiriendo, resolviendo, engrosando*. El Agua hace todo esto con tal primor, que compite

à todo medicamento en la virtud, i les excede en el modo; pues lo executa, sin causar estrago. El Agua *caliente*; no solo porque comunica el calor, que ella concibe, quando se administra caliente, sino porque dà à los humores mas impulso, i fluidez, i el movimiento es causa de el calor. *Refrigera*: porque con la frialdad retarda el movimiento; con la humedad templala acrimonia de los humores, y esto hace por si directamente. Aùn el Agua caliente *refrigera*: parecerà, i no es, paradoxa, pues como el Agua caliente abre las vias, dexa

A el

el passo franco , para que falgan los humores , que causaban aquel calor extraño en los vasos continentes, i en sí mismos. En este lance de pronto podrá aumentarse el calor, pero se apaga despues.

2. *Condensa* : porque con su nativa frialdad, fija los humores , tomada por la boca; dà compresion à las partes, aplicada por defuera. El Agua de nieve , como goza de tanta frialdad , i nitro , condensa de uno , i otro modo , i esto eficazissimamente ; porque el nitro , i la frialdad son la unica causa de la condensacion. *Enrarece* : porque atenúa los humores ; pues como ella es tan sutil , se infiltra por sus poros con facilidad ; assi penetra los humores , i hace , que en la misma materia sea su dimension mas abultada. Esto es propriamente enrarecer; pero el Agua aun hace mas. Atenúa los humores ; dales mayor impulso , i dilatando los poros, sollicita su evacuacion, por orina , camara , ò sudor. Todo esto se logra mejor, que por el Agua natural , por el Agua de limon ; pues como

abunda de sales volatiles el Agua de limon , penetra mas, que la natural.

3. *Humedece* : porque el humedecer es su essencia , i nada hace mas seguramente el Agua ; pues en tanto , que no padezca tan grave alteracion , que passe à contraria qualidad , el humedecer le será proprio, por ser su quiddidad , i su concepto. Assi el Agua de nieve , de media nieve , fria, natural, templada , tibia , caliente, yà tomada por la boca , yà aplicada por afuera , siempre tiene por officio humedecer , porque esta es su essencia, ò quiddidad. *Defeca* : porque extrahe por sudor las humedades superfluas. El Agua de limon en los de complexion robusta , i el Agua tibia en los de enferma complexion, defeca los humores con felicidad ; pues el Agua tibia por la futilidad de sus moleculas , la de limon por sus sales , penetran con felicidad los humores , i agitandolos con eficacia los futilizan , los extrahen , los defecan. El Agua de limon hace esto en los catarrhos , el Agua tibia en los hidropicos,

i el Agua cocida con romero, i aplicada en baños , en toda especie de reumatismo. Tambien defeca el Agua, porque absorbe , i destruye los humores acrés.

4 *Ablanda* : porque como es tan sutil, penetra qualquiera cosa con facilidad , suelta, i afloxa los muelles que ocasionan rigidez en los humores. En el Agua tibia , i en la de malvas se encuentra esta virtud con excelencia , i ya bebida , ya aplicada en appositos , produce sin contingencia estos efectos. *Astringe*: porque con la frialdad retarda el movimiento de los humores , dà tension à las partes continentes. *Astringe* : porque absorve toda acrimonia , que tambien el Agua es alkalina: *Astringe* : porque evaqua. *Astringe* ; porque defeca : i atringe por otros modos , que lo sabe qualquiera , sin ser Medico. El Agua de nieve bebida , en appositos , en cristales , es un astringente muy grande en los sudores copiosos , en las diarreas , i en las disoluciones de la masa sanguina. *Digiere* : esto lo hace el Agua por muchos modos,

excitando , removiendo , separando. Excitando el menstuo , ò fermento acido, que es la causa de la digestion: removiendo el excelsivo calor , que fermenta desordenadamente la comida , i causa indigestiones nidorosas: separando lo util de lo inutil de el alimento , precipitando al fondo lo mas grave , i colocando arriba lo mas leve. Esto no hace el Agua por si sola , pero tampoco lo hiciera la bilis sin el Agua. De otros modos contribuye el Agua à la digestion ; porque inutiliza los humores espesos , dà flexibilidad à el ventriculo , y hace otros muchos primores, que se iràn explicando en adelante.

5 *Resuelve* : pues como el Agua penetra qualesquiera poros , facilita à los humores el passo : tambien deshaciendo la consistencia de los humores , los dispone , para que circulen con la sangre , i por medio de esta circulacion atenúa qualquiera crassitud. El Agua tibia es poderoso disolvente; el Agua de limon lo es por sus sales , i tambien el Agua natural con algo de nitro,

tro, goza de estos mismos privilegios. *Engrossa* en fin: porque el Agua aunque mas pura, siempre tiene mucho de terrea. Ademàs que con su frialdad retarda el movimiento, i disminuye el calor, que atenúa los humores, i así los engrossa *per accidens*. El Agua de malvas como abunda de partes templadas glutinosas, tiene la virtud de engrosar, i no excluye los cocimientos este Methodo de curacion, como se dirà despues. Otras muchas especies hay de alteraciones, que explican los Pharmacopeas largamente; pero no ai alteracion, que no practique el Agua con propiedad, administrada distintamente, segun las reglas, y documentos de este arte.

6 El segundo modo de obrar en los medicamentos es, *purgando*. Con variedad se purga la naturaleza, segun la diversidad de los humores, i las vias por dode deben evacuarfe. Como la Naturaleza no pude errar en sus providencias, teniendo actividad, para executarlas (quando no tiene bastante actividad, dà por lo menos la indicacion)

dirige por diferentes conductos los humores, segun su gravedad, ò sutileza, segun las situaciones donde se hallan, i segun los diámetros de las partes, por donde deben expelerfe. La Naturaleza siempre sigue el camino mas seguro, el mas breve, el mas proporcionado. Conforme à esta variedad de la Naturaleza, tienen su variedad los purgantes en el rumbo, i modo de sus operaciones; porque unos purgan los humores por sudor, otros por vomito, otros por la orina, *per secessum* otros. Por esta diversidad se dividen los purgantes en *diaphoreticos, emeticos, diureticos, catharticos*, i de todos modos hace purgar el Agua, segun la varia disposicion de la Naturaleza.

7* Es el Agua *Cathartica*, i de condicion tan indulgente, que excede à todo purgante. Es cathartica: porque humedeciendo las fibras con suavidad, las dà mayor extension i como al mismo tiempo adelgaza los humores, facilita su expulsion copiosamente. Este modo de purgar segun Boerhaavio, es el mas natural, es el mas propio. Los Catharti-

cos de la práctica común, (que
 son los purgantes por antho-
 nomasia) no hacen purgar de
 esta manera; pues regular-
 mente causan su efecto por
 irritacion los catharticos de
 la práctica común; segun pon-
 derò con eficacia, en su Dis-
 fertacion Historico-Critica.
 el Doctor Vicente Banffrey-
 mont, i Errera en el *Fol.*
64. num. 70. El Agua tie-
 ne en este asunto otros pri-
 mores, que no goza alguno
 de los purgantes. El Agua no
 solo purga à la Naturaleza,
 sino la purga de lo que se de-
 be purgar, i lo arroja por
 donde debe salir; pues como
 el Agua sigue los designios de
 la Naturaleza, no expurga
 mas de lo que esta necesita, i
 lo arroja por aquellos emunc-
 torios, que tiene Naturale-
 za destinados. Así es el Agua
 (perdonen la gregueria) *Pbleg-
 magoga, Cholagoga, Me-
 lanagoga, Hydragoga, Sanchi-
 magoga*; esto es, hablando en
 Castellano, es capaz el Agua
 de purgar el cerebro, la cole-
 ra, la melancolia, los humo-
 res serofos, en fin todos los
 humores de qualquiera ventri-
 culo, de qualquiera parte,

El Agua administrada en cris-
 teles, goza la qualidad de ex-
 purgativa, especialmente con
 los humores, que aunque di-
 geridos, sin embargo se man-
 tienen estancados, ò por falta
 de laxitud en las fibras, ò por
 sobra de viscosidad, i espesura.
 En el Doctissimo papel de
 el *Promotor de la salud* se ale-
 gan otras razones, q no es jus-
 to repetir, pudiendose ver allà

8 Es el Agua *Diuretica*:
 porque dando à la sangre
 nuevo impulso, la depura de
 los humores serofos, i como
 al passo, que los conduce à los
 riñones, les sutiliza, adelga-
 za, i enrarece, hallan el pas-
 so franco à la vejiga, i se ex-
 trahen à poca diligencia. El
 Agua tibia es mas diuretica,
 que la natural, i mas que esta
 lo es el Agua de limon,
 que à titulo de tener algunas
 sales, penetra, i precipita
 los humores. Bien es, que
 quando lo dicta la prudencia,
 se puede impregnar el Agua
 de algunos granos de cristal
 de tartaro, ò otra sal equiva-
 lente, con que reciba el Agua
 mas impulso para separare, i
 precipitar los humores. Es *Eme-
 tica*

tica: el Agua tibia con azeyte, es vomitivo eficaz pero muy suave. Es eficaz, pues en virtud de lo sulfureo salino de el aceyte antes de llegar al intestino, punza las fibras de el estomago, i causando alguna convulsion, arrebatada con eficacia el mal humor. Es muy suave, no solo porque goza de lo sulfureo salino, en menor cantidad, que el Antimonio, sino porque ayudado de el Agua sigue el designio de la Naturaleza. Así si hay neçesidad de vomitar, promueve eficazmente la operacion, i no habiendo tal urgencia, introduce en los humores tal calma, que para el vomito, i cessa la convulsion, como si fuera su officio meter paz. Tambien el Agua tibia sin pedir à el aceyte algun sufragio, es un vomitivo poderoso: ò porque goza de algunas particulas sulfureo salinas, que ignoramos; ò porque agitando lo sulfureo salino de los humores, les dota de mas esfuerzo, para que salgan por vomito. i 9. Es *Diaphoretica*, pues como el Agua dilata el calor

à la circunferencia de el cuerpo, abre notablemente los poros; i como al mismo tiempo humedece, i futiliza los humores, los evacua por los vasos miliares. El Agua de limon, como por lo salino volatil penetra mas, es mas proporcionada para excitar el sudor. Aqui es fuerza defengañar à un amigo; i cierto, es charidad defengañarlo. Què Agua es mas poderosa, para excitar el sudor, la fria, ò la natural? Cierro amigo, que practica con felicidad este Methodo, vivia en el solemne error de que el Agua por fria hacia sudar. Sabe poco de Philofofia, i Medicina; pero està tan bien quisto con el Agua, que la aplica à todos con buena intencion, i apenas hay lance, que no le salga bien. Sabe poco de Medicina; pues à saber de la Facultad alguna cosa, no ignorara, que Hypocrates, Avicena, i Galeno, que debben poner la ley en este asunto, no dan otro officio à la frialdad, que detener el movimiento, que obstruir.

Hy-

Hypoocrates en el lib. 6. de las epidem. sec. 3. en el 5. de los Aphorismas 20. i 25. Galeno en el libro 3. de las causas de los sintomas cap. 3. y ultimamente Avicena Lib. 1. doct. 6. cap. 3. que trasladando à uno , i à otro lo dixo todo en compendio: *quod enim frigiditati inest essentialiter est, ut omnibus virtutibus sit contraria, quoniam omnium virtutum operationes per motum existunt.* Este es el sentir comun de los Doctores, que le saben aun los niños Malavares , porque experimentan , que en Invierno hay mas constipaciones , que en Verano.

10 Sabè poco de Philosophia : pues la Philosophia no conoce otra causa de el sudor , que el calor , i la humedad. No quiero detenerme en esto , porque es una cosa tan facil , que no puede ignorarla el Doctor Perez ; quien porque tiene experiencia, de que algunos sudan con Agua fria , infiere, (pero con que juicio !) que el sudor serà efecto de la frialdad. Es cierto, que quan-

do hay exeesivo calor en las entrañas , nos provoca à sudor el Agua fria ; pero no es el sudor efecto de la frialdad , sino de la humedad , i calor. Sucede asi. La frialdad , como enemiga de el calor , le hace dexar el centro, bañar la circunferencia, abrir los poros ; i como por otra parte los humores con la humedad, que conciben, se agitan , se atenuan , se enrarecen , hallando abiertas las puertas , salen por los poros, como por su casa.

11 Supuesta esta doctrina comun , respondo , que para excitar el sudor , es mas poderosa , que el Agua fria , la natural , i mas que la natural el Agua caliente , mirando solo à sus qualidades. La razon es sin razon de dudar, porque es la misma definicion. Procede asi. El sudor es efecto de el calor , i la humedad ; (algunos en vez de calor ponen el movimiento ; pero lo mismo es uno , que otro porque no hay movimiento sin calor, ni calor sin movimiento) luego aquella Agua , que compita con las otras en la hu-

humores con la sutileza , i volatilidad de sus partes , ò deteniendo aquella desordenada inquietud , que causa un movimiento impetuoso en los humores , i angustia el corazon no pocas veces. De este modo conforta el Agua al corazon , y de otros, que omito por la brevedad , i se pueden ver en la docta *Dissertacion Historico-Critica*, donde se describen las propiedades de el Agua. Es *Analeptica*: pues corrigiendo la disolucion de los liquidos, ò deshaciendo la obstrucion de los solidos , (estas son las principales causas por donde se debilitan las fuerzas) dota à la Naturaleza de aquel vigor , que gozaba en estado de salud. Quando la debilidad procede de falta de alimento , se debe reparar con buenos caldos ; pero sin dexar el Agua , que en este caso se administra en menos cantidad , que el caldo; porque el Agua , si alimenta, será muy poco. Es *Anodina*, porque mitiga qualquier dolor , corrigiendo la causa, que le ocasionò. Es la causa

una gran refecacion , que comprimiendo las fibras, perturba su flexibilidad , i las, encrespa ? Pues el Agua fria, ò templada conforme al mas ò menos ardor , que tenga el febricitante, sufraga con eficacia à este accidente. Es la causa un excesivo ardor, que abrasando los riñones causa en ellos un dolor grave ? Pues el Agua fria , ò de limon tomada por la boca, ò aplicada con una parte de vinagre por afuera , mitiga tambien este dolor , i respectivamente los demás.

15 Es *Cephalica* : no es creible lo que contribuye el Agua à el cerebro , i dolores de cabeza ; pues como futilizando la pituita , disipa siempre alguna parte de ella , aumenta los espiritus animales, promueve la circulacion de los humores , i de este modo , embia vapores gratos al cerebro. Así contribuye el Agua bebida, ò tomada por la boca : pero aplicada en cristales , hace en esta materia mil primores. Qualquier dolor de cabeza, ò de muelas, que de-
pen-

penda de una fluxion desordenada, no conoce mas pronta curacion, que el uso vergonzoso de el cristel. A dos, quatro, seis cristeles de Agua se rinde el dolor de muelas, i cabeza. Si la necesidad es mui urgente; se pueden administrar en todo lance; pero quando no aprieta la necesidad, se administraran una hora antes de comer. Si las lavativas, que se administraron antes de comer, no alcanzan, se pueden repetir antes de cena, i aun a qualquiera hora de el dia se pueden repetir, con tal que este ia hecha la digestion. Para que no quede, que dudar en la materia, los cristeles se aplican de esta forma. Sacase cantidad de Agua de el pozo; (lo mismo es de fuente, rio, ò lago, pero como el Agua de pozo se alla siempre en tal proporcion, que ni tiene excelsivo calor, ni frialdad, por esto se aplica la de pozo, aunque las demas sean lo mismo.) Sacase cantidad de Agua de el pozo, llenase, como es preciso el cristel, y se va reci-

biendõ en tanta cantidad, quanta pueda mantener. el paciente en dos, tres, ò quatro acciones. Afsi que se recibe el primero, no es fuerza salir al vaso; antes importará recibir dos, ò tres sin interrupcion, si el paciente los puede mantener. No doi otro fiador, que la experiencia, de la grande utilidad de esta practica; ponganla en execucion, si quieren acreditar su utilidad, que io me prometo tantas gracias, quantas sean las execuciones, ò experiencias.

16 Es *Ophthalmica*: quando enferman los ojos por falta de espiritus, ò por sobra de humores pituitosos; quando enferman por fluxion de humores, que a titulo de biliosos son mui acres, el Agua como depura la sangre, corrige estos vicios poderosamente. Es el Agua para esto tan poderosa, que hara ver a un ciego las estrellas. El Agua en este lance, se administra bebida, i es el designio de la curacion purificar la sangre por sudor.

El Agua administrada en cristales, hace mui especial papel en estos males. A una Señora de Toledo persuadia io, que usase de este Methodo de curacion, porque no padeciera la ingratitude de una mala correspondencia, en el correo, que embia Naturaleza à las Damas. Asqueaba el fastidio de el sudar, miraba los cristales con horror: Jesus, decia, io havia de tomar unciones? Io havia de sufrir tantos cristales? Era melindrosa, de aquellas, que se haogan en poca Agua. En esta constitucion, la insulta una fluxion à los ojos, pero tan acre, i mordaz, que ià en uno de ellos se hacia rija; y la iba disponiendo para tuerta. Ella, que viò las orejas à el lobo, i no tenia fè en su Cirujano; porque alli en la realidad, à no ser mano de un Angel, no dejara de hacer sus impresiones, se sujetò à la curacion, i aguantò la mecha con indecible paz; porque esto de salir los males à la cara, lo llevan mui mal, las que presumen

de hermosas; i à pocos vasos de Agua, i al continuado uso de el cristal, debiò el fruto de su curacion, consiguiendo aun mismo tiempo, sanar de la supresion, i de los ojos. Muchos lances podia contar como este; en mi obra de el *Systema universal* correrè la pluma sin limitacion.

17 Aqui no puedo disimular un escrupulo, que punza gravemente mi conciencia, i le hè de proponer para mi ensenanza. En què consistirà, que con solo el uso de los cristales se curan los afectos capitales, i esto con tanta promptitud, que echarles, i sanar es una misma accion? Io bien percibo, por la Hydrostatica, que segun su gravedad, ò levedad, ocupan los humores diverso sitio, en la admirable maquina de el cuerpo: bien alcanzo, que lo leve, i grave se dice respectivamente; i que por leve, que sea qualquier humor, tiene su momento de gravedad. Alcanzo tambien, que si la porcion de levedad, i gravedad

dad en los líquidos es, como de dos à ocho, esto es, los humores de la parte inferior tienen ocho grados de gravedad, los de la superior solo dos, extrahiendo los humores, que tienen gravedad como ocho, los que antes eran de seis, tendrán tal peso, que bajarán à el lugar mas inferior, vencidos de su propia gravedad. Todo esto entiendo bien por la Hydrostatica, pues son primeros principios de esta ciencia. Pero no puedo alcanzar en buena Philosophia, Medicina, i Anathomia, como suceda esto, sin perturbar el orden de sus principios.

18 La Philosophia enseña, que solo obran las causas en la materia, que tocan. La Medicina, que los afectos capitales dependen de la sangre, i los humores: (entiendo por afecto capital, el que no se origina de contusion, que siendo por contusion, parte solida lesa, donde està la lesion, tendrá su causa) supuesto esto, mi dificultad està, en

que como no pasan de la region infima los cristales, no pueden tocar la sangre, por consiguiente ni depurarla, ni mitigar los dolores de cabeza; porque dependiendo estos de la sangre, los curará solo, quien la depure, i la depurará, quien la toque: el Agua en cristales no puede tocarla, i aqui viene el principio de Anathomia. La Anathomia dicta, que para mezclarse un liquido con la sangre, observa este periodo precisamente. Recibese primero en el estomago, i por los tubos chylicos, i lacteos de el mesenterio, i abdomen entra à comunicarse con la sangre; sigue por arterias, i venas el rumbo, i natural economia, que guarda la sangre en su movimiento, hasta que cumplido el circulo, viene à parar en el corazon, pulmon, i riñones, donde para tambien la sangre. Aqui es donde se separa lo puro de lo impuro, por accion de un humor salino-bilioso, que depone la misma sangre, ò

se aloja para esto en los riñones. No me detengo mas en este punto , que pidia una larga digresion , porque esto basta para mi dificultad. Procede así: No puede obrar una causa , sino en la materia , que toca: el Agua , administrada en cristales , solo toca la primera region ; luego en ella solo podra obrar : obrando solo en la primera region , no toca la sangre : luego no toca la sangre el Agua administrada en cristales. De otro modo se pueden combinar estos principios. No puede tocar la sangre , lo que no se recibe en el estomago : no se recibe en el el Agua administrada en cristales : luego no toca la sangre : luego no obra en ella: porque esto es imposible, sin tocarla : luego no depura la sangre : luego no mitiga los dolores , que causa la sangre viciada en la cabeza; que esto no puede ser , sin depurarla. La experiencia acredita lo contrario : luego es intrincado laberintho. Si lo es , i tan intrincado, que

aunque descoja los vasos biliosos , no ha de salir de el el Doctor Perez , con todos los auxilios de Rodriguez , à quien puede consultar esta duda , en tanto , que io prosigo con el Agua.

19 Es *Pectoral* : pues como ella por si es dulce , dulcifica los humores , que por accido salinos causan escabrosidades en el pecho. El Agua templada , como ademas de enrarecer , es detensiva , contribuye con mas felicidad , quando hai alguna obstruccion. Es *Esbo-*
matica : no solo porque excita el calor en el estomago , promueve la fermentacion , i disuelve las materias pituitosas , que impiden el movimiento à las fibras ; sino porque absorbe el excesivo accido , i le exalta , si se halla sufocado, ò por exceso de materias viscosas , ò por mucha relaxacion en las fibras. El Agua fria tomada una hora antes de comer , conforta el estomago à los biliosos , i lo mismo hace caliente con los frios de estomago. Es

Hepatica : porque como tan tenue , abunda de sutilissimas sales , con que penetra , precipita , evacua los recrementos pituitosos , i terrestres , que mezclados con la sangre , obstruyen el higado , i el bazo , por ser gruesos , terrestres , i limosos . Por la misma razon es *Splenetica* : siendo solo fallo en el Agua aquel adagio tan repetido : *lo que es bueno para el higado , es malo para el bazo* : pues el Agua cura à entrambas partes por esta , i otras muchas razones , como que absorve los acidos , absorviendo los precipita , precipitando los evacua , &c.

20 Es *Anti-hysterica* : el Agua con sus particulas sutiles , i espirituoso-salinas , conforta el utero , ò la madre , i la ayuda à expeler aquellos humores , que la sacan de su quicio , i la incomodan por tantos modos , que exceden toda comprehension , i burlan el estudio mas sutil . El Agua de Limon por sus sales espirituoso-salinas , es mas eficaz , que alguna otra , aunque

puede servir la natural con el espiritu de Niero dulcificado , ò otro , que la preste igual impulso , para repeler los vapores , que cambia en estos casos la madre . Tambien se deberà usar de los appositos de viragre , i Agua con la preparacion , que dixere arriba . Los *Anti-hystericos* de la practica comun son los , que menos se deberàn usar ; porque ademas de ser perjudiciales , por ser excesivamente ardientes , no hai quien pueda sufrir aquel fetor , que causan todos por lo regular . El azeite de succino , el Assafetida , quien la podrà aguantar , aunque mas pueda ? Aqui agravian las Damas su melindre , aqui à pesar de su filis se defmienten , haciendo mil afcos de el *San pareil* , quando sufren sin alca aquel fetor , que causa el Assafetida , el Succino , fragancias ciertamente de el infierno !

21 Aun el modo , que tienen las medicinas en su aplicacion , observa el Agua con puntualidad ; porque no le falte à el Agua ni aun el modo

modo de universal medicina. Tres son los modos con que se aplican los medicamentos, i de esta diversidad resulta, dividirse las medicinas *en internas externas, i medias*. Internas son las que tomadas por la boca, entran à dentro à cumplir la inspeccion de sus officios; como las confecciones, bebidas, cocimientos, i jara- bes. Externas las que aplicadas por afuera, explican el valor de su eficacia; como los unguentos, cataplasmas, azeites, emplastos. *Medias*, las que ni se toman por la boca, ni se aplican por defuera, pero obran en el cuerpo humano por un termino quasi medio; como los cristeles, i otras, que se usan en otras partes, que porque se usan con rubor, se llaman *Pessarii* en el latin. Todos estos tres modos imita el Agua con puntualidad; porque el Agua se toma por la boca, se administra por defuera, se usa en cristeles, i aun tienz otras operaciones, que solo pueden convenir à el Agua en los varios

usos de la Medicina!

22 Este es el motivo, ò la razon, porque se dice el Agua *Remedio Universal*; pues imitando à todas las medicinas en la substancia, i el modo, debe llamarse *Universal remedio*. El que guste, podrá ver otras razones en la sabia *Dissertacion historico-critica*, donde se exponen mas causas, dejando otras muchas, que me restan exponer, para mi obra de el *Systema Universal*. Es pues el designio de este Arte curar toda dolencia por sudores; porque ià estè en los solidos la dolencia, ià en los liquidos, el sudor siempre es remedio: si en los liquidos, porque les purifica: si en los solidos, les desata; i deshaciendo las obstrucciones (de que enferman los solidos comunmente) les dà la debida elasticidad, con que puedan expeler, ò retener. Aunque este es el designio de el que obra, no siempre es este el designio de Naturaleza, pues Naturaleza, como notada de superior magisterio (con que mira à su conservacion

por

por tantos modos) no se explica en sudor algunas veces, i dirige por otro rumbo sus acciones. Assi solicita v. g. el sudor el Medico, ordena à este fin todo su estudio, i como mas sagaz Naturaleza, se mueve por la camara, ò la orina, ò por entrambas vias con igualdad, porque esto importa, para su expurgacion. En este lance, como Naturaleza nada hace en vano, i es mas docta, que Hypocrates, i Galeno, debe seguir el Medico su indicacion, promoviendola por una, i otra via con igualdad. Por esto decia yo aqui à mis solas, (con licencia de el Medico de el Agua) que no es el sudor tan solamente el designio, ò objeto de este Arte; pues el designio de este Methodo, es promover à Naturaleza sus designios, i como es tan vario el designio de Naturaleza, ia en sudor, ia en camara, ia en transpiracion, ia en orina, ia en fin en otras excreciones con que se desahoga Naturaleza por el cutis, el complejo, que de todo esto re-

sulta; debe ser el designio de esta practica. Pero todo se compone bien; pues distinguiendo la Methaphisica de objeto formal, i de atribucion, el de atribucion, seràn los sudores, i los demàs seràn formales: i assi dice bien el Doctór Perez, que el que sude el enfermo, es en su Practica el primer designio.

23 A nadie podrá desagrado justamente el arreglado designio de este Arte; pues ademas de ser el mas seguro, es el de mas placer, menos costoso. Es el mas seguro; i esta seguridad no solo nace de los principios, en que se funda, que son los mismos de la Naturaleza, sino en el fin à que dirigen todòs su conato, en el poder de el Agua, i sus officios. Los principios en que se funda este Arte, son los siguientes.

I. La Naturaleza es el Autor de toda curacion.

II. Toda enfermedad es curable, si hai Naturaleza en el paciente.

III. La Naturaleza, como no la preocupen la ac-

cion, lleva la curacion hasta el fin.

IV. Siempre se ha de seguir la indicacion, que dà la Naturaleza, porque nada hace esta sin utilidad, i en todo mira à su conservacion.

V. No consiste en otra cosa una enfermedad, que en movimiento excesivo, ò excesiva quietud.

VI. No se conoce otra causa de el movimiento, i quietud, que el calor, i frialdad.

VII. El Agua aplicada segun las reglas de el Methodo, accelera la quietud, retarda el movimiento.

VIII. Para aplicar el Agua en calidad, i cantidad, se ha de atender à la estacion, à el clima, edad, Naturaleza, i costumbre de beber en quien la toma.

IX. Cantidad. Nunca se pega por exceso, no haviedo en el estomago embarazo.

X. Calidad. Segun el mas, ò menos calor de la estacion, i calentura, se aplicará mas, ò menos fria.

XI. En los achaques de

pecho, i quando aia viscosidad en los humores, se debe evitar la frialdad.

XII. Con que el Agua templada, tibia, ò caliente, es la que se ha de aplicar en este lance.

Sobre estos principios, que en el orden natural, ò son primeros, ò dependen de ellos inmediatamente, se erige la fabrica de este Arte. Miren si tendrá seguridad, sosteniendola unos principios, en que se funda todo el Universo.

24. Pues no es menor la seguridad de este Arte, por el fin à que deben mirar los Professores. El fin à que debe mirar un Professor, quando intenta curar una enfermedad, es añadir, ò quitar lo que sobra, ò lo que falta; porque en esto consiste la dolencia. I propuesto este designio, por donde logrará mejor su intento? Qué cosa hai capaz de añadir, ò quitar à la Naturaleza lo que la falta, ò la sobra? No es mui arduo el responder; digalo por mi, i por todos Geoffroy. *Mater. medic. part.*

1. de Fossili: sec. 1. cap. 1. pag. 50. Aqua potus à natura cunctis animantibus ; & cunctis in regionibus paratus , hominis naturæ omnium maximè convenit , ciborum cœctionem , & distributionem iuvat , chylum fluidiorem efficit , blandum , dulcem , non estuosum , non acrem , non irritantem , sanguini , cæterisque humoribus debitam fluiditatem conciliat ; si quæsit in humoribus acredinem demulcet ; æstum compefcit , meatus urinarios liberos reddit ; album nimis tardam ciere valet ; sanguinem , bilem cæterosque humores compefcit , spissiores diluit , tardè fluentes fluxiliores reddit ; partibus solidis mollitiem , & flexibilitatem inducit , & earum rigiditatem , si quæ sit emollit : undè sanis , & ægrotis perutilis , sanis vero temperata , ægrotis calida. Que es lo mismo , que decir: El Agua es utilíssima especialmente à el genio , i naturaleza de el hombre ; ajuda à la coccion , y distribución de el alimento , hace à el chylo fluido , dulce , templado. Comunica fluidez à la

sangre , i demàs humores , suaviza su acritud , i temple el excesivo ardor : desembraza los conductos de la orina : aligera el vientre : retarda la celeridad de los humores : los deslie , si están espessos : les aviva , si circulan tardos : en las partes sólidas induce blandura , i flexibilidad , i suaviza , si tienen rigidez. Por lo qual à sanos , y enfermos es el Agua muy util , à aquellos templada , à estos caliente. Sin querer hè dicho el poder , i los officios de el Agua , que es el tercer Capitulo , en que funda su seguridad este Methodo.

25 Sin embargo por dar alguna idea mas clara , con que conozcan todos su valentia , aunque me ahogue en sus christales , voi à beber de un sorbo sus virtudes , à describir , digo el Agua , que con ser tan clara à nuestros ojos , no hai cosa mas obscura à los discursos ; pues nadie ha llegado à penetrar hasta ora , en que consista su claridad , ò trasparen-
cia. Es el Agua aquel Exe

principal, sobre que se revuelve la maquina de la salud. Si io estuviera de espacio, que bica venia aqui, el cotejo de el mundo menor, ò Microcosmo, à el mundo maior, ò el Universo! Què ajustados los circulos, maiores, Equador, Zodiaco, Meridiano, i Orizonte, trasladados de la maquina de el Cielo à otra maquina maior, al cuerpo humano! Pero esto ia lo hizo el Padte Claudio Praxen: vuelvo à mi assento principal. Es el Agua aquel Exe principal, sobre que se revuelve la salud. De el Agua, i el ayre dependen, segun Hoffman espiritus, y humores; porque si el ayre es el elemento inmediato de los espiritus, el Agua dà à los humores fluidez, para que circulando con libertad, mantengan, como se debe la salud, que no conoce otro principio de su conservacion, que el libre movimiento de la sangre por los anchos, i menudissimos cañales, de que està tegido el cuerpo humano, i de que depende su buen uso.

Permitan, que diga la autoridad, aunque sienta hablar en latin. *Hoffman tom. 5. opusc. de Aqua medic. univers. §. 8. Si curationis rationes subducimus, & calculum exigimus, sunt maximè Aer, & Aqua, que motus, quibus vita, & salus absolvitur, administrant, & tuentur :: Proximum spirituum elementum administrat Aer: Aqua autem sanguini, omnibusque humoribus fluxilitatem, ad circulum desideratissimam. Vita enim arētissimè est conexa cum humorum nostri corporis in offenso motu circulatorio, à quo pendet indolis sanguini proprii conservatio.*

26. Pero con licencia de el Señor Hoffman, diria io, que sola el Agua conserva la salud, nos dà la vida. No es esto apartarme de su dictamen, ni decir mas, que lo que Hoffman dice. En sentir de Hoffman conservan la salud el Agua, i ayre; en el mio el Agua solamente. Què paradoxa! Pues de estas iràn como Agua. Oigan la razon. El Agua incluye à el ayre, i no solo incluye el ayre, sino

el fuego, y otras muchísimas cosas, que ignoramos. Incluye el ayre, i el ayre mas sutil, como lo persuade su diafaneidad. Consiste la diafaneidad en aquella direccion de poros, que conserva el Agua en su textura, aun quando la agitamos con violencia; pues aun quando padece esta agitacion conserva el Agua su diafaneidad. Estos poros no están vacios; con que ai algun ayre en ellos; i no ayre como quicra, sino ayre el mas sutil, como se persuade en la Dissertacion *Fal 33. n. 30.* Pues si el Agua es de tan buen ayre, porque no ha de dar la vida solamente? Incluye à el fuego; porque el Agua sin fuego estaria inmovil: con que tendrá fuego, si se mueve. Aqui pudiera decir elementos, con la nueva opinion de los Philosophos, que no conocen mas fuego, que el movimiento, ni mas movimiento, que el fuego. Lean à el Señor Piquèr *in Phisic. tom. 1. tract. 4. propos. 48.* que lo trata con mucha erudicion.

27 También apoia su seguridad este Methodo con la autoridad de aquellos Profesores, que le practican, i han practicado felizmente. Algunos citò el Doctor Vicente Bauffreymont en su primera doctissima Dissertacion: io citarè à todos en mi *Systema Universal* en que explicarè los fenomenos de el Agua, en todo systema de Medicina; Hypocratico, Galenico, Paracelsico, Santoriano, Helmoneiano, en los quatro de Philosophia, Aristotelico, Cartesiano, Nevutoniano, Gassendista, dirè quanto han escrito de el Agua Antiguos, y Modernos: describirè à la larga sus propiedades, i darè un cathalogo de las curaciones, que han logrado con su uso los Profesores de mas merito, especialmente el Doctor Vicente Bauffreymont, i Errera, *quo non præstantior alter*, en averiguar al Agua sus primores, i por su ingenio, por sus aciertos, por sus luces; i porque ha llegado à fondear el Agua, por lo mas intrincado de su altura. Este

es el verdadero Aquario; este, el que practica à toda lei el Methodo, valiendose de la antigua, y moderna medicina, quando necessita de sus auxilios el Agua.

28 Mas, aunque aspiro à la brevedad, no puedo passar en silencio à mi venerado Amigo el Doctor Nicolao, quien hà dado mas vanidad à el Agua con sus curaciones, que los Argonautas (*) con sus Naves. Contarè aqui un bello lance, que recomienda este Methodo grandemente. Curaba este gran Doctor con Agua fria; (rara vez se valia de otra cosa) los demàs Medicos viendo, que se apartaba de la practica comun, invidiosos de su acierto, i estimacion, procuraban ocultar sus curaciones, hablando de su Methodo indignamente: tanto, que el Doctor Belloc entonces Cathedratico de Hierbas preguntaba algunas veces en las Aulas: *Si cono-*

(*) *Los Argonautas inventaron la navegacion. Mendoz. in viridar. lib. 5. probl. 30.*

(es pequeño el Doctor Nicolao) *que inchoaba de Agua à los enfermos, que llegaba à pillar entre sus manos.* Vacò una plaza à la fazon en aquel celebre Hospital, (hablo de la Ciudad de Valencia, donde sucediò esta historia) i haviendose opuesto à ella el Doctor Nicolao, el Señor Piquer, i otros de la Facultad, fue provista en el primero, conocido entonces, por el aquario. Comenzò el Doctor Nicolao sus visitas, recetando el Agua de hora en hora, interpolando alguna vez el caldo, segun las reglas de el Methodo: pues à unos ordenaba dieta tenue, à otros mas tenue, à otros tenuissima conforme à la enfermedad, i circunstancias. Como se permite en los Hospitales que entre el conocido, ò el pariente, à visitar al pariente, ò conocido, à quien lleva ià el vino, ià el vizcocho, ià algunas otras cosillas, con que agravan en la realidad las dolencias, quiso el Doctor Nicolao oponerse à esta imprudente piedad, i logró con efecto

efecto la moderacion:

29 Como por una parte se impidiò la entrada à los que antes se les concedia , i por otra sonaba el Methodo de el Agua , llegò à ser el Doctor Nicolao el objeto de la ira , i de el enojo , no solo entre los Profesores , sino entre los mas vulgares , tanto , que se quejaron à el Administrador ; quien deliberò una tarde , despues de haver hecho el Doctor Nicolao su visita , que la reconociesen dos Medicos , i notasen lo que merecia reparo. Hizose asi , i el Doctor Nicolao lo sintiò ; porque decia (i decia bien) que se le debia haver avisado , para que el asistiese à la revista , i pudiesse responder por ella. Por esto pensò en dar cumplida satisfaccion à los de adentro , i fuera de el Hospital. Para lo qual sacò testimonio de la Secretaria de los enfermos , que havian entrado en su sala , de los muertos , que havia havido , i de lo que el Hospital havia gastado , i de los gastos , muertos , i entradas , que contaban en la Sa-

la de el Doctor Longas , que era el otro Medico de el Hospital , que curaba con la practica comun. I en espacio de seis meses , que se tomò , para esta diligencia , se sacò en cuenta bien clara , que el Doctor Nicolao havia tenido muchos mas enfermos , muchos menos difuntos , i havia ahorrado à el Hospital muchissimos gastos : con que satisfizo à el Administrador , avergonzò à los de la facultad , i diò un gran realze à este Methodo , que prosiguiò , i aun prosigue con aplauso. Esto no es ficcion , es caso de hecho ; i aun hecho sobre que juraràn à la Luna de Valencia todos los que se curaron con el Agua , i un hecho , que levanta este Methodo à las nubes , por su gran seguridad , i utilidades. Pues aun en el caso de haver tenido el Doctor Nicolao , i Doctor Longas , iguales gastos , muertos , i entradas ; pero que Longas sangrase , purgasse , recetasse , i Nicolao curase con Agua solamente , parece mas ajustado à la razon , abrazar es-

te Methodo de curar , por fer de menos peligro , i de mas benignidad para el enfermo. Esto nadie lo dexa de conocer , pero nadie lo llega à practicar.*

30 Sobre si es , ò no este Methodo de mas placer, respondan los enfermos ; i diràn que *sí*, à una voz todos; porque el Agua natural, i de limon, es regalo aún en sana salud. Sobre si es menos costoso , apelo à los Boticarios , que viendo ià desfarida la Botica , sin aprecio los éspiritus , y Perlas , no saben de que echar mano, para recompensar su desconsuelo. Pero no se quejen de mi, quejense de Gedeon Harvco' *in art. curand. morb. expectat. cap. 23. & alibi pluries præsertim in de vanit. dol. & mend. Medicor.* Boerhaave, Gazola , Helmoncio , i otros Profesores , donde estudiè la doctrina , que ha sido el norte de mi derrota: mejor dirè de la de los Boticarios , que gimen con tan grave desconsuelo. Persuadido , que es este Methodo el mas seguro , el de mas pla-

cer , menos costoso ; el modo de practicarle en comun, prescindiendo de esta , ò la otra enfermedad , es como se sigue , en todas quatro Estaciones.

METHODO PARA PRIMavera , i Otoño.

Por la mañana.

- A las seis Agua de limon.
- A las siete Agua natural.
- A las ocho chocolate , ò caldo à contemplacion del enfermo.
- A las nueve Agua de limon.
- A las diez agua natural.
- A las once caldo.
- A las doce Agua natural.
- A la una caldo.

Por la tarde.

- A las quatro Agua de limon.
- A las cinco Agua natural.
- A las seis chocolate , ò caldo à contemplacion de el enfermo.
- A las siete Agua de limon.
- A las ocho Agua natural.
- Entre nueve , i diez una almendrada , ò un caldo à contemplacion de el enfermo.

METHODO PARA EL Estío.

Por la mañana.

- A las cinco Agua de limon.
- A las seis Agua natural.
- A las siete caldo , ò chocolate à voluntad de el paciente.
- A las ocho Agua de limon.
- A las nueve Agua natural.
- A las diez caldo.
- A las once Agua natural.
- A las doce caldo. *

Por la tarde.

- A las tres Agua de Limon.
- A las quatro Agua natural.
- A las cinco caldo , ò chocolate à voluntad del paciente.
- A las seis Agua de limon.
- A las siete Agua natural.
- A las ocho caldo.
- A las nueve Agua natural.
- A las diez almendrada , ò caldo.

METHODO PARA IN- vierno.

Por la mañana.

- A las siete Agua de limon.
- A las ocho Agua natural.

A las nueve chocolate, ò caldo à eleccion de el enfermo.

- A las diez Agua de limon.
- A los once Agua natural.
- A las doce caldo.

Por la tarde.

- A las tres Agua de limon.
- A las quatro Agua natural.
- A las cinco chocolate, ò caldo à eleccion de el enfermo.
- A las seis Agua de limon.
- A las siete agua natural.
- Entre ocho , i nueve almendrada , ò caldo.

31 Este es el Methodo en comun , en que se pone el Agua , y caldo en tal proporcion , que se administran dos partes de Agua , una de caldo , en quanto lo permitan las fuerzas de el enfermo. Si el enfermo es debil de complexion, ò està ià con pocas fuerzas , tomarà dos partes de caldo , i una de Agua. Pero sea debil , sea robusto , se alterarà el Agua con el caldo, en empezando, à sudar , ò sucediendo otra notable evacuacion , por la camara , la orina , yomito,

esputo, &c. en fin se dispondrà de tal modo, que se aiude à la Naturaleza en sus designios; pues no es otro el de este Arte, que promover à Naturaleza sus acciones. Por lo qual para tomar rumbo en una curacion con aquella prudencia, i juicio, que pide la sagacidad de el Methodo, maiormente en las dolencias, en que se ignora la causa, ò està parada la Naturaleza, importa poner à Naturaleza en movimiento por medio de unos baños, ò pediluvios, tomar la indicacion, que ella dà, i promover eficazmente su indicacion. En estos casos se empieza la curacion por la tarde, i se dispone de esta suerte.

§ 2 Entre cinco, y seis de la tarde en Primavera, i Otoño, poco antes en Invierno, i poco despues en Verano, se desnuda el paciente de pie, i pierna, i aun se quita los calzones, para que despues no embaracen. En esta forma, se pondrà una capa, ò bata, que bajando desde los hombros, llegue à cubrir por todas partes el

baño. Mete en el baño pies, i piernas, i si este llegare hasta las corbas, serà mucho mejor, porque asi es mas prompta la operacion. El baño serà de Agua cocida con romero en mas, ò menos cantidad, segun la estacion de el tiempo, docilidad de la Naturaleza, enfermedad, i otras circunstancias, à que debe atender el Medico sagaz, conforme à el designio de la curacion: v. g. la estacion es de Verano, la Naturaleza prompta, la enfermedad ligera, i el designio poner à Naturaleza en movimiento? Pues en estas circunstancias, con poca cantidad de romero, se logra felizmente este designio. Al contrario se necessita de mas cantidad, siendo fria la estacion, la enfermedad grave, la Naturaleza revelde, i el designio, que se toma, provocar à sudor à Naturaleza; exempli gr. en un rheumatismo, que se cura eficazmente por este medio.

§ 3 Preparado de esta forma, meterà el paciente en el baño pies, i piernas, que

ocupará por un gran rato, media hora , poco mas , ò menos. Despues se enjugará con una tohalla , i abrigando pies , i piernas con una baieta , ò paño , se acaba de desnudar en el lecho. Este , como todo lo demàs , que se usa , quando se practican estas diligencias , deberá estar bien caliente , para que de ningun modo se constipe , siendo mas , ò menos la precaucion , conforme à la estacion de el tiempo , i disposicion de la alcoba , ò quarto. Despojado el paciente de la ropa , i estando ya en aquella disposicion , con que estila quedarle , para dormir , se le administrará el Agua , i caldo , segun las prescripciones de el Methodo. Advirtiéndole , que siempre se ha de empezar con el uso de el Agua de limon ; porque esta , como goza de mas tales , penetra con eficacia los humores , i dispone las vias de la circulacion , para que passe el Agua natural. En las enfermedades chronicas importa tanto esta diligen-

cia , que no se puede tomar rumbo en la curacion , sin que preceda este modo de partir. I auo importará en las agudas , siempre , que se solicite el sudor , que así se logra con seguridad.

34 Puesta en movimiento la Naturaleza , tratada con caldo , i Agua veinte , i quatro horas , se explorarán con atencion sus movimientos , para entender sus designios. Por este medio no es difícil , percibir à Naturaleza su dictamen ; pues puesta , como supongo , en movimiento , indica , entre otras cosas , el pulso , àzia que parte se inclina , para sacudirse de el mal , que la incomoda ; i esto no necesita de mucha penetracion , porque los cojos se conocen en el andar. Además , que algunas veces dà tan claras sus indicaciones , que con solo tener ojos en la cara se deja ver el rumbo , que ella toma , en copiosas excreciones , per uno , y otro emundatorio , en sudores , en espitos

35 Ni se debe solicitar de-
D2 ter-

terminadamente el sudor, como lo hacia el Doctor Hancock, celebre Aquario, segun consta de su *Grande Febrifugo*: ni se debe impedir, como el Capuchino de Malta, que intentaba arrojar todo por la orina; pues ni uno, ni otro es el objeto de este Arte, segun tengo insinuado anteriormente. El objeto no es otro, que el que indica Naturaleza, à quien debe seguirse, como à pauta. Intentar curar toda dolencia por sudor, como el Doctor Hancock, i Perez, ò por la orina, como el Padre Cattrogiani, es idea tan poco arreglada à la razon, como pensar, que es una misma toda enfermedad, unos mismos los humores, i que deben salir por una parte. Esta razon expuso muy à la larga en su *Dissertacion historico critica* el Eruditissimo Doctor Vicente Banffrey-mont, fol. 38. num. 43. i ahora io la voi à repetir por ser de el Señor Feijoo. *Cart. erud. tom. I. Cart. 13. n. 6.* La tercera deducccion, (dice, i dignissima de notarse) es, que

todo purgante, ha de hacer necessariamente algun estrago, poco, ò mucho en los insensibles conductos, por donde los humores purgados desde los vasos, donde están contenidos, transitan à el estomago, ò al vientre. La razon es; porque diferentes humores se componen (como sierten todos los Phisicos) de particulas insensibles de diferente figura, i tamaño; por lo qual no à qualesquiera poros, ò conductos insensibles de el cuerpo humano, cuyas cavidades en diferentes entrañas, ò partes de el, son tambien de diferente tamaño, i figura, se acomodan, para transitar libremente las particulas insensibles de qualquier humor. Por esta razon, la Naturaleza, obrando por si misma, unos humores excrementicios expelle por el vientre, otros por la via de la orina, otros por los conductos salivales, otros por el cutis, llevando à cada uno por aquellos conductos insensibles, à cuyas cavidades son acomodadas sus insensibles particulas. Pero la accion violenta de el Purgante impeliendolos todos àcia una via, lleva à muchos por poros, à que no se ajustan

naturalmente , ò que no pueden transitar sin ensanchar las cavidades , i raer algo de los conductos : de lo que precisamente ha de resultar un daño considerable.

36 Pues si los humores, cada uno tiene configuracion distinta , con que se acomoda à esta , ò la otra entraña, por cierto es un bello humor el querernos persuadir , que todos han de salir por sudores , todos por la orina , todos por una parte ! No es esto extravagancia ? No es esto contra la Philosophia ? No es esto contra razon ? No es esto contra no se que mas : Pues para què aquel empeño de echarnos toda el Agua por un camino ? Una replecion de estomago se podrá curar por sudor ? Se podrá arrojar por la orina ? No alcanzo de que manera : sino que se abran tanto los poros , que paffe por ellos un Molino. Una dissolution de la sangre , ò aquellas dolencias , que consisten en sudores , podrán curarse por sudor ? Io no alcanzo como , si no me engaña Moreto. *En la Comed. de el*

Defensor de su agravio.

De el detdèn de la hermosura,

Que enfermo el Amor està,
Como hà de sanar si es ella,

La cura , i la enfermedad. Esto es, sin barajarse los officios , sin que sea Triaca el veneno , i sin que sea salud la misma enfermedad. Por tanto , como hò dicho tantas veces , no es otro el designio de este Arte , que el que lo es de la Naturaleza , cuios proiectos , se han de seguir, conforme la indicacion, que ella dà.

37 Se arreglarà pues el caldo , i Agua , segun la indicacion de la Naturaleza, procurando promover aquel designio , por donde explica Naturaleza su accion , para sacudirse de la enfermedad. Pero aqui entra una grave duda en la cantidad , i calidad de el Agua , en la preparacion de los caldos , i otras proligidades de el Methodo. Me explicarè ahora por maior , dejando lo particular para despues. Dividiendo à el cuerpo en tres por-

porciones , Cabeza Abdomen , i demàs partes , son tres las enfermedades en comun , segun aquellas partes donde estàn ; es à saber , enfermedades de cabeza , de el Abdomen , ò las entrañas , i de todo lo demàs de el cuerpo , como piernas muslos , brazos. En toda enfermedad de cabeza , se empezará la curacion por la tarde , i se dispondrà de esta fuerte. Por la tarde al ponerse el Sol , entrará el paciente en el baño , que ocupará por media hora , con todas las precauciones , que dixè arriba. Luego tomará el Agua de limon , i proseguirá con Agua , i caldo , segun las prescripciones de el Methodo.

38 Medicado afsi por tres , quatro , ò cinco dias , quando sale ia la orina clara como el Agua , se empezará à alimentar muy poco à poco , observando con menos rigor el Methodo , que porque no quede duda , se dispondrà de esta forma. Por la mañana à las seis tomará el Agua de limon : à las siete , i media el chocolate con

pán : à las diez se le administrarán dos lavativas de Agua natural , ò templada , segun su complexion , i la dolencia. Sobre las lavativas , si se halla debil , tomará un caldo , si no un vaso de Agua natural. Al medio día tomará su caldo con unas sopas , alguna pechuga , ò extremidades de ave , ò otro qualquiera manjar , que sea de muy facil digestion. Por la tarde à las seis Agua de limon , con que puede tomar su chocolate , si antes lo tenia de costumbre. Una hora antes de cenar un vaso de Agua , i ultimamente su cena , que tambien debe ser en corta cantidad , i de cosas de facil digestion. Se advierte , que las primeras lavativas deberán ser , ò de un simple cocimiento de malvas , ò de Agua tibia con azeite , si se presume , que hai material endurecido , ò no ha obrado en algunos dias el enfermo. Las demàs serán de Agua natural , i será mejor de el pozo , porque goza de buen temperamento , esto es , no es caliente ni fria,

fria , fino de una qualidad quasi templada. Se advierte tambien , que las lavativas no se han de omitir por ningun caso , aunque aia havido evacuaciones *per secessum*: porque no se administran precisamente para evacuar ; sino para dar flexibilidad , refrescar , i poner en buen tono las entrañas , que con los recrementos febriles suelen contraer algunos males. Pero en este caso , se administrarán de Agua natural desde el principio.

39 Manejado ~~si~~ el paciente todo el tiempo , que pida su curacion (que por larga que sea , nunca podrá ser mui larga) irá. dejando las lavativas , i el Agua poco à poco , irá tomando algo mas de alimento , hasta llegar à aquel punto , ò proporcion , que observaba en estado de salud. Quiero notar , como se hace esto , porque escribo para todos. Haviendo usado de cristeles de Agua por espacio de quatro , ò cinco dias , se omite al sexto el cristel , i se toma un vaso de Agua natural. Ef-

te mismo dia se deja el vaso de Agua antes de cena ; i tomando la regla por este punto , debe procederse de tal modo , que se vaya dejando à proporcion , un dia el Agua , otro el cristel , hasta que se quede en el Agua , que se administra en aïunas ; que con esta debe proseguir , si lo acostumbra en sana salud , con la diferencia , que podrá tomar el chocolate , despues de el Agua inmediatamente.

40 Sobre si debe , ò no mudarse el enfermo en los primeros dias , que suda , riñen los Profesores de el Agua ; unos dicen , que si , otros que no , i nadie dice el por què : io que solo atiendo à ser el verdadero *Promotor de la salud* , di. ò llanamente mi sentir. No ai duda , que la limpieza dilata los humores , porque dà placer : al contrario el aseo les comprime , porque dà pesar. No ai duda , que el placer , i el pesar atrañan , i adelantan la curacion ; porque de la buena , ò mala disposicion de los humores dependen la

tural,

salud, i enfermedades. No creo, que el mal humor extrahido, pueda introducirse segunda vez en el cuerpo, aunque puede suceder, porque el cuerpo goza de poderosa atraccion: lo que se prueba con los paños mojados en vinagre, que les defeca el cuerpo prontamente. Esto lo dexo en su probabilidad, i juzgo con fundamento, que puede ser. Por tanto, i porque los que estorvan, el que el enfermo se mude, es por el peligro de constiparse, digo, que con las precauciones precisas, para que no se constipe, podrá, i deberá mudarse. Esta diligencia se hace con mas seguridad, después, que aya cesado el sudor; pero si el sudor prosigue, i se contempla preciso, lo mejor será dejarlo. Así lo practico yo cada día, i responde la acción a pedir de boca.

41 Sobre la cantidad, i calidad de el Agua, es mucho mas reñida la pendencia. Todos convienen, en que nunca se peca por exceso, como no aya embarazo

en el estomago, i paffe el Agua con libertad; antes será mas prompta la cura, administrando en cantidad el Agua; i en esto convengo yo, porque en la realidad es así. Sobre la calidad, es el pleito, i cada uno alega sus experiencias, de que ha curado con esta, ò la otra Agua. El Reverendísimo Padre Bernardo Maria Castrogianini; Capuchino de Malta, hombre de baxta erudicion, de gran conducta, curaba todos los males, con solo el Agua de nieve: el celebre Ingles Hancokc, con Agua fria; i el Doctor Don Isidoro Fernandez; Matienzo, Medico de Palencia, i ornamento singular de nuestra España, usaba de el Agua caliente, para curar todos los males. Yo, que tambien tengo mi piedra en el rollo, i he leido algunas veces en Galeno, *in lib. de compos. medicam. per gener.* que el Agua tiene distinta virtud, segun esta, ò aquella qualidad: *Aqua in eo, quod calida, vel frigida est, contraria facere nata est.* pues fria constipa,

típa , mui caliente, quema, i templada enrarece , laxa, digiere, i hace otros muchos officios , que notò mui bien Galeno. *lib. 2. de simplic. medicam. facult. cap: 6.* Viendo tambien , que debe el Medico enrarecer , ò condensar los humores , segun la condicion de las enfermedades ; porque si la sangrè està mui suelta , debe condensarla ; si està mui condensada, enrarecerla ; i que esto se hace por la frialdad, i calor, como tengo insinuado iá, uso de todas tres Aguas , conforme la calidad de las dolencias. En las fiebres ardientes Agua fria , con mas , ò menos frialdad , segun el estado de el ardor ; i si el ardor es mui grave, fria de nieve. En las heticas , donde no tanto miro à corregir el calor, quanto à refarcir la humedad , Agua templada. En asientos de estomago , i siempre , que necesitan de rarefaccion los humores, uso con felicidad de Agua caliente, i asì con proporeion en lo demàs , llevando siempre por pauta aquel primer princi-

pio , aquella regla , con que instruye Galeno *lib. 1. de Art. curat.* à su Glaucon , que hablando en el assunto dice asì : *Para administrar en calidad , i cantidad el Agua , atenderàs à la estacion , edad , i clima , naturaleza , enfermedad , i costumbre, que tenga de beber , el que la tome.*

41 Pero para que no haia, que dudar , i pueda aplicarse el Agua con satisfaccion, aunque en esto no cave regla fixa , io pondrè algunas reglas. Primera. Distingase la latitud gradual , que admite el Agua en frialdad ; i calor, es à saber helada , fria de nieve , de media nieve , fria natural , (conforme la dà el tiempo, ò estacion) templada, tibia caliente, mas caliente, i mas caliente, si cave. Segunda. Notese el calor de la calentura , i segun su graduacion, apliquese el Agua con mas , ò menos frialdad : de fuerte, que se vaia à buscar el equilibrio entre dos extremos contrarios. Es v. g. mui ardiente la calentura , pues apliquese el Agua helada;

E

para

para que de el fùmo ardor de la calentura , i frialdad suma de el Agua , venga à componerse un calor de condicion tan indulgente , que mantenga , sin disolver , los humores , i les mantenga en aquella proporcion , en que consiste la salud. Esto deberà practicarse , quando no aia otra causa , que lo estorve ; que si huviere motivo , que lo impida , como implicarse con achaques de pecho la calentura , se ha de evitar la suma frialdad , i aplicar el Agua fria en tanto grado , que corrija el ardor , sin dañar à el pecho. Esta es una idea en comun , que no cave en esto individual razon.

43 En las dolencias , que residen en las partes , ò entrañas de el Abdomen , como inflamaciones , i obstrucciones de el pulmon , hígado , bazo ; y qualesquiera achaque de pecho , se practica el Methodo en la misma forma , por lo respectivo à el caldo , i Agua , esto es , à la cantidad de el Agua , i caldo ; pero es mui diferente el modo. Porque el Agua se ad-

ministra caliente , tibia , ò templada , con tal qual momento de frialdad , si fuere mui excessivo el ardor. Aquí es donde pide el Methodo especial. perspicacia , especial tino : porque enrarecer la viscosidad de los humores , sin dar aumento à la fiebre , moderar la calentura , sin causar algun extrago en las venas , quando à estas ofende la frialdad , i à la fiebre aumenta el calor , es un empeño mui arduo , aun para Hypocrates , *vide Hypocrat. lib. 6. Epid. sect. 3. & lib. 5. aphorism. 25.* Galeno , *lib. 4. de locis affect. cap. 8. i Cornel. Celso , lib. 3. cap. 7. de febre pestil.* Por tanto , quando no aia calentura , i todo el mal dependa de obstruccion , ò viscosidad de humores , se administra tibia , ò caliente. En este caso importa el uso de los apósitos de vino tibio con manteca de azar en las partes donde se halla la obstruccion , aunque regularmente se aplican à el estomago , riñones hypocondrios , mesenterio. Pero quando aia calentura , se admi-

ministratà el Agua templada , i aun con tal qual momento de frialdad , segun el mas , ò menos ardor. En este caso se usa de los appositos de tres partes de Agua , i una de vinagre, sobre el mesenterio , hypocondrios , i riñones ; reiterando la accion , siempre , que se llegan à enjugar.

44 Los baños de Agua templada sufragan felizmente à estas dolencias. Dirè el modo de usarse brevemente, que esto pide Dissertacion à parte , por ser pieza mui principal de este Methodo , i porque sirve à muchos males su uso , que porque se administra variamente , segun la variedad de enfermedades, ià con Agua fria , ià templada , ià natural , ià compuesta , ià de este , ò el otro mineral , pide pluraa mas larga su explicacion. Para entrar pues en el baño , se prepara dos , ò tres dias el enfermo , usando de caldo , i Agua (en lo antiguo era purga , i sangria) i dieta con moderacion , conforme à su robusted ; i enfermedad. Al

tercer dia empieza el baño , que se dispone de este modo. Echase en una tina , ò tinaja , ò cosa de igual proporcion una gran parte de Agua natural , sobre esta se echa Agua caliente en tanta cantidad , ò tanto grado , quanto baste à poner el Agua en un temperamento , que todavia estè algo mas caliente , que la de los rios en los Caniculares. Dispuestas asì las cosas , entra el paciente en el baño (que deberà llegar hasta el pescuezo) i le ocupa espacio de media hora , concurriendo como supongo , las circunstancias , de que el quarto estè abrigado , el Agua de el baño no se enfrie , i en fin todas aquellas precauciones , que advertirà el Facultativo , que practique à toda lei este Methodo.

45 Al salir el paciente de el baño , se le enjuga todo el cuerpo con un paño , ò sabana caliente , precaviendo con atencion no se confite. Luego se mete en la cama , i abrigado con algo mas de ropa ; empieza à practicar el Methodo , que

serà , porque no aia duda , de este modo . Por la mañana à las seis (supongo , que à esta hora se acaba de bañar) tomarà un caldo , à las siete un vaso de Agua de limon , à las ocho caldo , ò chocolate , à contemplacion de el paciente , à las diez un vaso de Agua , à las once tambien Agua , i à las doce dadas su comida , en que podrá tomar unas sopas , una pechuga de ave , ò otro qualquiera manjar , que sea de facil digestion . Bien conoceràn por estas señas , que el baño se ha de administrar en ayunas , i es así ; que así se debe administrar . Pero tambien puede administrarse por la tarde , cinco horas despues de haver comido , i serà alguna vez necesario , no obstante de haverse dado por la mañana , si lo pidiere la dolencia : pero por lo regular , con un solo baño , sea por la mañana , ò por la tarde , se logra la curacion , i felizmente . Quando se aplique por la tarde el baño , se ha de observar este Methodo : A las seis se darà un caldo : à

las siete Agua de limon : à las ocho caldo : à las nueve un vaso de Agua : à las diez una almendrada con vizcosos , ò unas iemas , ò un caldo con Semola : i si esta fuere de Maiz serà mucho mejor . La Semola bien hacen en Madrid como se hace , pues tienen algunos ia mis instrucciones .

46 Esto no se ha de medir tan à compàs , que no pueda añadir , ò quitarse alguna cosa , si conviene à el enfermo , ò la dolencia . En lo que se estará à el juicio de el sabio Professor , que medite los lances con sagacidad ; porque la ocasion es calva , è importa el *quando de la Naturaleza* . Así si està debil el enfermo , ò el sudor (como es regular) fuere copioso , se puede alimentar por la mañana , tomando con el segundo caldo la Semola , ò otra cosa de facil digestion : lo mismo puede observar por la tarde , guardando proporcion respectivamente , esto es , que inmediatamente despues de el baño , no tome algun alimento , que pare el
ace-

acelerado curso de la sangre, i la impida sus depuraciones. Baste lo dicho por ahora, que en la Dissertacion, que darè en breve, de los baños, me arrojarè à nadar con pluma, i todo. En tanto escuchen à Geoffroy, *ubi supra fol. 52.* que aunque lo dice en latin, i es algo largo el passage, se puede tolerar, por lo eloquente. *Trepidè, vel moderatè calidè Aquæ usus in balneis cum moderamine adhibitus, ut plurimum salubris. Aqua enim calida poros cutis detergit, & aperit, sese per eos insinuat, partes emollit, & laxat; humores dissolvit, & attenuat; eorum circulationem iuvat, perspirationem promovet: undè fatigationes, & lassitudines demulcet, & dolores sedat. Quapropter in dolore nephritico inflammationibus vesicæ, renum, intestinorum, aliorumvè abdominis viscerum, & in eorundem obstructionibus commendatur: necnon etiam ad propellendos quosdam cutaneos affectus; ut impetiginem, scabiem, & ceteros huiusmodi, feliciter adhibetur.*

47 Las otras enfermedades, que incomodan las demás partes de el cuerpo, como no pueden reducirse à un solo punto, tampoco puede tratarse de ellas en comun. Tratarè de ellas en particular, en la segunda parte de este impresso, en que darè el Methodo arreglado à cada dolencia respectivamente, segun los documentos de mi Arte. Pero aqui debo advertir, que quando solo se intenta corregir el ardor, que causò la fiebre, ò violenta commocion de los humores, se debe usar de el Agua de Agraz, que refresca, i humedece mas que la de limon. Assi en una gran disolucion de humores, en una Diarrhea coliquante, administrando el Agua de Agraz muy fria, cessa la disolucion, i Diarrhea. Se advierte tambien, que para facilitar el sudor, deben ponerse topicos à los pies, esto es, en los que sean cerrados de poros, ò como dicen los Facultativos, no tienen Naturalèza adminiculante, se deben usar los paños de
 acuar-

38
aguardiente , ò de vino templado , con manteca de azar , con que se untan las plantas de los pies : ò à lo menos se abrigaràn los pies con una baieta ; pues estando los pies frios , como alli se retarda el movimiento , no circulan los humores con celeridad , i por esso es imposible el sudor.

48 Aunque con el uso simplicissimo de el Agua , pueda curarse en rigor toda dolencia ; y aunque cada uno puede ser medico de si mismo en aquella especie de afectos , que dejados al arbitrio natural , lograràn perfecta crisis , no poniendo embarazo , que lo estorve ; pues como dixo en su doctissima *Dissertacion historico-critica* el Doctor Vicente Banfrey mont , i Errera , *fol. 24. num. 29. no siempre enferman los hombres para morir , muchas veces enferman , para estar mejor ; no por esso excluie la Medicina el admirable Methodo de el Agua , antes usurpa este Methodo , tal vez à la Medicina sus auxilios , i no pudiera triunfar*

de las dolencias , si no le diera auxilios la Medicina . Ni puede menos de ser asì ; porque asì lo aseguran los maiores hombres , (à otro choro canta el Doctor Perez) que han practicado este Methodo , (*) Lanzani , Conte , i Todaro ; quienes añadian à el Agua algunas veces , la virtud de este , ò aquel simple , que sabian por experiencia , podia dar maior impulso à el Agua . I asì lo dicta la razon : porque si consistiera este Methodo , en administrar el Agua à vulto , sin mas preceptos ni reglas , que administrar à vulto el Agua , (como lo hace à caso alguno , que ha hecho Agua por este Methodo) no se necesitara estudiar , ni de medicencia , que saber beber ; se profanaria el sagrado Alcazar de Apolo , i tendríamos en cada charlatan un Mediquillo .

49 Deberà , pues , el Medico sagaz comunicar à el Agua mas virtud , añadiendola

(*) Vide Nicolau Conte , *in Aquæ frigide antiquissima meth. per totum.*

dola este, ò aquel simple, que sabe por la experiencia, que comunica mas virtud à el Agua. Así practico io el Methodo, i procuro dar à el Agua tal virtud, que satisfaca à el deseo la curacion. Los simples, con que io administro el Agua en una, ò otra dolencia, i de que puede usar todo Medico; porque les tengo bien probados, son los siguientes.

En toda calentura, en que la conmocion de los liquidos es fuerte, i el calor, que de ella resulta, grave, acompañado con el Nitro purissimo à el Agua, i sucede todo à pedir de boca.

En las hecticas, interpongo la leche con el Agua algunas veces: otras el Agua panada: otras los caldos de salvado, segun las circunstancias de el enfermo. Otras despues de haver tratado al paciente con caldo, i Agua por espacio de siete, ò ocho dias, le hago tomar, por bebida usual, un cocimiento mui suave de três partes de Agua, i una de leche; i evitando la hectica en su prin-

cipio, se cura eficazmente con solo esto.

En Tercianas, i Quartanas, si el sugeto es apocado, i haviendo logrado el sudar, le repite no obstante la accesion, uso felizmente de el Agua, en que se han infundido las cortezas de Quina, ò de el Agua de chicorias, que tambien contribuye à esto, i se puede administrar desde el principio.

En rheumatismos, uso de el Agua en infusion de Zaza parrilla, Orezuz, ò flor de Amapola.

En obstruiciones lentorosas, uso de el Agua con el Vitriolo liquido de Marte, segun Solano de Luque.

En dolores de costado por fluxiones acres uso de el Agua tibia, en que se ha cocido la cebada, i Patias.

En dolores de costado por constipacion, Pulmonias vomicas, i otros afectos de pecho, uso de el Agua en infusion de Amapolas, ò de las hierbas Veronica, Hiedra terrestre, ò Pulmonaria.

En la Nefritis, i otros afectos de riñones, uso de el Agua .

Agua en infusion de la Hernaria.

En los dolores de tripas, uso de el Agua con la manzanilla.

En la hydropesia Afeitis, i Anasarca, uso de el Agua con la sal de Tartaro, ò sal-gema.

En las Herpes, Flema falada, i otras excreciones cutaneas, uso de el cocimiento de la raiz de Hortigañ.

En los Escorbutos, i otras enfermedades, impregno el Agua con alguna de mis confecciones, con que la doi tan eficaz impulso, que llevo las medidas de el deseo. Se advierte, que no à toda el Agua, que se administra en el discurso de la curacion, se le ha de comunicar nueva virtud, sino solo aquella, que pueda bastar para la cura. Aunque en esto no cave individuacion, porque depende de las circunstancias de el mal, no obstante, sirva de regla este documento, que puede practicarse sin peligro, i es: que se mezcle con el Agua la virtud de este, ò aquel simple, en todos

aquellos lances, en que ordena el Methodo Agua de limon, i en lo demàs se dè la natural: es decir, que se acompañe à el Agua de esta, ò la otra virtud tres, ò quatro veces al dia, i en lo demàs se dè sola, caliente, fria, ò templada, segun la condicion de la dolencia.

50. En los caldos se debe practicar esto mismo, usando en ellos de hierbas, ò raices, aperitivas, hepaticas, spleneticas, como el scordio, la chicoria, el Apio: porque no se puede dudar, que el pobre, i el Pastor cenan en su choza los mas altos secretos de la Medicina, como lo dice, en carta à el Señor Feijodè; aquel incomparable Joven; que citò en la Dissertacion de los Polvos de Aix el Eruditissimo Doctor Vicente Banffrey mont fol. 1. „ Io hè ocupado (escribe) algun tiempo en leer todos los libros de viages, que hè podido adquirir, no para divertir-me con las hermosas descripciones de varios países, sino para saber, co-

„ mo sanan los enfermos las
 „ Naciones silvestres. Mas de
 „ una vez hè admirado, que
 „ los que nosotros llamamos
 „ Barbaros , logran con me-
 „ dicinas simples librar se de
 „ males, de que perecen, los
 „ que se tienen por cultos.
 „ La fuerza de esta verdad,
 „ que toco , hà mucho tiem-
 „ po , con las manos , me
 „ obligò muchas veces, quan-
 „ do viajaba à retirarme de
 „ las Ciudades à las Aldeas,
 „ i lugares , en donde no ai
 „ Medicos. No me atreviera
 „ decir esto , fino à V. S.
 „ Illma. à quien tampoco ca-
 „ llarè , aunque la confes-
 „ sion me cubra de verguen-
 „ za , que en las pobres cho-
 „ zas , humildes cabañas de
 „ Pastores , i colonos , tomè
 „ muchas lecciones de ver-
 „ dadera , i util Medicina.
 „ Así puedo con juramento
 „ afirmar à V. S. Illma. que
 „ la maior parte de los de-
 „ plarados , que hè salvado
 „ (que en la realidad son
 „ muchos) han conseguido
 „ la salud con medicamen-
 „ tos , que me ha dado à
 „ conocer , ò el trato de

„ gentes rusticas , è la lectu-
 „ ra de Escriptores de via-
 „ ges por pueblos Barbaros.
 „ Desengañemonos , que el
 „ mas pobre cura los reme-
 „ dios, con que puede curar-
 „ se , i que todo lo demás
 „ es producto de la condi-
 „ cion ambiciosa de los hom-
 „ bres.

51 Con toda esta sagaci-
 dad , se debe practicar , pa-
 ra el acierto , este Arte de
 curar tan prodigioso ; pues
 así le practicaron sus mas
 doctos Profesores , Crescen-
 cio , Conte , Lanzani , i así
 se practica el Doctor Vi-
 cente Bauffrey mont , y Er-
 rera , quien le usa con tanta
 comprehension , que logra
 aun maiores aciertos , que
 los que se leen de los Anti-
 guos , en quienes estava la
 Medicina mui lejos de el
 fausto , ò de la pompa ; pero
 mui cerca de la Naturaleza ;
 quando era la Medicina mas
 familiar , i se practicaba con
 menos invencion ; quando
 (en una palabra) curaban
 los Medicos solo con dieta,
 que es lo mismo , que con
 caldo , i Agua. Pero la vana

ambicion de los hombres, el prurrito de aumentar sus intereses, nos ha tenido ciegos hastaqui, queriendo persuadir, que en lo precioso libran su seguridad los medicamentos; i esto si eae en Señores, se dexa persuadir mui facilmente; porque juzgan, que la Medicina se debe regular por la Grandeza. Error, que hà causado tantos daños, que si io tubiera cien cabezas, en cada cabeza cien bocas, en cada boca cien lenguas, i en cada lengua cien valentiísimos hyperboles, aun no fuera capaz de ponderarle!

52 Tambien se debe sangrar en este Methodo de curacion: asi es loable en este Methodo la sangria, siempre, que huviere plethora, esto es, siempre, que peca la sangre en cantidad, que esto es plethora en rigor. No habiendo conocida plethora, excluie este Methodo la sangria; porque qualquiera otro vicio de la sangre, se debe corregir por sudores, por la orina, *per secessum*, ò alguno de los otros emunctorios.

Se conocerà, que hai plenitud, quando habiendo administrado, segun el Methodo, el Agua, por espacio de veinte i quatro horas, no se provoca à sudor, ni à otra notable evacuacion. Entonces se infiere por el efecto, que la excesiva plenitud de los humores, como ocupa los vasos por todas partes, tiene cerradas las puertas, i no permite, que se introduzca el Agua. En este caso se deberá sangrar, i administrar el Agua, inmediatamente despues de la sangria. En enfermedades agudas, en inflamaciones executivas, exemp. g. un Garrotillo, i otros dolores, que aprietan con vehemencia, no se debe esperar à las veinte, i quatro horas; pues como en este, i otros casos, hai crispatura, i frucimiento de solidos, se deben aflojar sin dilacion, para que entre el Agua con libertad.

53 Otras proligidades tiene el Methodo, que no se pueden decir, sin grave desaire de la Profesion. Sin embargo con observar estas

reglas, serà qualquiera Medico de el Agua, i tanto mejor, quanto sea de mas capacidad, i sepa mas de Medicina, Botanica, Anathomia, Hydrostatica. Pues dotado de estas luces, no solo penetrarà la causa de los males, sino que conociendo por la Hydrostatica las gravitaciones de el Agua, i por la Anathomia las partes donde obra, sabrà, que cantidad, i calidad de Agua deberà aplicar conforme à los diámetros, de las partes, calor, i refecacion de los humores. Por esta razon el Doctor Perez (por estar, digo, tan iluminado de la Hydrostatica, Anathomia, Botanica, Medecina, Philosophia, i aun Gramatica) logra en su curacion tales aciertos, que raian en la esfera de milagros. Esto me conduce à un problema, que no dudo, serà de gran placer, por su importancia, i por su novedad. En que consistirà, que los maiores Medicos en la theorica, son los mas infelices en la practica? Grandes fueron en la theorica el

Doctor Leiza, Martinez, i Gilabert, hombres todos de vastissima erudicion; i con ser un prodigio de saber, fueron mas conocidos por su desgracia, que por los altos timbres de su ciencia; pues llegò à tanto su desgracia, que à qualquiera, que venia à caer en sus manos, le contaban, aun los de la Facultad, entre los muertos. Visitaba Gilabert à cierto Cavallero de Madrid, i viendole ià apretado, pidiò, que llamassen otro Medico. Despacharon un Page por la posta, para que buscase à el Doctor Ribas: encontròle mui en breve, i habiendolo intimado su mensaje, preguntò Ribas, quien le visitaba, i respondiendo el Page; que Gilabert, le dixo Ribas con resolucion: *pues anda hijo, que esse recado no habla conmigo, sino con la Parrochia.* Grandes fueron en la practica, pero ignorantissimos de theorica el Doctor Gregorio Alvarez, conocido por el Gallego en Alcalà, i otros muchos, que omito, porque aun viven, i no es

razon nombrarlos. Pues en què consistirà , que aquellos ierran , practicando lo que alcanzan , i estos aciertan, sin saber lo què practican?

54 Harveo , Sidenhaan, Luque, i otros insignes Profesores, que escribieron con ingenuidad , me dan claras luces, para la decission. Solo el titulo de el Libro, que dictò Gedeon (*) Harveo , basta para dar sentencia definitiva , que *porque estos son de mas espera.* Sidenhaan , i Luque recurren à otros principios , que tambien escribiò Harveo. Afsi sin apartarme de su dictamen , respondo à el problema brevemente; que ierra un Medico docto por demasiado saber , lo que acierta el ignorante por su incapacidad, parecerà , que es chimera , i no es sino verdad clara, i sencilla. Un Medico docto imbuido en sus invenciones , i dando fè à los espiritus , i sales , de que usa la Medicina , i de que

ha leido algunas excelencias en aquellos grandes hombres, à quienes diò en seguir superficialmente , irrita, tumultua la Naturaleza , i quando conoce el daño , està ià el paciente en el otro mundo. Al contrario el ignorante , que por no entender latin , ni lee à aquellos grandes hombres , ni conoce espiritus , ni sales, receta un remedio familiar , con que ni irrita la Naturaleza , ni agrava la enfermedad, ni sus sintomas , i como Naturaleza es de tanto poder , no preocupandola la accion , se sacude por sí de la dolencia, i logra la curacion à poca costa.

55 Io me explicarè un poco mas , para que entiendan todos la intencion , que no sin falta de misterio , respondi à el problema por este rumbo. Qualquier Medico ignorante que practique mi Methodo de curar , (sepa, ò no sepa de pulso , que tambien es trampantojo , el persuadir à gente incauta; que Fulano, ò Zutano es gran pulsista , pues io harè algun dia

(*) Lege Gedeon Harv. in lib. cui titul. *Ars curandi morbos expectatione; & de vanit. dol. & mendac. Medicor.*

dia vèr ; que el pulso es el
 indicante mas falaz) logrará
 mas aciertos , en sus cura-
 ciones, que Galeno, que Cel-
 so , i aun Hypocrates. Pues
 como por el Methodo de el
 Agua , no se preocupa la ac-
 cion à la naturaleza , ni se
 la detiene el curso con las
 medicinas , ni alimento, ella
 perfecciona la curacion, dex-
 ada à su arbitrio natural;
 porque toda enfermedad es
 curable , haviendo facultad
 en el doliente , i esta facul-
 tad no falta en el maior nu-
 mero de dolencias , pues no
 siempre enferman los hom-
 bres para morir , atendien-
 do à una providencia regu-
 lar. Esta es una verdad tan
 conocida , que haviendo da-
 do i omis intruccioncs à Me-
 dicos , i Cirujanos , tanto
 cura el Cirujano , como el

Medico , sin que haia mas
 distincion , que el que uno
 cura en romance , i otro en
 latin. Con que deberes fa-
 llar, que asuer de la innocen-
 cia de el Methodo , hará
 quien le practique mil pro-
 digios , sin que neccsiste mas
 ciencia , que tener en los
 principios fortuna. I què di-
 remos de aquellos sabios
 Profesiores , que malogran
 por su antojo tan bellas lu-
 ces : lo no puedo sentenciar,
 apelo por la sentencia à
 Moyses *in cant. Deuteron. cap.*
32. v. 29. que aunque lo di-
 xo cantando , diò la defini-
 tiva en el asunto : *Utinam*
saperent , & intelligerent , ac
novissima providerent ! Oja-
 la abracen el Methodo de el
 Agua , i se dexen de in-
 venciones , y chi-
 meras.



PARTE SEGUNDA.

DESCRIBENSE LAS DOLENCIAS

mas comunes , i aplicase el Agua respectivamente.

1



Ntes de describir cada dolencia, i aplicarel Agua à cada una, no dudo, que serà grato al comun, que proponga el Methodo de curacion, que practicò en Malta tan felizmente el Padre Bernardo Maria Castrogiani, conocido por el Capuchino de Malta, por su gran charidad, i por su ciencia.

METHODO DE CURAR LAS enfermedades con el Agua helada por el R. P. Bernardo Maria Castrogiani, segun las refiere en sus memorias eruditas el Señor Martinez Salafranca.

2 „ SÉ deseaba en „ Francia, por las „ curaciones tan admirables,

„ que hizo este Padre, saber „ como ordenaba el remedio „ de el Agua helada, por „ que aunque le observaban „ con gran desvelo, advir- „ tieron los observadores al- „ guna variacion, como „ ; consta de las cartas, que „ preceden à este *Methodo* en „ la coleccion de los Au- „ thores, que escribieron „ de las virtudes medicina- „ les de el Agua comun, cuio „ extracto ofreci continuar; „ pero movido este Padre de „ las instancias, que le hi- „ cieron, lo participò en „ la forma siguiente:

3 „ Las enfermedades se „ curan con el Agua helada „ de dos maneras. De la pri- „ mera nos servimos en las „ enfermedades violentas, i „ casos extremos; i entonces „ no se permite el uso de „ alimento alguno; hasta „ que

„ que el mal quede entera-
 „ mente vencido. De la se-
 „ gunda, se permite cada dia
 „ tomar un sustento ligero,
 „ i no se debe practicar sino
 „ en las indisposiciones de
 „ poca consequencia. Prime-
 „ ramente hablarè aqui en
 „ los onze articulos siguien-
 „ tes de el Methodo , que se
 „ observa en las enfermeda-
 „ des graves , i en los casos
 „ extremos.

I. „ La dosis de el Agua
 „ para las personas de una
 „ edad viril , debe ser des-
 „ de quinze onzas hasta vein-
 „ te i cinco ; aumentando,
 „ ò desminuiendo , segun
 „ las fuerzas , i el vigor de
 „ su pulso , à el qual se de-
 „ be aplicar una continua
 „ atencion.

II. „ Se comienza à ha-
 „ cer tomar el Agua desde
 „ las seis horas de la maña-
 „ na, i tambien mas pronto,
 „ si despierta el enfermo an-
 „ tes; observando sin embar-
 „ go dexar passar una media
 „ hora desde que despertò,
 „ antes de hacerla tomar, à
 „ fin de dar à el calor , que
 „ ha causado el sueño, todo

„ el tiempo de dissiparse.

III. „ Importa observar
 „ entre las diferentes tomas
 „ de Agua el intervalo de
 „ dos horas en las sazones de
 „ la Primavera , i de el
 „ Otoño , el de dos horas , i
 „ media en Invierno ; i el
 „ de una hora , i tres quar-
 „ tos en Estio.

IV. „ El enfermo debe
 „ evitar con cuidado todos
 „ los movimientos, i agita-
 „ ciones de el cuerpo , i de
 „ el espiritu ; i es impor-
 „ tante hacer de fuerte, que
 „ estè quanto se pudiere,
 „ expuelto à el aire , i al
 „ frio.

V. „ Quando la enfer-
 „ medad es peligrosa, i que
 „ despues de la quarta to-
 „ ma , la cantidad de ori-
 „ na no es proporcionada à
 „ la del Agua , que se ha
 „ bebido entonces es me-
 „ nester desde el primer
 „ dia , à la quinta , i septi-
 „ ma toma , cubrir de nie-
 „ ve el vientre de el enfer-
 „ mo por espacio de un
 „ quarto de hora , i darle
 „ lavativas de Agua fria à
 „ la quinta , sexta, septima,

„ i c.

„ i octava toma. Havien-
 „ dose insinuado en la san-
 „ gre , se debe el segundo
 „ dia à la segunda , quarta,
 „ sexta , i octava toma , po-
 „ ner sobre el vientre mas
 „ cantidad de nieve , sufi-
 „ ciente para cubrirle por
 „ espacio de un quarto de
 „ hora cada vez , dandole
 „ lavativas de Agua fria à
 „ cada toma de Agua , ex-
 „ ceptuando à la primera.
 „ Si despues de dos dias , i
 „ dos noches, la maior par-
 „ te de el Agua no ha pas-
 „ sado , serà necessario sus-
 „ pender el remedio , espe-
 „ rando una crisis , sin con-
 „ tinuar adelante el uso de
 „ el Agua.

VI „ Si acaece un dolor
 „ de cabeza excessivo , es
 „ menester aplicarle la nie-
 „ ve dos , ò tres veces al
 „ dia. Lo mismo se practi-
 „ ca , si sobreviene qual-
 „ quier dolor à las entra-
 „ ñas , dando à cada segun-
 „ da toma de Agua, una la-
 „ vativa de Agua helada.

VII. „ La ultima toma
 „ de Agua se dà àzia las
 „ ocho, ò nueve horas de la
 „ noche.

VIII. „ Quando se ha
 „ llegado à dar fin de la en-
 „ fermedad , se le dà de co-
 „ mer à el enfermo , à la
 „ quarta toma de Agua , to-
 „ ma una taza de caldo, he-
 „ cho con pan solo de Arroz,
 „ i de macarrones de Sici-
 „ lia, cocidos en agua, don-
 „ de se desleirà una , dos , ò
 „ tres iemas de huevos fres-
 „ cos.

IX. „ Para cenar el en-
 „ fermo se le harà tomar à la
 „ ultima toma de Agua, que
 „ beberà al dia dos , ò tres
 „ iemas de huevos. Si con
 „ todo esto , esta cena le
 „ causa alguna emocion en la
 „ massa de la sangre , ò al-
 „ gun ensueño, ò sueños, que
 „ le puedan inquietar , es
 „ menester hacer , que se
 „ abstenga , i en recompen-
 „ sa , à la quarta toma de
 „ Agua de por la mañana,
 „ hacerle comer las dos , ò
 „ tres iemas de huevos con
 „ los macarrones destinados
 „ para comer.

X. „ Quando se le permi-
 „ te à el enfermo comer, no
 „ ha de tomar la quinta to-
 „ ma de Agua , sino cinco

3, horas , i media despues de
3, su comida.

XI. ,, Despues de la en-
3, tera curacion de el enfer-
3, mo , se le darà de comer
3, por espacio de algunos
3, dias una taza de caldo he-
3, cho con un pollito , de el
3, que comerà una , ò dos
3, extremidades con pan , no
3, habiendo tomado antes de
3, la comida ningun otro ali-
3, mento. Quando se quiera,
3, que cesse el regimen de el
3, Agua , se prolongaràn en
3, los tres ultimos dias los in-
3, tervalos de las tomas de
3, una hora por cada vez,
3, disminuyendo las doses de
3, dos onzas hasta seis cada
3, dia. Despues de lo qual
3, vuelve el enfermo poco à
3, poco à su manera de vi-
3, vir ordinario , teniendo
3, gran cuidado de no expo-
3, nerse à el calor de el Sol,
3, i de no hacer desorden
3, alguno.

4 ,, La segunda manera
3, de emplear el Agua fria
3, de nieve, ò hielo , tiene su
3, uso en las indisposiciones
3, ligeras , i se practica , co-
3, mo passamos à decir.

I. ,, Para la dosis , sera
3, la hora de la mañana be-
3, biendo la primera toma;
3, sea à la hora de la tarde,
3, en tomando la ultima, ob-
3, servese lo prescripto en el
3, primero , segundo , i el
3, septimo articulo de la pri-
3, mera manera de servirse
3, de el Agua helada.

II. ,, Guardense los mis-
3, mos intervalos entre las
3, diferentes tomas de Agua,
3, que se han notado en el
3, articulo tercero , para las
3, sazones de el otoño de la
3, Primavera , i de el Invier-
3, no ; pero en el tratamien-
3, to de una indisposicion li-
3, gera hai cierta diferencia,
3, que no se debe usar de el
3, Agua helada en tiempo de
3, los calores grandes; porque
3, entonces (brando el Agua
3, por *anthiperistosis* , el calor
3, de el Solsticio de Estio,
3, que produce un gran mo-
3, vimiento por medio de la
3, rarefaccion , divide las
3, particulas de la sangre , i
3, causando nuevas fermenta-
3, ciones , disipa el Agua de
3, la massa de la sangre , en
3, lugar de ajudar la separa-
3, cion

„ cion por las orinas.

III. „ Importa evitar las
 „ agitaciones de el cuerpo, i
 „ de el espiritu, mas no tan
 „ escrupulosamente como se
 „ hà notado en el preceden-
 „ te articulo quarto; i tam-
 „ bien siguiendo este ultimo
 „ Methodo, podrá el enfer-
 „ mo tres quartos de hora
 „ despues de la toma de el
 „ Agua, passarse con mode-
 „ racion, observando repo-
 „ sar un quarto de hora an-
 „ tes de beber otra toma.

IV. „ Quando ia se haian
 „ hecho beber quatro to-
 „ mas de Agua, i se hallare,
 „ que esta se ha insinuado, ò
 „ introducido en la massa de
 „ la sangre, entonces, en
 „ lugar de forzar el passo de
 „ el Agua por las orinas,
 „ aplicando nieve sobre el
 „ vientre, i dando lavativas
 „ de Agua helada, como se
 „ ha aconsejado arriba en el
 „ articulo quinto, ferà à
 „ proposito de tenerse, i mi-
 „ rando este Methodo como
 „ mui fuerte, i peligroso,
 „ ferà necessario abstenerse
 „ enteramente.

V. „ Si se sienten algu-

„ nos dolores en las entra-
 „ ñas, i en la cabeza, en lu-
 „ gar de seguir, lo que se ha
 „ prescripto en el articulo
 „ sexto precedente, se debe-
 „ rà contentar con reducir
 „ la comida de el enfermo à
 „ una cantidad menor, i ha-
 „ cer lo mismo respecto de la
 „ cena, que se debe tambien
 „ suprimir de tiempo en
 „ tiempo.

VI. „ El primer dia, que
 „ se comienza à trabajar en
 „ la curacion de el enfermo,
 „ es importante à la tercera,
 „ ò quarta toma de Agua,
 „ darle de comer una sopa
 „ ligera, cuja substancia, ò
 „ caldo, se haia hecho con
 „ un pollo, al qual se acom-
 „ pañarà un assado, ò de po-
 „ llo, ò de vaca, ò de qual-
 „ quiera caza tierna, ò de
 „ otra vianda semejante de
 „ facil digestion; i para su
 „ cena, à la ultima toma de
 „ Agua, se le darà lo que or-
 „ dinariamente le convinie-
 „ re mejor, evitando hacer-
 „ le comer viandas capaces
 „ de causarle inquietudes,
 „ impidiendole el dormir, ò
 „ ensueños acompañados de
 „ „ agi-

„ agitaciones, de encender-
 „ le, de darle por la maña-
 „ na males de cabeza; i so-
 „ bre todo, de procurarle
 „ sudores por la noche.

VII. „ Los enfermos de-
 „ ben poner un intervalo de
 „ seis horas, i media entre
 „ la comida, i la toma de
 „ Agua, que le debe seguir.

VIII. „ Para terminar el
 „ uso de el Agua, se debe
 „ observar, lo que queda di-
 „ cho en el articulo once.

5 „ Antes, que este Pa-
 „ dre Capuchino participasse
 „ este Methodo, procuraron
 „ observarle las reglas de su
 „ curacion; pero aunque
 „ acertaron algunas les fal-
 „ taban las principales à
 „ tiempo, que crecia el nu-
 „ mero de los curados, i la
 „ admiracion de todos, no
 „ descuidandose la invidia
 „ de los Phisicos en poner
 „ tachas à la industria de es-
 „ te ingeniosissimo Padre.
 „ Todo lo qual se conocerà
 „ mejor por el resumen de
 „ algunas cartas, que se es-
 „ cribieron à varias per-
 „ sonas.

6 „ La primera, que es

„ de 12 de Julio de 1724.
 „ se escribe de Maltha in-
 „ formando de la nueva cu-
 „ racion, notificando, que
 „ dicho Padre es Siciliano,
 „ hijo de un Apotecario, que
 „ es juntamente Doctor en
 „ Medicina, i chimista de
 „ reputacion. Se duda en su
 „ contenido indignamente,
 „ si se destinaba à estas cu-
 „ raciones por charidad, por
 „ vanidad, ò por malicia
 „ contra la facultad; pues
 „ nunca los Religiosos Ca-
 „ puchinos, (ni otro algun
 „ Religioso) ni en ninguna
 „ parte de el orbe, dieron
 „ motivo, para no recono-
 „ cer todas sus operaciones
 „ muy proprias de su chari-
 „ dad, i zelo Seraphico.
 „ Refiere tambien, que cu-
 „ rò este Padre de una pal-
 „ pitacion de corazon à el
 „ Conde de *Beverens Aleman*,
 „ enfermedad, que se con-
 „ sultò à todos los Medicos
 „ de *Francia, Inglaterra, i*
 „ *Alemania*, i no supieron
 „ dar razon de ella, ni con-
 „ siguientemente señalar al-
 „ gun remedio. Curò tam-
 „ bien à el Comendador *Gua-*

„ *rena Piemontès* de un Poly-
 „ po , ò Nirrho , que ablan-
 „ dò con el Agua. A un Sa-
 „ cerdote, de una fiebre ma-
 „ ligna. A un Español , page
 „ de el *Gran Maestre*, defau-
 „ ciado de su Medico , i re-
 „ cibidos todos los Sacra-
 „ mentos, en espacio de tres
 „ dias. Se refiere tambien,
 „ que pretendia curar las
 „ Hydropefias en mui poco
 „ tiempo. De el Baylio *Ruso*
 „ se dice, que hallandole
 „ con una fiebre violenta,
 „ con una diarrhea , i dolo-
 „ res horrorosos, al tercer
 „ dia le vieron sano en casa
 „ de el *Gran Maestre*. Ulti-
 „ mamente afirma , que la
 „ Ceatica , i Rheumatismo
 „ lo viò curar con friegas de
 „ hielo sobre la parte do-
 „ liente , i que todo lo que
 „ escribe es de *visu & audi-
 „ tu*. En la segunda carta se
 „ expressa la curacion , que
 „ hizo de cursos de vientre
 „ inveterados , fluxos de san-
 „ gre , Ceatica , Rheumatif-
 „ mo, colica , i gota : i esta
 „ ultima en dos horas con
 „ friegas de hielo , i lienzos
 „ mojados en Agua helada.

„ Concluye con la relacion
 „ de otras muchas personas,
 „ que recibieron el mismo
 „ beneficio de este Padre, i
 „ entre otras una muger ca-
 „ si moribunda, que no po-
 „ diã parir un hijo muerto,
 „ de lo que se librò con
 „ beber Agua helada.

7 „ En todas las demàs
 „ cartas, que son veinte, i
 „ dos son casi innumerables
 „ las personas , que se refie-
 „ ren curadas con el Agua,
 „ cuja relacion omito por no
 „ ser molesto, no necesitand-
 „ do el credito de las mara-
 „ villas de este Padre de mas
 „ testimonios , que su fama.
 „ Solamente dirè , para con-
 „ cluir , que un hermano,
 „ que tenia Medico en Zara-
 „ goza , lo llevò consigo à
 „ *Malta* con trescientos ef-
 „ cudos de pension , que su
 „ Alteza Eminentissima le
 „ hizo dar. En orden à las
 „ costumbres de el Padre
 „ Bernardo se dice en la car-
 „ ta de 4. de Junio de 1725.
 „ *Este Capuchino es un hombre*
 „ *de condicion suave, i tran-*
 „ *quila, buen Religioso, que no*
 „ *se deja cegar con el dinero.*

8 „ Al fin hai unas refle-
 „ xiones sobre las dichas
 „ cartas à el assunto de el
 „ Agua helada , en que el
 „ Autor de ellas quiere des-
 „ lucir el credito de la par-
 „ ticular observacion , que
 „ hizo este Padre Capuchi-
 „ no , para establecer el uso
 „ de este remedio con la ma-
 „ ior seguridad , notandole,
 „ que el uso de el Agua helada ,
 „ no es nuevo , respecto,
 „ que en *Espana* principal-
 „ mente en las Comarcas Me-
 „ ridionales , han prescripto
 „ ordinariamente el Agua
 „ helada en todas las enfer-
 „ medades agudas , i que
 „ aun subliste la practica en
 „ *Languedoc* , en *Napoles* , en
 „ *Moscovia* , i en el *Japon*.
 „ Asimismo le imputa , que
 „ es el Padre Bernardo disci-
 „ pulo de un Medico Napo-
 „ litano , mui poco cientifi-
 „ co en su facultad , que or-
 „ denaba el Agua helada en
 „ todas las enfermedades
 „ con mucha felicidad. Men-
 „ ciona despues de esto las
 „ enfermedades , que se cu-
 „ ran con el Agua helada ; i
 „ ultimamente describe de

„ quantas maneras hà usado
 „ el Padre *Bernardo* este re-
 „ medio , i con que precau-
 „ ciones , que parte de ellas
 „ se contiene en el Metho-
 „ do , que propuse traducido
 „ al principio. I acerca de
 „ las lavativas , advierte,
 „ que *Mr. Fuller* refiere en
 „ su *Pharmacopea* , que hai
 „ Medicos , que prescriben
 „ lavativas de Agua fria con
 „ felicidad , de lo que infie-
 „ re , no ser invencion de
 „ este Padre Capuchino. Con-
 „ cluie en fin , amonestan-
 „ do , que en los países frios,
 „ como Francia , i otros , no
 „ tendrà buen suceso siem-
 „ pre el uso de este remedio,
 „ à su parecer ; fuera de que
 „ el Agua fria puede lograr
 „ el mismo efecto : lo que
 „ quiere persuadir con una
 „ observacion de el Author
 „ de el *Grande Febrifugo*,
 „ que refiere de cierta per-
 „ sona , que se curò la peste
 „ con Agua fria en *Marrue-*
 „ *cos*. Sin embargo de esto,
 „ no se le puede defraudar
 „ de la gloria de inventor à
 „ este Padre , si aunque se
 „ huviera practicado el uso
 „ de

de el Agua fria , ninguno
 le assegurò con la observa-
 cion à este remedio, la ca-
 si infalibilidad de su Me-
 thodo , dilatada , ò esten-
 dida à tan gran numero de
 enfermedades , como hà
 curado con admiracion, i
 pasmo , aun de los mismos
 facultativos. I esto mismo
 atestigua la continua aten-
 cion , i desvelo , con que
 por largo tiempo estuvie-
 ron los Facultativos aze-
 chando el orden , i varia-
 cion , de que informan ca-
 si todas las cartas antece-
 dentes à la revelacion, que
 hizo voluntariamente de su
 Methodo. Hasta qui el Se-
 ñor Salafranca , en el ter-
 cer tomo de las Memorias
 eruditas, §. 8. fol. 50.

9 No puedo hacer otra
 crisis de este raro Methodo
 de curar , que la que de el
 hace su mismo Author , que
 en su instruccion segunda,
 articulo quarto le llama *muy*
fuerte , i peligroso. Io à lo me-
 nos lo supongo asì. Por tan-
 to solo se deberá practicar
 en las dolencias deploradas,
 en que no hai recurso à otra

medicina , como en una fie-
 bre muy ardiente , en una
 total disolucion de la sangre,
 en una grande Aplopegia , i
 otras enfermedades de esta
 casta. No puedo hacer otra
 crisis de este Methodo , por
 mas que batallo con mi en-
 tendimiento , ni sè que idea
 puede llevar este Padre con
 tanta frialdad , i tanta vie-
 ve. En quanto he visto de
 Medicina (i à fè , que no hè
 visto poco) no he leido otra
 cosa mas comun, que los da-
 ños , que hace la suma frialdad ;
 porque retarda las coc-
 ciones , distrahe à la sangre
 de aquella mocion fermenta-
 tiva , con que perfecciona
 sus obras ; engruesa los hu-
 mores , hace à el cuerpo me-
 nos transpirable ; i al fin
 causa otros mil daños , que
 se leen à centenares en los
 libros. Aun el desìgnio del
 Reverendissimo Castrogiam-
 ni , que es mover por este
 medio la orina , es contra
 Hypocrates , Galeno, i Avi-
 cenna. Citarè solo al prime-
 ro , dexando los otros dos,
 aunque lo dicen con mas vi-
 va expresion , porque al fin

son sus Discipulos, i vale por los dos solo el Maestro. Dize así, hablando de el Agua, en el libro de las Agudas num. 30. *Tardi enim transitus est. quod sub frigida, & cruda sit, neque deiectiones faciens, neque urinas movens.*

10 No es lo peor, que sea este designio contra el dictamen de Hypocrates; i Galeno, lo peor es, que sea contra la razon; pues no alcanzo razon, que pueda arreglar este designio, segun las instrucciones de su Methodo. El Methodo es dar à beber el Agua helada, administrarla de el mismo temple en lavativas, aplicar nieve sobre el vientre, ò la cabeza; ò otra qualquier entraña, en que acaezca algun dolor, segun dice el Articulo V. i VI. i todo esto se hace aun tiempo, que es para mi el maior escollo. Si aplicàra cada cosa de por sí, esto es, si ordenàra beber el Agua helada, i no aplicàra nieve por defuera, ni se administràra en lavativas: ò al contrario, si aplicando por defuera la nieve, suspendie-

ra las demás acciones, ià dexàra camino à discurrir, que el Agua helada bebida modera el excèsivo ardor de la sangre, corrige con eficacia sus disoluciones; que la misma en lavativas pone freno à las diarreas, maiormente, si se originan de ardor (i de esto se originan por lo comun) que la nieve aplicada por defuera, como hace el cuerpo menos transpirable, aumenta dentro las fermentaciones, i podrà de esta manera, causar copiosas excreciones por la orina. Todo esto entiendo mui bien, i concuerda con el erudito Autor de la Dissertacion historico-chritica fol. 48. num. 54. de que no hai enfermedad en nuestro cuerpo, que formal intrinsecamente sea frio. Pero atacar todo el interior con Agua helada, obstruir con nieve la periferia, i proseguir el designio en la primera region à los continuos empuges de el cristel, io no lo puedo alcanzar por mas, que me apuro para hallar razon.

11. No es opinion comun de

de Medicos , i Philosophia, què toda accion existe por movimiento ? Asi lo escribiò Avicena *lib. 1. sent. 1. doctrin. 6. cap. 3.* estableciendolo por comun doctrina. *Omnium virtutum operationes per motum existunt.* No es tambien opinion comun, què para todas las acciones la frialdad ? Asi lo dice Galeno *lib. 3. de symptom. caus. cap. 3. frigus verò nulli actioni est usu.* Pues siendo todo esto asi, no puedo entender aquel designio de mover las orinas por este medio ; porque para lograr este fin, se necessita passar por aquellas aduanas , que ponderè à el numero 18. de esta obra ; y todo esto , no puede hacerse, sin una continuada serie de acciones. Pero no porque no alcance mi estudio la razon, debo defraudar à el Reverendissimo aquella gloria, que merecen sus invenciones , è industria ; antes por razon de *incomprehensibile*, tirages de divinidad este admirable Methodo de curacion ; pues con sola una dolencia, que se cure (i. pue-

den curarse muchas) es digno el Reverendissimo de la Palma.

12 Aqui es preciso advertir lo que dice el Author de las reflexiones à las cartas de el Padre Castrogiani, que por el Agua fria, se logrará el mismo efecto con Nitro. La razon aunque no la diò el Author es sin duda muy eficaz. En el Agua helada , en la nieve , no se hallan mas qualidades , que la humedad , la frialdad , i el Nitro. Esto mismo tiene el Agua fria nitrada con sola la excepcion , de que no suabe tan de punto su frialdad ; i por esso será mas oportuna , para curar sin riesgo las dolencias. Pues si toda se halla en el Agua fria de nitro , para que hemos de curar à tanto riesgo , como confiesa el mismo Castrogiani , llamando à su Methodo *perigroso, i fuerte* ? Io cierto no hallo, que decir, fino lo que dixo Geoffroy : *ubi supra fol. 52. Equidem hæc miranda sunt , potius , quam imitanda : aut saltem expectandum est , donec diuturniori ex-*
peri-

perientia haec praxis confirmata fuerit. Que un modo de curar tan raro, mas es para admiracion, que para exemplo, en tanto que no affranca la experiencia con algunas mas luces su conducta.

13 No dudo serà de igual agrado proponer con brevedad el Methodo, que practica el Doctor Perez con admiracion de todos los Profesores. En dos cartas, que escribe à Don Gregorio Hidalgo, i Estevan, Visitador Eclesiastico de el partido de Ajofrin, i al presente Vicario de Alcarraz, comunica su Methodo el Doctor Perez, i es assi con pelos, i señales.

*CARTA PRIMERA
de el Doctor Perez.*

14 „ **M**UI Señor
„ mio : lo
„ me hallo
„ en esta Villa de Almagro
„ con el motivo de haver
„ passado à la de Daimiel à
„ una apelacion ; i estando
„ asistiendo à el enfermo,

que motivò mi venida ; i
con esta ocasion à una Señora, i à otro Señor Eclesiastico, me llamaron las Señoras Calatravas, para que viesse à una, que tenian por impossibilitada de poder vivir. Curè los casos de la Villa de Daimiel, i el de la apelacion, constituido por el otro Medico por Hectica en segundo grado prognosticando, que seria difunto el enfermo en todo el mes de Junio ; en cuio mes se viò bueno el paciente con perfeccion, i con efecto, fue à oir Missa el dia de San Juan, en cuio dia me despedi. He curado el caso de la Señora de edad de 14. años, que con gran dolor de estomago vomitaba comida, i bebida. De este accidente la libertè en quatro dias. A el Cavallero Eclesiastico, que padecia accidente de orina, libertè en el mismo tiempo, baxo de el prognostico de que no recaeria en lo mismo.

„ En vista de estos pro-
H di-

„ digios , arguieron , i particularmente el Medico,
 „ que mi modo de curar no era Christianamente seguro , i con efecto procuraron saber , si io echaba algunos polvos en el Agua, ò si metia el dedo , &c.
 „ Pero sin embargo de todo esto , à vista de las maravillas , que digo , i mas, que hice con gente pobre, que no las cuento , me ofrecieron cinquenta doblones , i el salario de los cinco Conventos , i pulfos libres, cuià proposicion no aceptè.

„ En esta de Almagro he hecho àùn mas prodigios de que las Señoras Calatravas, el Colegio de Santo Domingo , el Gobernador , Regidores, i toda la Villa, son buenos testigos.
 „ Han empeñadose, para que me quede con ellas ; pero passo mañana à mi casa.

Herpes. | „ En quanto al
 | „ mandato de V.
 | „ md. sobre las
 „ Herpes , que padece esta Señora , debo decir ser curables , i que debe cu-

„ rarse con la misma Methodo , que trato io à todo morbo curable. Se curarà esta Señora , luego que logre la Naturaleza enferma la debida purificacion de la sangre à costa de el remedio , que sea bastante à mover las debidas secreciones , i excreciones por todas las vias, sudor mucho , orina mucha , i clara , como el Agua , que se bebe ; excrementar mucho en diferentes veces , lo que todo se lograrà sugetandole à lo siguiente.

————— | „ Se la daràn
Curacion. | „ unos pediluvios
 ————— | „ de rodillas abajo , con Agua bien caliente , por media hora : se le limpiaràn los pies , i piernas con una tohalla, i se meterà en la cama con bastante ropa , para sudar. Tomarà luego un vaso de agua de limon de nieve , ò de el tiempo, como mas gustare à la enferma , de hora en hora, hasta sudar copiosamente, continuando en el tiempo de

Agua, i
caldo.
 „ de el sudor con
 „ caldo à una ho-
 „ ra , i à otra ho-
 „ ra un vaso de
 „ agua : advirtiend^o , que
 „ no se mude ropa de el
 „ cuerpo , ni de la cama,
 „ por mucho , que fude.

Quarto.
 „ El quarto ef-
 „ tarà defendido
 „ de todo fresco,
 „ cerradas las ventanas. Ha-
 „ viendo logrado el sudar
 „ copiosamente , i en dife-
 „ rentes veces , i el orinar
 „ mucho , i claro como el
 „ agua ; se la administrarán

Lavati-
vas.
 „ lavativas de agua
 „ dulce natural
 „ quatro, ò seis en
 „ cada mañana,
 „ por quatro dias.

Paños,
mojados
 „ Al mismo tiempo
 „ se aplicarán unos
 „ lienzos mojados
 „ en tres partes de
 „ agua , i una de
 „ vinagre sobre las
 „ Herpes , reite
 „ randolos , luego
 „ que se enjuguen.

Methodo
con
claridad
 „ El Methodo
 „ de el Agua será
 „ por seis dias , i

„ para maior claridad , será
 „ de la forma siguiente.

„ A las quatro , cinco , i
 „ seis de la mañana agua de
 „ limon cerca de un quarti-
 „ llo : à las siete caldo : à
 „ las ocho agua : à las nue-
 „ ve caldo : à las diez agua
 „ de limon : à las onze cal-
 „ do : y à las doce un vaso
 „ de la misma agua. = A las
 „ dos , tres , cinco , i seis
 „ de la tarde un vaso de
 „ agua : à las siete caldo : à
 „ las ocho agua : à las nue-
 „ ve refresco : à las diez
 „ caldo : à las onze refres-
 „ co : i dexar luego que
 „ duerma hasta las quatro
 „ de la mañana , desde cui
 „ hora se proseguirá la mis-
 „ ma Methodo, i en las mis-
 „ mas horas. I en haviendo
 „ logrado por este medio las
 „ debidas secreciones , i ex-
 „ creciones por sudor , ori-
 „ na, i movimiento de vien-

Alimen-
to.
 „ tre se la propi-
 „ narà su alimento,
 „ guardando bue-
 „ na dieta.

Adver-
tencia.
 „ Si haviendo
 „ executado todo
 „ lo dicho , no se

H₂ „ de-

„ desaparecen las Herpes,
 „ se escribiràn con tinta de
 „ Escribanos , que haia sido
 „ hecha à toda lei. I si aun
 „ hecho esto no se logra el
 „ efecto deseado ; me
 „ lo participarà Vmd. Pero
 „ tengo por seguro , que su-
 „ getandose à la practica de
 „ el Agua , se lograràn las
 „ secreciones , i excreciones
 „ debidas , i la purificacion
 „ de la sangre , de cuja im-
 „ puridad es hijo lo herpeti-
 „ co , i las partes continen-
 „ tes , que por lo mismo es-
 „ tã encrespadas , i assi son
 „ estervo à las secreciones,
 „ i excreciones debidas , re-
 „ cobraràn su tono : i liqui-
 „ dos , i solidos se ajustaràn
 „ à la depuracion de los li-
 „ quidos , de cuja impuri-
 „ dad nacen , sino todas las
 „ mas de las enfermedades,
 „ cuyos defectos se corrigen,
 „ i destruyen por medio de
 „ el remedio universal de
 „ el Agua administrada pru-
 „ dentemente , segun llevo
 „ dicho , i como repetidas
 „ veces tengo observado. Es-
 „ to es quanto tengo , que
 „ decir. Muchos vienen à

„ tomar de essa tierra el
 „ Agua agria : si se ofrecies-
 „ se alguno , i io permane-
 „ ciere en esta Villa , remi-
 „ tamele aqui , que io le
 „ asegurarè lo que ningun
 „ Medico podrà. Vmd. per-
 „ done , &c. Dios guarde à
 „ Vmd. muchos años. Alma-
 „ gro Junio à 8. de 1746. =
 „ Don Vicente Perez = Se-
 „ ñor Don Gregorio Hidal-
 „ go , i Estevan.

15 Esta es la primera
 carta de el Doctor Perez, co-
 mo dixè con pelos , i seña-
 les : pero despues hè adver-
 tido , que el que hà sacado
 el trassumpto , hà puesto la
 puntuacion , i ortographia,
 porque aunque el Doctor Pe-
 rez es hombre , que la sabe,
 no se detiene en puntos el
 Doctor Perez. Tambien hà
 mudado una , ù otra clausu-
 la , en que no se hacia ora-
 cion perfecta , i podia haver
 corregido el *propinar*, la *Me-
 thodo* , i el *Morbo* , que para
 mi son voces de comisso , ia
 que castigò otros terminos,
 que le parecieron impro-
 prios. *Las cartas originales de
 Don Vicente Perez* (me escri-
 „ be

be un Amigo , á quien hice
 io algunos cargos) no están
 en mi poder : pero las he tras-
 ladado con toda fe en quanto á
 lo principal , i en lo demás solo
 desdizen de las de Don Vicente
 en algunos terminos , que substi-
 tui , por parecerme menos im-
 propios ; i en haver perfeccio-
 nado muchas oraciones , que es-
 taban quebradas , i no hacian
 sentido.

En lo que no ha alterado
 cosa , es en el Methodo , i
 las reglas , que así las practi-
 ca el Doctor Perez en la
 curacion de todos los males.
 Por lo menos así se le vi io
 practicar en Toledo , i lo
 conferenció no una vez sola
 con migo , quando se halla-
 ba en menor fortuna , i con
 la de tratarle mas de cerca.
 Pero quando no fuera así su
 Methodo , nos lo dixera con
 mas puntualidad la segunda
 carta , que es así.

CARTA SEGUNDA de el Doctor Perez.

16 „ **M**ui Señor
 „ mio : en
 „ quanto á

„ el encargo , que Vmd. me
 „ hace sobre , que le embiè
 „ por escrito mi practica , i
 „ Metodo de curar las en-
 „ fermedades individual-
 „ mente , como un dolor
 „ Pleusitico , un Tabardillo,
 „ Tercianas , i Quartanas,
 „ un dolor colico , un fluxo
 „ de sangre , Diarrhea , &c,
 „ Respondo.

Methodo. | „ Primeramen-
 | „ te antes de acof-
 | „ tarfe el dolien-
 „ te , usará de unos baños á
 „ los pies , que bien cubierto
 „ meterá en agua bien ca-
 „ liente , en que aia cocido
 „ el Romero , ò Alucema , si
 „ fuere Invierno ; i si fuere
 „ Verano , de el tiempo , ò
 „ tibia : en cuió baño estará
 „ media hora , i si la agua
 „ llegare á las rodillas , ferá
 „ mas ventaja. Cubrase bien
 Adver- | „ el doliente , i cu-
 tensia. | „ brase tambien el
 | „ vaso , que tenga
 | „ el agua de el ba-
 „ ño , de modo , que no se
 „ pierda el vaho , i lo reci-
 „ va el enfermo. Esto se lo-
 „ gra con una capa , ò con
 „ una manta , que desde el
 „ pes-

„ pescuezo de el doliente,
 „ abriga , i lo cubre todo,
 „ hasta el suelo. I esto se ha-
 „ rà desnudo el sujeto , i co-
 „ mo para echarse luego en

_____ | „ la cama. Esta es-
Cama. | „ tarà templada
 _____ | „ mas , ò menos,
 „ segun la estacion de el
 „ tiempo.

„ Así que se acabare el
 „ baño , se echarà en la ca-
 „ ma , añadiendo mas ropa,
 „ sea Invierno, ò sea Verano.
 „ Se le aplicarán inmediata-

_____ | „ mente unos pa-
Paños | „ ños mojados en
mojados. | „ agua caliente,
 _____ | „ con la quarta

„ parte de vinagre , mui ex-
 „ primidos , à todo el vien-
 „ tre , estomago , i riñones,
 „ los que se reiterarán, siem-
 „ pre , que se enjuguen, haf-
 „ ta que dexen de enjugarse,
 „ ò empiece à sudar el en-
 „ fermo ; porque haviendo
 „ sudor , no deberá aplicar-

_____ | „ se cosa mojada
Adver- | „ à parte ninguna
tencia. | „ de el cuerpo.
 _____ | „ Tampoco se rei-

„ terarán , si passadas veinte
 „ i quatro horas no se enju-
 „ garen.

„ Así puesto el enfermo,
 „ se le darà luego un quar-
 „ tillo de Agua de hora en
 „ hora , mas , ò menos en la
 „ cantidad , segun la edad,
 „ morbo, i estacion de tiem-
 „ po , guardando el mismo
 „ respecto à la qualidad,
 „ porque ià serà fria , ià
 „ templada , ià agua natu-
 „ ral sola , ià con limon , ià
 „ con agraz , i con azucar
 „ solamente , ià sin ella , en
 „ lo que se deberá estar à el
 „ gusto de el enfermo.

_____ | „ Advierto, que
Adver- | „ en la propina-
tencia. | „ cion de el Agua
 _____ | „ nunca se peca en

„ la cantidad , i así se con-
 „ tintará de hora en hora,
 „ como queda dicho , hasta

_____ | „ lograr el intento,
Varia- | „ Así que em-
cion. | „ piece à sudar el

_____ | „ enfermo , se al-
 „ ternará el caldo , i agua
 „ de hora en hora ; bien ad-
 „ vertido , que muchas ve-
 „ ces , sudando , importará
 „ tomarla templada , para
 „ lo que servirá de regla la
 „ enfermedad , el enfermo,
 „ i la estacion de el tiem-

„ po,

po, v. g. si la enfermedad fuere una fiebre ardiente, el agua se dará fresca, aunque el paciente sude, i aunque el tiempo sea fresco, &c.

Jamás se mudará ropa, ni de cuerpo, ni de la cama, i por mucho, que sude, hasta tanto, i mientras no se sienta libre el enfermo de la enfermedad, que está para curarse. En habiendo sudado lo bastante, i arrojado la orina clara como el agua; si no huviere regido el vientre, se le administrarán repetidas lavativas de el agua de el tiempo en el Verano, i en el Invierno de agua cocida con malvas, tibia, añadiendo en algunos casos una cucharada de manteca de puerco.

Exemplo. Si el enfermo padeciere Diarrea v. g. se hará lo mismo, que llevo dicho, hasta lograr el sudor, que logrado, se suspenderán los cursos. En este caso podrán practicar

se lavativas de agua fria, como la diere el tiempo. Repite el Metodo. pito, que su dando el enfermo, se methodizará, dando caldo, i agua alternativamente de hora en hora en la forma dicha. No sudando, si fuese por la mañana, tomará un vaso de agua en todas horas hasta las ocho, desde las quatro v. g. ò desde las cinco; i luego hasta las doce proseguirá, alternan-

Por la tarde. do con el caldo. Per la tarde tomará agua de dos en dos horas hasta las seis; i desde esta hora hasta las once, alternará con el caldo de hora en hora; i por la mañana siguiente, i demás, mientras sea preciso para la curacion, repetirá, lo que se dixo en el §. antecedente.

No durmiendo el enfermo, i teniendo mucha sed, se le dará agua de hora en hora, aun-

„ aunque sea de noche.
 „ Elte Methodo deberá
 „ continuarse , mientras no
 „ se liberte el en-
 „ fermo de su en-
 „ fermedad. Def-
 „ pues se alimen-
 „ tarà , por dos, ò tres dias,
 „ con sopas al medio dia ; i
 „ por la noche ; por la ma-
 „ ñana un refresco : i à las
 „ ocho un caldo , aunque se
 „ le hechen unas sopas cla-
 „ ras : i en este tiempo po-
 „ drà mudarse ropa. Por la
 „ tarde , si fuesse sujeto acos-
 „ tumbrado , podrá tomar
 „ un pozillo de chocolate
 „ forbido , &c.
 „ En quanto à sangria no
 „ se permite , no habiendo
 „ conocida plethora en nin-
 „ gun morbo.
 „ Si con el uso de el agua
 „ dicho se viesse , que la Na-
 „ turaleza no dispone al su-
 „ dor , es indicio de que la
 „ multitud venal excedente
 „ la sirve de estorvo ; i en
 „ tal caso ferà mui prove-
 „ chosa la sangria : pues lue-
 „ go , que se haga , sobre-
 „ vendrà el sudor. Es quan-
 „ to ocurre decir à Vmd.

„ cuiã vida , &c. Santa Cruz,
 „ i Agosto 14: de 1747. =
 „ Don Vicente Perez = Se-
 „ ñor Don Gregorio Hidal-
 „ go , i Estevan.
 „ 17. Este es el Methodo ;
 con que el Doctor Perez
 acostumbra curar todos los
 males , sin que le falte otra
 cosa , que un celebre coci-
 miento de que usa , quando
 el vientre està mui tardo , ò
 quiere hacer obrar à el en-
 fermo. Este es el cocimiento
 de Amacenas , con que aspi-
 ra à mover el vientre , i lo
 consigue , ò no lo consigue.
 Sin embargo el Methodo es
 racional , aunque le falta
 mucho para su perfeccion:
 porque ademàs de estar man-
 co , ierra en lo principal,
 que es el designio ; pues no
 es el designio de el Methodo
 el sudor , sino qualquiera
 evacuacion indefinida , por
 donde explique su accion
 Naturaleza. Este designio de
 el Doctor Perez , me trahe
 à la memoria à Bonamique,
 Medico titular de Chinchon,
 que tambien siguiò este de-
 signio , pero con tan barba-
 ro empeño , que , ò sudar,
 ò

ò rebentar, ò mire el pacient para que enfermò. El Doctor Don Bernardo Bonamique Medico, como dixè, de Chinchon, porque viò, que algunas dolencias se curaban por sudores, se empeñò en curar por sudor todos los males: à imitacion de Antonio Musa, que porque curò à el Emperador Augusto de una fluxion deplorada, con el uso de baños de Agua fria; à todo enfermo recetaba baños, aunque fuera su mal un Panadizo. Así el Doctor Bonamique, i así Perez: Agua, i caldo, i su de el enfermo.

18 Pero el Doctor Bonamique solicitaba el sudor tan suavemente, que hacia sudar aun à los bronces. Quando se resistia el sudor, i no correspondia à su deseo, mandaba meter debajo de la cama una caldera de Agua hervida, en que havia cocido algun centeno, para que el calor tubièssè pabulo. Sobre la cama de el paciente ordenaba poner pessò mui grande, como barras de ierro, ò algunos costales de tri-

go: i aun no faltò, quien dixèssè, que si se hallara Don Bernardo en Burdeos, Toledo, ò Pamplona, que poseen grandes Campanas, mandaria, porque sudara el doliente, que le echàran acuestas la Campana grande. Està tambien manco el Methodo; porque aunque el Agua à todo hace, no alcanza sola el Agua algunas veces, como tengo de monstrado, i se dirà todavia en este impresso.

19 Io confieso con ingenuidad, que el maior numero de los males se curarà mui bien por los sudores; pues como insinuò la docta Dissertacion Historico critica, fol. 35. n. 40. *no seria dificultoso persuadir, que todo mal entra por constipacion.* Me conduxo à establecer esta maxima, i me conduce à repetirla à hora, la observacion nada vulgar, de que las mas de las dolencias se originan de estancarse las superfluidades, que debian expelerse; i habiendo de suceder esta expulsion en considerable cantidad, respecto

de las otras , por la piel ; es verosímil , que el estar esta obstruida sea el principio de las dolencias. Por esto confieso con ingenuidad , que el maior numero de males , se curará mui bien por sudores. I como esto no se puede lograr , sin aflojar las carnes , i desleir la viscosidad de los humores , es el Agua el instrumento mas proprio , para lograr con felicidad todo esto. Porque en el Agua se resumen todas las propiedades , que ostentan (i acaso mienten) los botes , con la prerrogativa singular , de que por su inocencia , homogeneidad , i blandura , se acomoda al designio de la Naturaleza , ià desliendo lo espesso , ià espessando lo desleido , ià apresurando el movimiento tardo , ià conteniendo à el presuroso , ià endulzando lo acre , ià templando el calor , que excede , ià afloxando à el solido encrespado , ià dando tension à el floxo , ià ::: pero què ià? Ià no ai mas que decir , sino es , que repita , lo que he dicho ià.

20 Hecha esta salva à el Methodo de el Doctor Perez , i suponiendo , que se puede seguir , porque (como llevo dicho) es racional , debo dar algunos avisos , para que corra la pluma sin tropiezo , i entre en mi segunda parte , como dicen allà *inoffenso pede*. El primer aviso es de Wieten , *tom. 3. part. 1. §. 757.* i es , que ni io ni alguno de los Professores sabe la verdadera causa de los males ; pero aunque io ignore la causa , se à punto fixo , que el Agua les cura. Sin embargo señalarè la causa à cada uno , porque no muera sin causa algun enfermo ; que sin causa ninguno muere , aunque el Medico , que le visitò , la ignore. En algunas enfermedades señalarè la causa proxima , i remota , en otras solo la proxima la remota sola en otras , segun Dios me diere à entender , siguiendo en todo la opinion comun. El segundo , que todas aquellas dolencias , que se curan de el mismo modo , se pondrán debaxo de un capitulo. I à la verdad son muchas

chas , las que se miden por una regla , i aunque sus principios sean diversos , el modo de curacion es el mismo , ò porque el Agua con ser una en su modo de obrar es varia , ò porque la naturaleza , (i esto es mas creible) la dirige conforme su dictamen ; i es mui vario el dictamen de la Naturaleza , segun la enfermedad , i circunstancias : que es lo mismo , que decir , que el Agua es puro instrumento , de que usa la Naturaleza con variedad , conforme le importa , para su conservacion. Esto es comun à todo instrumento , que no obra por virtud propia , sino por virtud de su causa : así con un mismo escoplo hace el Artifice un Santo , i un Diablo , habiendo entre Santo , i Diablo tanta diferencia , como entre la culpa , i la gracia.

21 Es el tercer aviso , que siendo el hombre un arbol al rebes , describirè sus males desde la raiz , empezando por la cabeza , baxando por su orden à la garganta , pecho , estomago , tri-

pas , i describirè finalmente las dolencias de todas las demas partes , las que ocasiona la infeccion Galica , i las que hacen la piel tan horrorosa. Todo serà con la maior brevedad , porque así me lo han mandado , i no puedo saltar à este precepto.

Quarto aviso : quando me remito à el Methodo comun de el Agua en la curacion de una , ò otra dolencia , se entiende por el methodo comun conforme à esta , ò aquella estacion , que se reduce en suma à dar en tal proporcion el caldo , i Agua , que se den dos partes de Agua , i una de caldo , en quanto lo permiten las fuerzas de el enfermo. (*) Ultimamente , que en la segunda carta de el Doctor Perez , hà corregido algunas clausulas , i voces el mismo , que castigò la primera , i puse las notas marginales à una , i à otra. Con todos estos avisos , voi à soltar las velas , al remo , al mar , à el Agua.

I₂ AFEC.

(*) *Lease en la primera parte num. 30. i 31.*

AFECTOS DE CABEZA.

22 **L** Os dolores de cabeza , aunque proceden de tan diversos principios, figuen en su curacion un mismo Methodo , porque aunque ellos admitan su diversidad , segun el tiempo de su duracion como la Cephalea, i Cephalalgia ; segun la parte , que ocupan, como la hemicrania ; ò al fin segun sus efectos , como el dolor punzativo , tensivo , i gravativo; siempre se viene à parar, en que la causa de estos males , es la turgencia , ò acrimonia de los humores. Por lo qual el designio de la curacion es purificar los humores por sudor , ò otra evacuacion de aquellas, que suceden, aùn sin solicitarlas. A el Methodo se dà principio por la tarde , i se dispone de esta suerte. Entre cinco , i seis pediluvios de Agua caliente con Romero , (guardaranse las precauciones, que tengo dichas en la primera parte) luego el Agua de limon , à espacio de una hora

Agua natural , à espacio de otra hora caldo , i se prosigue con el Methodo , con toda aquella atencion , medida , i forma , que le propuse al numero 30. Medicado assi el paciente algunos dias ; que deberàn ser mas , ò menos , segun la especie de el mal ; docilidad de Naturaleza, i evacuaciones mas , ò menos copiosas, se mitigarà el Methodo en parte , i se darà principio à los cristales , observando, para su uso , los documentos de el numero 28. parte 1.

23 En las Ophthalmias, ò dolencias de ojos , sigue la curacion el mismo rumbo, con sola la distincion , que alguna vez se anticipan las lavativas , i con ellas , i el Agua , aun sin pediluvios, se logra con felicidad el efecto. En fluxiones à muelas, i otros dolores, que no conocen causa permanente , bastaràn las lavativas , sin usar con rigor de el caldo, i Agua. Estas se administran antes de comer usando en ellas de Agua natural, i no sea su uso tan escasso, que no se administren quatro,

tro , ò cinco. Si el dolor es muy irritante , i lo pidiere la urgencia , se pueden administrar à qualquier hora, con tal que estè hecha la digestion, que hasta hacerla, se deben suspender. Los que no pudieren usar de lavativas (algunos hai , que no pueden usarlas) se valdràn de otro remedio, que para el caso es lo propio. Llenaràn un bañado de Agua tibia, i sobre èl se sentarà el doliente, de modo, que toque el Agua à la parte. Se harà esta diligencia por la mañana , i antes de medio dia , ocupando en cada accion un quarto de hora. El designio es avocar à baxo los humores , i se logra por este medio felizmente. Quando el dolor de cabeza proviene de insolacion (perdonen la voz, que no sè otra , ni tengo à quien preguntar en esta Sierra) quando procede , digo, de el excesivo calor , que ocasiona el Sol en el Estio, en los que andan à caza , ò campo, tampoco se debe usar de caldo , i agua , pues se corrige en esta forma. To-

me se un orinal de vidrio , i llenandole de Agua , se tapa con un pergamino por la boca , dexandole en tal disposicion , que quede con alguna cavidad : aplicase à la cabeza de este modo , como quien se pone un sombrero, i se repite la accion hasta que se modera el calor. De este remedio usan los segadores en la Mancha , i quitan mil quebraderos de cabeza.

ANGINA.

24 Debajo de el nombre de Angina comprehendo todo afecto de garganta, que aunque no todo es Angina con propiedad , puede decirse Angina por alusion. Sea pues Angina legitima , sea espuria , proceda de un humor pituitoso , ò de la sangre extravassada de las arterias caroticas , que caiendo en excessiva cantidad , ocasiona en las fauces inflamacion, se cura de dos modos con el Agua, segun esta , ò la otra diferencia. Quando proviene de sangre extravassada, que causa , como dixè, infla-

ma-

macion en las fauces , se usa de el Agua de limon , i si à quatro, ò seis vasos de Agua, que se daràn de media en media hora , no se logra notable evacuacion por orina, camara , ò sudor , se romperà inmediatamente la vena , i se proseguirà con el Agua, distribuiendola en tal proporcion , que se administren tres partes de Agua, una de caldo , si lo permiten las fuerzas de el enfermo. El Agua se administrará de media en media hora, hasta lograr alguna copiosa evacuacion , que conseguida , se interpolará con el caldo , ò se dará en menor copia , segun la condicion de la dolencia , esto es, ò caldo , i Agua, interpolando una , i otro , ò dos veces Agua , i una caldo.

25 Haviendo usado de el Methodo por dos dias, sin esperar à que la orina salga clara , se echarà mano à los cristales , que en el caso son muy esenciales , i se proseguirà el Methodo con mas, ò menos rigor , conforme con venga para la curacion; que

en esta , ni en otras enfermedades agudas no es posible dar tan puntualmente las reglas , que no se dexen puerta franca à el Medico, para añadir , ò quitar à su arbitrio. Quando la Angina provenga de humor pituitoso , i no le acompaña calentura , se usará de Agua templada con el Methodo comun , i segun se ha dicho en la primera parte , que es capaz de enrarecer los humores. En uno, i otro caso, podrán servir los appositos, quando haia inflamacion, con vinagre , i Agua , quando no , con vino , i manteca; pero en uno , i otro caso, se templará el Agua , i eb vino ; porque toda frialdad externa , como obstruye, causaria ruina. Los appositos (esto ià se ha dicho algunas veces) se hacen de tres partes de Agua , i una de vinagre ; con que siempre que diga appositos de Agua , se deberan entender en esta forma. Los de vino se hacen de vino tinto templado , en que se deslie un poco de manteca de azar ; assi diciendo appo-

appositos , ò paños mojados en vino , se entenderán de este modo.

A S T H M A.

26. La dificultad de respirar, que hai en la Angina, me conduce à tratar de el Asthma, en que se halla tambien dificultad ; porque tiene su asiento en el pulmon, que es el taller de las respiraciones , i es tambien donde el Asthma hiere. Algunos Profesores, con Helmoncio, dividen à el Asthma en humedo , i seco. Sea seco el Asthma , sea humedo , siempre hai en el obstruccion , ò compresion de bronchios, que impidiendo por esto el passo à el ayre , hacen dificultosas las respiraciones. Obstruyen la interna cavidad de los bronchios los humores gruesos , que baxan, no de la cabeza , à el pulmon , (como juzgaron los Antiguos) sino de las glandulas , que ocupan lo interior de la trachearteria. Les comprimen los humores acres , que hiriendo los ner-

71
vios, que promueven el diastole de los pulmones , aceleran el movimiento de los espiritus , i despojandolos de la debida humedad , causan en los musculos compresion, ò rigidèz. Esta es la descripcion mas concisa , que se puede hacer de uno , i otro Asthma : i hecha asi la descripcion , la curacion prosigue asi.

27. Uno , i otro se cura con el Agua ; pero con alguna diferencia : porque en el Asthma , que proviene de materias viscosas , es el designio de la curacion enrazerlas , i arrojarlas por los emunctorios respectivos, sudor , orina , ò *per secessum*. En el que proviene de humores acres el designio es pausar el acelerado movimiento de los espiritus , abforver su acrimonia , i dotandolos de la debida humedad , quitar de los nervios la rigidèz. Ià entenderán por esta regla , que se varia la qualidad de el Agua, pues en la primera curacion, no haviendo motivo , que lo estorve, como es la calentura,

ra,

ra , se dà caliente ; i en la segunda con algun momento de frialdad , conforme el mas , ò menos ardor , estacion de tiempo , clima , complexion , y otras circunstancias , que tengo tantas veces repetidas. Tambien en la cantidad se varia , pues para absorver la acrimonia de los humores , se necesita de Agua en mas cantidad , que la que se dà en el Methodo comun.

28 El Asthma , pues , que proviene de materias viscosas , se cura de esta manera. A las cinco de la mañana , exemp. grat. se administrará un vaso de Agua de limon , templada à la lumbre , ò de Agua en infusion de Hiedra terrestre , que una , i otra tienen eficacia para desleir las materias viscosas. A las seis Agua caliente : à las siete caldo : à las ocho Agua de limon : à las nueve Agua caliente : à las diez caldo : à las once Agua caliente : à las doce caldo. Por la tarde se practicará en la misma conformidad , guardando siempre la

proporcion de administrar dos partes de Agua , una de caldo , en quanto lo permitan las fuerzas de el enfermo. Si medicado así por dos dias , no se logra alguna evacuacion copiosa , por expectoracion , vomito , sudor , orina , ò otro conducto , se deberá sangrar , i proseguir el Methodo despues , con aquellas precauciones , que notè ià en mi primera parte.

Quando insultan paraxismos en el Asthma , no se dilata tanto la sangria ; sangrase desde luego , así en el Asthma , que procede de viscosidades , como de la acrimonia de los humores , bien que en este segundo Asthma , es mucho mas plausible la sangria: Se advierte , que si en el Asthmatico estubiere indicado el vomito , se debe promover con Agua tibia , i azeite ; i no ferà esta la vez primera , que se ha curado por vomitos el Asthma.

29 Se curará de esta suerte el Asthma , que proceda de humores acres. A las cinco de la mañana , v. g. Agua de limon con aquel grado de
frial;

frialdad , que adverti al numero 42. A las seis Agua natural : à las siete Agua natural : à las ocho caldo : à las nueve Agua de limon : à las diez Agua natural : à las once Agua natural : à las doce caldo. De fuerte , que sea la proporcion de una parte de caldo , i tres de Agua , en quanto lo permita la dolencia. La sangria es en este caso inevitable , si no se logra alguna evacuacion promptamente. Por lo comun se sangra de la mano , i no tiene esto mas misterio , que como en este Methodo de curar , se usa por lo comun de pediluvios , no se puede sangrar de los tovillos. Los pediluvios seràn muy importantes en la curacion de el Asthma, que proceda de materias viscosas ; pues como atenuan los humores , i les dan tan notable fluidèz , aceleran grandemente la curacion. En uno , i otro se deberà usar de los appositos, en el que proceda de acrimonia de los appositos de Agua ; i de los de vino , en el que proceda de humores

viscosos. El uso de los cristales es tambien muy importante ; i no se debe esperar à que la orina salga clara, para practicar esta diligencia. Deberase , pues , practicar al segundo , ò tercer dia de la curacion. La convalescencia es la misma , que en las demàs enfermedades , à excepcion de que se anticipan los cristales.

INFLAMACIONES DE PECHO , higado , i bazo.

30 Puede inflamarse el estomago , higado , y bazo, quando la sangre extravasandose de las arterias ; por donde gira su curso , se introduce en las membranas de el estomago , higado , bazo , en que causa tumor, dolor , efervescencia , à que precede , ò acompaña calentura. Esta especie de enfermedad no conoce en el Methodo otra curacion , que el Asthma , que proceda de humores acres ; con que se curarà de la misma fuerte. Sin embargo debo advertir, que no correspondiendo à el

deseo la curacion, se puede repetir la sangria, i de las tres partes de Agua, que se dan, las dos podrán ser de limon, ò cocimiento de chicorias con un poco de sal Prunela.

OBSTRUCCIONES, I *Skirrhos.*

31 Debajo de un mismo titulo pongo las obstrucciones, i Skirrhos, que padecen las referidas entrañas, porque son muy semejantes sus síntomas, i no tienen otra diversidad, que la mayor, ò menor obitinacion. Empiezan por obstruccion los Skirrhos, i profiguiendo los humores crassos, i à limphaticos, i à accidos, i à biliosos, en deponer lo mas grueso, i terrestre en las estrechissimas grandulas de aquellas partes, esto es, de el bazo, higado, ò otra entraña, vò tomando mas cuerpo la materia, i ià que hà subido de punto, catate el Skirrho hecho, i derecho. Mucho havia, que decir, pero todo es preliar me

brevedad. Curanse pues las obstrucciones, i Skirrhos de aquellas entrañas de el mismo modo, que el Asthma, que nace de humores viscosos, i el designio de la curacion es el mismo, que es atenuar, enrarecer, desleir los humores, i abriendo al mismo tiempo las vias, solicitar evacuaciones copiosas, por sudor, orina camara, esputo, &c. Así se usará de el Agua, cristales, i appositos en la misma forma, que se dexa prevenido para el Asthma. En los caldos se echarán algunas raizes aperitivas, como de Apio, Esparrago, ò alguna otra de las cinco.

32 Si el Skirrho es muy antiguo, ò (como dicen los Profesores) confirmado, no alcanzará acafo el Agua, ni otra alguna medicina: pero en caso de usar algun remedio, este es el mas oportuno: porque por este medio se purifica la sangre, i depurandola de las heces, quando no se logre, que se deshaga el Skirrho, se conseguirá no aumentarlo. En este, i

otros lances , podrá servir el Methodo de Castrogiani , i iò dirè el modo , con que le usara , si professara à vela , i remo la Medicina. Después de haver practicado por quince , ò veinte dias mi Methodo , viendo , que se frustraba mi esperanza , i no lograba por este medio la empresa , dejara convalecer à el enfermo , no de la enfermedad , que no curè , sino de las fuerzas , que perdì ; i después de estar con algunas fuerzas , le tratara dos dias con el Agua : ià que le tenia humedecido , i los humores con bastante movimiento , le cubriera todo el vientre con nieve , expusiera lo demás de el cuerpo à el ayre , è impidiendo de el todo la prespiracion , causara una fermentacion tan violenta , que se agitaran solidos , i liquidos con la maior precipitacion , con grave impulso. Hecha esta diligencia , me volviera à mi Methodo de el Agua , i no duño , que con el violento impulso de los humores , i evolucion fermentativa de la

75
sangre , quando no se resolviè el Skirrho , habria mas facilidad de resolverlo. Esto no es mas de proponer mi dictamen à la superior comprehension de los Profesores , que en las dolencias imposibles de curacion , no es pequeño consuelo el poder ler.

DOLOR PLEURITICO , I *Peripneumonia.*

33 La peripneumonia , i el dolor pleurítico , que en lo antiguo eran enfermedades distintas , por residir una en el pulmon , otra en la pleura , ià corren con tan poca distincion , que se juzgan una misma enfermedad , i que residen en la misma parte , pero no en la misma superficie. Una , i otra reside en el pulmon , i una , i otra le inflama , una por la parte exterior , por la interior otra. Quando inflama la parte , ò membrana exterior de los pulmones , se llama dolor pleurítico , ò pleuritis ; i Peripneumonia , quando inflama la parte interna. Esto

en los modernos es comun, i todos dan la causa de esta denominacion; porque el pulmon apela à la pleura, para las inspiraciones, i por lo comun la comunica sus males. La causa inmediata de esta inflamacion, unos dicen, que es la lentitud, i viscosidad de la sangre, otros la acrimonia de los humores, i uno, i otro puede ser, como lo insinuè iò ià. *Part. 1. n. 49.* La linfa dicen unos, que pecando en cantidad, expuesta à el ayre frio se espesa, i comunica à la sangre su espesura; de que nace, que la sangre no pudiendo trafcolar por su crassitud los vasos capilares pneumonicos, se estanca, i detiene en ellos, de que se sigue putrefaccion, i fermentacion preternatural. Otros alegan, que el excesivo ardor de la calentura disipa las humedades de la sangre, perturba los diametros de las partes continentales, i no corriendo los humores con libertad, chocan unos con otros con furor, i adquiriendo en la lucha maior firme-

za, interceptan, i corrompen la pleura.

34 Todo lo dige io en pocas palabras, quando tratando de las dolencias, dixè *part. 1. n. 49. dolores de costado por fluxiones acres, dolores de costado por constipaciones.* Segun pues la causa inmediata de este mal, se debe portar el Medico en su curacion. Si el dolor de costado procede de humores acres, se debera usar de el Agua, en que haia cocido la cevada, i passas; i ferà el designio templar, i humedecer los humores, que por falta de humedad, se hicieron acres; i hacer, que depongan todo su vicio, dirigiendoles por aquellos emunctorios, por donde explica su accion naturaleza, sudor, camara, orina. Se dispondrà assi. A las cinco v. g. de la mañana Agua de cevada, i passas: à las seis Agua natural: à las siete Agua de cevada: à las ocho Agua natural: à las nueve caldo: à las diez Agua de cevada: à las once Agua natural: à las doce caldo. I

se profigue en la proporcion de quatro partes de Agua , i una de caldo , interpolando la de cevada con la natural, hasta lograr alguna copiosa evacuacion , que lograda , se rebajará el Agua , i aumentará el caldo en proporcion de una parte de caldo, i dos de Agua , segun los documentos , i reglas , que propuse en la primera parte, numero 30. i siguientes. El tal qual momento de frialdad, con que se administra el Agua en esta , i otras dolencias , pide mui grande circunspeccion : porque el frio ofende à el pecho , el calor à la calentura , con que se ha de administrar segun las reglas , quedí , tocando esta dificultad , al num. 42. i 43. parte 1.

35 Si el dolor de costado procede de constipacion, se usará de los pediluvios, i de el Agua en infusion de flor de Amapolas , Hiedra terrestre, ò Pulmonaria , ò de el Agua de limon , segun el tiempo , i la oportunidad. El designio será enrarecer los humores , hacer à el

cuerpo mas transpirable , i provocandole à sudor copioso , enrarecer la viscosidad de la linfa , i quitar por este medio la que sobra. Para esto se usará de el Agua tibia , no aviendo motivo, que lo estorve , esto es , calentura mui ardiente. El Methodo se dispondrá así. Pediluvios de Agua cocida con romero , luego Agua de limon algo templada; despues Agua natural, otra vez Agua natural , i luego caldo. Será la proporcion , que se observa , de una parte de caldo; i tres de Agua. Convalecencia , appositos ; sangria, cristeles : vease en las curaciones anteriores , que en esto el Methodo siempre es uno, como no se prevenga lo contrario. El Agua se administrará de hora en hora , ò de media en media hora, segun lo pida la urgencia.

AFECTOS HIPOCHONDRIACOS.

36 Los afectos hipochondriacos , que son la cruz , i el oprobio de los Medicos, por-

porque nunca cede su contumacia , ni à esta , ni à la otra medicina , sucediendo lo que à el vino , que una vez hecho vinagre , no hai preparacion que le remedie, se han curado no una vez sola , ià con el uso de el Agua, ià sin ella. Sin el Agua, con mis Polvos digestivos; con el Agua , pero sin Methodo; i tambien con el Methodo de el Agua se han curado en algunas personas. De que infero (no me meto en que se originen de un humor accido-viscoso, ni en que residan, ò no en las primeras vias , estomago , higado , bazo , pancreas , mefenterio, i quede aqui se comuniquen à la sangre , linfa , i espiritus animales , de que hablan con variedad los Doctores) que la hypocondria en diferentes sujetos, tendrà diversos principios en unos provendrá de indigestiones , i en estos se curará, i se ha curado con el uso de mis Polvos digestivos , como lo dirán muchos en Madrid, si necessitare hacer informacion. En otros provendrá de

refecaciones , i en estos se curará , i se ha curado , sin otra medicina , que los apósitos de Agua , i vinagre por mucho tiempo , ensalada cruda , i agua sobre ella, antes de cenar, i un vaso de Agua fria , ò templada una hora antes de comer. De esto puedo tambien dar muchos exemplos , pues viven aun los que se han curado.

37 Pero quando la hypocondria es contumaz , i echò raíces muy altas con la duracion ; quando ha viciado la sangre , linfa , i espiritus animales , (como dixe en opinion de los Doctores) se cura con el Methodo de el Agua , que se dispondrà de esta manera. Empezará la curacion por pediluvios, para poner la Naturaleza en movimiento, i puesta ià en movimiento, cessarán los pediluvios , i se prosigue así. Apósitos de Agua , i vinagre sobre el estomago , mefenterio , è hypocondrios, luego Agua de limen ; à espacio de una hora Agua natural ; à espacio de otra caldo ; i prosigue el Methodo

comun de dos partes de Agua , una de caldo , ò tres de Agua , si fuere preciso. El uso de los christeles es en esta curacion indispensable; pero se podrán dilatar quatro , ò cinco días , usando en vez de el Agua de limon, que se administra en ayunas, de el Agua en infusion de Sèa , i cortezas de limon, que es un tira afloxa , que afloxa , i da tension à las fibras. En los caldos se usará de algunos aperitivos , de aquellos , de que hai mas satisfaccion , i ha acreditado la experiencia su bondad. La convalesciencia será como en los demas males , con la excepcion de anticiparse los christeles , i de que se debe usar de el Agua ferrata, si se juzga, que hai laxitud en las fibras : i en empezando este uso, sera preciso el passeio; por lo que no se podrá practicar hasta algunos dias despues de la curacion.

AFFECTOS HISTERICOS.

38 Los Afectos histericos , que ò son tambien hy-

pochondriacos, ò si no lo son, distan poco, no conocen otra causa , que la constitucion de la sangre accida , i austera. El ascenso de el utero, que asegura haver tocado, i restituido à su lugar Fernelio , como es ascenso , se me hace mui cuesta arriba , i se me hiciera cuesta abaxo , si acaso fuera descenso, esto es, ni creiera lo uno, ni lo otro. El utero , como las demas entrañas, está presso de ciertas ligaduras , que no le permiten subir , ni baxar , aun en el mas alto punto de su convulsion. Así seria algun flato aquello , que dice, que tocò Fernelio , i como causaba inflacion en el intestino , por donde passaba, se engañò. I què seria lo que viò Sennerto ? (*) Ia me entienden los eruditos : engaño. Dependien pues estos symptomas de el desorden de los espiritus , que passando de el ventriculo por el Æsophago à los musculos de el laringe,

(*) Sennertus testis , seu ovaria mulierum , non uterum , ascendere putat.

80

ò pharinge les convuelve, les desordena , i causa con la convulsion estos symptomas. Sea lo que quisiere, que io en esto no hago opinion, ni tengo meritos para poderla hacer ; la curacion de los afectos histericos es la misma , que la de los hypochondriacos, con sola la diferencia , de que se varia algun tanto el Agua , i no es precisa la infusion de Sèn , àun quando el vientre estè con estripcion. De las tres partes de Agua, que se administran, las dos seràn de limon , con tal qual momento de frialdad. El designio tambien es algo diverso ; pues la sangre , que en los afectos hypochondriacos se purifica felizmente *per secessum* , en los histericos se debe purificar por sudor, aunque *per secessum* se pueda purificar. Así para excitar el sudor , serà mas frecuente el uso de pediluvios , i à falta de èste de topicos , con aguardiente , ò vino templado con manteca de azar à las plantas de los pies. Los appositos de Agua se deben ular sin interrup-

cion, i de cristeles en cessando los sudores : así se practica el Methodo fuera de el paroxismo , que en el paroxismo , ò se administrará en mas cantidad el Agua de limon , ò se usaràn los perfumes , que tienen para estos casos las mugeres.

OPILACION, I SUPRESSION de Menstruos.

39 No hai dolencia, que con el Agua se cure mas felizmente , que la supresion de Menstruos, i chlorosis. No son una misma dolencia, pero por lo comun andan juntas , i se curan de un mismo modo, dependan , ò no de un principio. El principio, ò causa , que señalan regularmente , es la crasitud de la sangre , que con su mala constitucion, espesura, i crasitud, obstruyendo los vasos de el Abdomen , i entrañas, que en èl se contienen, retarda la circulacion , entumescen , i agrava los miembros, i contraiendo de dia en dia mas vicio , impide las debidas excreciones , i secreciones , i causa la supresion , i
chlo-

chlorosis. Estos males, como dixe, se curan felizmente con el Agua, i se practica la curacion de esta manera. Empieza al ponerse el Sol por pediluvios de Agua cocida con Romero, i ia que la paciente està en la cama, se la aplica el Methodo comun, procurando à toda costa el sudor. El Methodo comun, es de dos partes de Agua, i una de caldo, pero se podrá dar una parte de caldo, i tres de Agua, si lo permiten las fuerzas de la enferma. El Agua así de limon, como natural, se puede administrar de media nieve en tanto, que no fude, que en presentandose el sudor, se temple el Agua de limon, i la natural. Medicada con pediluvios, caldo, i Agua por cinco dias, se levanta de la cama, se aplica el Agua en menos cantidad, i empieza el uso de el cristel. Al tercero, ò quarto dia, que se ha vestido, conviene salir al campo, hacer exercicio con moderacion, i acostandose despues de el passeio, proseguir el Methodo de este mo-

do. Así que se acuesta, tomarà el Agua de limon, i si fuda, guardará el sudor à dos horas, ò una hora i media un vaso de Agua natural; i passadas dos horas su cena, que podrá ser una almendrada con vizcochos, ò un caldo en que se deslian unos huevos. Esto se practicarà cinco, ò seis dias, i luego cessà la obra. Supongo, que desde el dia, que se viste, empieza tambien à alimentarse, pero serà con la moderacion, que tengo prevenida muchas vezes, en varios numeros de la primera parte.

DOLORES COLICOS.

40 Comprendo debaxo de este titulo no solo este dolor, que toma el nombre de el intestino Colo, en que reside, sino qualquiera otro, que tenga su lugar en el estomago, ò en la membrana nervia, de el mesenterio, qual es aquel Colico fatal, que llaman de los Pictones, porque acafo esta dolencia es mas familiar en la Aquitania. Las causas mas regu-

lares de el Colico son los humores, i flatos: pero dexando los flatos, que por sí nunca hacen mal, sino les viene de otra parte la infección, los humores, que se acusan en el Colico, son el bilioso, seroso, i linphatico, que en fe de una acrimonia preternatural, causan tan dolorosa sensacion. La curacion empieza por cristeles, i apósitos, i se dispone de este modo. Sobre el vientre, Mesenterio, i estomago se ponen los paños de Agua, vinagre, i manteca de azar, todo templado: inmediatamente se administran dos lavativas de Agua tibia con manteca de puerco, que no tenga sal: despues de las lavativas un caldo, i prosigue así el Methodo. A distancia de una hora un vaso de Agua, en que haia cozido la manzanilla: dentro de otra hora repeticion de apósitos, i un vaso de Agua natural: i pasado otro tanto tiempo, lavativas, i caldo. Si lo pidiere la urgencia, se administrará de media en media hora; i aún se deberá sangrar,

si el dolor es muy acervo; i grave la crispatura de soldos: pues así se evita qualquier inflamacion, i se logra el efecto con mas brevedad. Despues, que hayan cessado los dolores, cesan tambien las lavativas, i se usa de el Methodo de el Agua, todo aquel espacio que sea conveniente, para purificar la sangre, i los humores, advirtiendo, que se administrará una parte de Agua natural, dos de limon, quando fuere el humor bilioso, el que causa, (como succede) el estrago: Pero si el humor pecante fuere linphatico, viscoso, acedo,) lo que se dexa conocer, entre otros indicios, por la frialdad) el Agua se hará de las cortezas, i se administrará templada. Bien que podrá echarse un tantito de agrio, para corregir la bilis, que se exalta por lo comun en estos males. No hai sales volatiles oleosas, que así deblian el humor viscoso, como el Agua de limon, preparada con esta proligidad; pues la corteza de limon es tan

incidente, que penetrará los bronces.

DIARRHEA.

41 En las Diarrheas se observa el mismo tono de curacion; pero se varia el Agua en la qualidad. La Diarrhea, que es enfermedad, (algunas veces es salud) i por consiguiente symptomatica, no critica, no procede de el utero, bazo, ò cerebro, (como imaginaron los Antiguos) sino de la condicion de los humores, que belicando los intestinos, ò viciando los espiritus animales, como juzgan otros, con la mordaz acrimonia de algunas sales sulfureo-salinas, les precipita à aquella desordenada evacuacion, en que consiste esta enfermedad. Sea pues la Diarrhea biliosa, serosa, estercorosa, denominaciones, que toma de la materia, deberá curarla de este modo, quien practique mi Arte, i documentos. Apósitos de Agua, i vinagre de tal temperamento, ò temple, que no den calor, pero

ni obstruian con la frialdad: inmediatamente un quartillo de Agua muy fria de agraz; (si la Diarrhea es biliosa, de limon) à espacio de una hora dos lavativas de Agua de nieve; sobre ellas Agua de agraz, y se prosigue de hora en hora con el Agua, de dos en dos con las lavativas, hasta que se corrige la evacuacion, que corregida, se practica el Methodo, como dixé antes, hasta purificar de el todo los humores. En las Disenterias se practica el mismo Methodo, con la precisa precaucion, de que no dañe la excesiva frialdad, por lo que no se administrará el Agua tan fria, como se administra en las Diarrheas. Vide Hieronim. Mercurial. lib. 3. *pract. cap. 15.*

HIDROPESIA.

42 En cosa ninguna es mas cierto, que un clavo se saca con otro, que en la curacion de la hidropesia, con el admirable Methodo de el Agua. La hidropesia

atendiendo á el principio, que la constituye, que es la flogedad de la sangre, que despojada de su sal volatil, no puede fabricar, sino una limpha, que relajando los vasos con su humedad, ò corroiendoles con su excesiva acritud, vaga de una parte á otra, i en una, i otra se estansa, es una en especie enfermedad, notable la plausible division, que se halla en todos los Autores, de *Anasarca*, *Ascitis*, *Timpanitis*. En la *Ascitis*, i *Timpanitis* io no hallo mas diferencia, que la maior, ò menor porcion de Agua, maior, ò menor porcion de ayre; de fuerte, que en la *Timpanitis* predomina el ayre á el humor acuoso, en la *Ascitis* á el contrario; pero una, i otra tienen la misma causa, la misma curación una, i otra. Algunos acusaron la fria intemperie de el higado, otros el calor excesivo, i io estimo la advertencia á unos, i á otros; pero vuelvo á mi conclusión, que la flogedad de la sangre, despojada de sus principios

activos, inundada de maior copia de suero, causa todas tres hidropesias, *Ascitis*, *Timpanitis*, i *Anasarca*. La *Anasarca*, que se llama *Cachexia* en su principio, i *Leucophlegmacia* en su maior progreso, no ocupa una parte sola, sino todas las de el cuerpo humano, inundandolas de abundante suero; i en esto se distingue de las demas, aunque andan complicadas por lo comun. Las obstrucciones son tambien causa, ò á lo menos acompañan á toda hidropesia, sobre, que se puede ver á *Hypocrates*, que trata la materia largamente.

43 El designio en la curación de esta dolencia comprehende mucho, i no pudiera lograrse, por un medio, en la medicina comun, i en el Methodo de el Agua se podrá lograr. El designio es purificar la sangre, instaurar los espiritus oprimidos, entonar las primeras vias, i el estomago, deshacer las obstrucciones, i evacuar los flatos, i serosidades. Hai algun específico en

la Botica de tan alto poder, tanta eficacia, que pueda por si hacer todo esto? Pues el Agua puede hacerlo todo. La curacion se dispondrà afi. Empezarà, al ponerse el Sol, por pediluvios de Agua cocida con romero, i quantomas suba el baño, serà maior el efecto: durarà el baño media hora; abrigaranse pies, i piernas con una baieta, haviendose enjugado antes con una tohalla, que una, i otra deberan estar calientes, segun las instrucciones de mi primera parte. Puesto ià el doliente en la cama, se le aplicarán los appositos de vino con manteca de azar por toda la superficie de el vientre, mesenterio, estomago hipocondrios, i empezará el Methodo de el Agua en esta forma.

44 Agua de limon templada, ò Agua natural con la sal de Tartaro, segun convenga à el enfermo: à espacio de una hora Agua caliente. à espacio de otra lo mismo: i dentro de una hora el caldo. La proporción serà de una parte de caldo,

tres de Agua, si lo permiten las fuerzas. El Agua serà caliente, no haviendo motivo, que lo estorve, que si huviere calentura, serà templada. Serà siempre el designio, purificar los humores por todos los emunctorios, especialmente por sudor, que es, quien debe hacer la costata, en la curacion de estas dolencias. Por lo qual si no corresponde el sudor à los deseos, se usará por la mañana de los topicos de aguardiente, ò de vino cocido con Romero, i manteca de azar, que deben preceder à toda accion, esto es, por la mañana, antes de tomar cosa alguna, se le pondrán los topicos, è inmediatamente empezará el Methodo, en la proporción, que tengo dicha, de una parte de caldo, tres de Agua. No logrando copiosas evacuaciones, ni movido en tres, ò quatro dias el vientre, se usará de la infusion de Sèn, i cortezas de limon, en la forma, que previne ià, ò se usará de los cristales, como el enfermo no sude, que sudando el
en;

enfermo , se omitirà lo uno, i lo otro. En los caldos (que seràn de buena substancia) se echaràn hierbas aperitivas.

45 Como es el designio de la curacion renovar , ò fundir de nuevo la Naturaliza , es la curacion algo mas larga , i se necessita mas tiempo , para poder cantar el triunfo. En la opinion , que enseña , que se muda cada dia una decima parte de la sangre con la accion , i reaccion de los humores , seràn precisos diez dias de rigurosa dieta de caldo , i Agua : io hè advertido , que se necesitan mas ; con que no serà tan segura la opinion Pero al fin como se cante el triunfo , se darà por bien empleado todo tiempo , aunque se alargue la cura , i se acorte , como es preciso la bolsa.

CALENTURAS AR-
dientes.

46 No solo està expuesto el cuerpo humano à inundarse con la Hidropesia , sino à encenderse con la calentu-

ra. Peligra entre dos extremos , el incendio , i el diluvio. Diluvio es la hidropesia , que inunda , incendio la calentura , que quema. La calentura es aquel incendio preternatural , que excita irritado el corazon , ò la prompta dissipacion de las substancias serosas , ò la introduccion de materia extraña. El Agua , que con su frialdad mitiga el fuego , retarda el movimiento acelerado , refarce la humedad , que dissipò el excesivo ardor , i dulcificando la sangre , estorva , que el corazon se irrite , es la mas poderosa medicina , para apagar , ò moderar esta llama. Se aplicará pues de este modo , en una calentura ardiente , en un incendio. Desde la mañana , ò desde aquel punto , en que insulta la calentura , se usará de los appositos de Agua , i vinagre , luego se darà fria de nieve , con agraz , limon , ò nitro , segun las circunstancias de el enfermo. Si à algunas horas de administrada el Agua en proporcion de quatro-

par.

partes de Agua , i una de caldo , no fuda , ni logra otra evacuacion el enfermo , i persevera en su punto la calentura , se debe romper la vena , i proseguir con el Methodo , segun queda ià prevenido. Afsi que se mitiga el ardor , se aplica el Agua en menos cantidad , i en la convalescencia , se usa , como dixè ià de lavativas , para desalojar los recrementos febriles , poner las fibras en tono , i precaver en adelante nuevo incendio. Si es **excesivo** el ardor , como suele suceder , se untarà con un tomate el espinazo ; ò se usarà de el zumo de agraz , balfamo de calabaza , i azeite de almendras dulces , todo por iguales partes , con que se untarà el espinazo , i los riñones.

HECTICA.

47 En las hecticas , en que no es tan **excesivo** el ardor , aunque es grande la falta de humedad , se procede de mui distinto modo , segun las circunstancias , i el

designio ; pues la hectica , segun mas , ò menos envejecida , varia de condicion , i circunstancias. Pensaron los Antiguos , que aquel calor que en las hecticas desgasta poco à poco el humedo radical , i consume à el paciente con pausada lentitud , residia , no en los humores , como sucede en las putridas , sino en el corazon. lo he advertido , que los hecticos son de mala sangre , digo acre , inundada de algunas viscosidades , que dãn motivo à su duracion , i que no desaparezca con brevedad. Por tanto debe ser el designio de la curacion de esta dolencia , abforver , i corregir la acrimonia , dando à la sangre toda aquella humedad , por cuiò defecto contraxo la acritud ; pues la humedad es , quien pacifica las sales , i faltando esta , se desunen , i enfurecen. Al mismo tiempo se corrige el calor , que es causa , i efecto de la acritud. El Methodo serà de dos partes de Agua , i una de caldo , quedando à discrecion de el Medico el inter-

polar la leche con el Agua, el uso de caldos de Salvado, Semola, i las demás variaciones, que propuse en mi primera parte numero 49. Pero debo advertir, que por lo mismo, que la leche es de condicion tan docil, que el accido la corta, el calor la aceda, i toda especie de sales la perturba, la infesta, la corrompe, se debe usar con mucha precaucion, i solo en aquellos à quienes prueba bien.

*INTERMITENTES, O
Tercianas.*

48 Hastaqui he señalado la causa proxima de los males, omitiendo por la brevedad la preexistente; ahora no se à que causa recurra, si à la preexistente, ò à la proxima. Ià confesè en mi Disertacion historica critico folio 48. num. 54. que no se, ni saben los Profesores, en que consista una Terciana formalmente. El que mas puede saber por la relacion de el enfermo, si tuvo esta, ò la otra causa externa, pe-

ro su causa formal todos la ignoran; porque à la verdad es misterio aquella calentura duende, que un dia se dexa ver, otro se esconde: un dia se anticipa, otro se atrassa, i variando de periodo, engaña à la razon, i los sentidos. Pero la experiencia, i reflexion han llegado à desengañar, que se conocerà, en que consiste, por la causa ocasional, ò preexistente, iba à decir *procatartica*, i se detuvo la pluma. Siempre, que la terciana proceda de constipacion deben acusarse los humores, que no traspasando en la debida cantidad, inficionan la sangre con sus fermentos de esta, ò là otra especie. Pero se acusaràn las primeras vias, siempre que procedan de hartazgo las Tercianas.

49 Por no hacerse cargo de esta observacion experimentè io en el Doctor Perez la habilidad de doblarme unas Tercianas sencillas, i probar, no sin peligro mi paciencia. Me administrò en corto espacio, desde el principio de la accesion, ò frio, que

que empezó à las cinco de la tarde , i durò frio , i fiebre hasta las doce de la noche , treinta i dos quartillos de Agua de limon , i todos de excessiva frialdad. No aprovechandome el Agua , recurriò à pedir auxilios à la Quina ; i aqui de la habilidad , penetracion , i luces de el Medico de el Agua el Doctor Perez. Me administraron la Quina , i despues , para hacerla , como el decia , purgante , tomaba un vaso de Agua de nieve. No diria mas el Padre Butron contra el Barbero , que sacò la muela sana à San Ignacio , que lo que io decia contra este hombre , irritado de los ardores de la fiebre. Así que tomaba la Quina , i Agua , empezaba à tiritar , i seguia luego al frio tal ardor , que era preciso inventar hiperboles , para ponderar lo intenso de sus qualidades. Pafè en fin por fuego , i Agua , i pensè en irme entonces à el Cielo , por llevar anticipado el Purgatorio. Otros muchos con menos razon , que io,

fracassaron en el Agua , i fallieron à remo de la tormenta , por no hacerse cargo el Doctor Perez de el principio , de donde nacen los males. Pregantè entonces à este gran Doctor , i ahora te lo vuelvo à preguntar , por què hà de ser la Quina purgante , dando sobre ella Agua de nieve , quando es cierto que toda frialdad pone freno à qualquiera evacuacion? Como me dè razon , que me convenza , le servire en todo tiempo con mi pluma , i escribirè mil papeles , aunque se enojen los :: aunque se enojen.

50 Debesè , pues , atender en la curacion de las Tercianas , à el principio , de donde se originan , i siendo el principio algun hartazgo , ò viscosidad de humores , se curan con Agua caliente , ò se tomarà la Quina desde luego con una tercera parte de Ruibarbo. Si proceden de vicio de la sangre , en lo que se esterà à la relacion de el paciente , se curaràn con solo el Agua fria ; fuera de la accesion,

i en la accesion con mas frialdad. Fuera de la accesion , ò paroxifmo , se aplican tres partes de Agua , i una de caldo ; i es el defig- nio purificar la fangre por fudor ; i como fude el pa- ciente al tiempo de la cor- respondencia , no hai , que temer , que infulte la Ter- ciana. En el paroxifmo , ò la accesion se aplica el Agua en mas cantidad ; i se administra de media en media hora , ò de quarto en quarto de hora , segun la robustez , i circunstancias. El motivo de administrar el Agua afsi , se puede ver en la Differtacion fol. 48. nu- mero 55.

RHEUMATISMO.

51 El Rheumatifmo, que no conoce otra causa , que un humor seroso, falino, ac- cido , que por redundar en tanta copia , ocupa los arti- culos , i membranas , don- de causa aquella violenta fenfacion , que hace al do- liente defesperar , se cura con el Methodo de el Agua

con mas seguridad , que otra dolencia. No se rompe la vena, como la rompen los Franceses , fino se follicita el fudor , como los Alema- nes , que en la curacion de esta dolencia , tienen fin du- da mejor caufa ; porque aquel humor tenue , i futil, que se extravaffa con tanta facilidad , i inunda diversas partes de el cuerpo , una vez , que ha falido de las arterias , no puede evaquar- se por fangrias. Se dispone afsi la curacion. Empieza por la tarde , al ponerse el Sol , i empieza por pedilu- vios de Agua cocida con Ro- mero ; en que se guardaràn las precauciones que tengo prevenido algunas vezes. Puesto el paciente en la ca- ma , profigue el Methodo con tres partes de Agua, una de caldo , dando princi- pio con el Agua de limon, templada , ò con alguna frialdad. Si està el Rheuma- tifmo en muslos , piernas, ò pies , es mas prompta la curacion ; pues como alli at- canza el baño , se difipan con facilidad los hueros. Si
estu-

estuviere en los brazos la dolencia , se deben bañar por la mañana , sin omitir por la tarde los pediluvios, estè , ò no estè en los pies el Rheumatismo. Si huviere excelsivo ardor ; ò calentura, se usaràn los appositos de Agua , no en la parte , donde molesta el Rheumatismo, sino en el mesenterio , i estomago. Despues que con el sudor han cessado los dolores , i se ha quitado la entumescencia de las partes , se aplican las lavativas de el modo , que se dixo à otras dolencias.

INFECCION GALICA.

52 El nombre , que dà à esta infeccion la urbanidad de los Cortesanos , que por modestia la llama Rheumatismo , me obliga à poner aqui su curacion , sea , ò no sea este su lugar. Este veneno , que esticnde ià tanto su dominio , que en enfermando algun Joben , no ha de ser otro , que este su achaque , empieza à comunicarse por la limpha , i pasan-

do de aqui su violencia à la sangre , i los humores , no para hasta infectar todo el cuerpo , envenenando solidos , i liquidos. Su curacion es muy facil , i se dispone de esta fuerte. La primera tarde se administran pediluvios , para poner à la Naturaleza en movimiento , que puesta en movimiento se deben omitir los pediluvios. Ià que està el paciente en cama , i se han tomado las cautelas , de que estè abrigado el aposento , i otras , que contribuen à este asunto, se administra de media en media hora el Agua de limon, evitando la excelsiva frialdad , assi se administrará de aquel temple, que dexada en el mismo quarto por la noche, tendria por la mañana, si se practicàra (como puede) esta diligencia. La proporción serà de quatro , ò cinco partes de Agua , toda de limon , i una de caldo , si lo permiten las fuerzas de el enfermo. La curacion serà mas , ò menos larga , segun la antiguedad de la dolencia , complexion , i robustez

de el sujeto , sudor , mas , ò menos copioso. En la convalecencia se usará tambien de lavativas , i aqui es donde se necesita mas cuidado , i precaucion , pues qualquier ayre , aunque tenue , bastará para constiparse. El Agua de limon , que prescribe el Methodo , se haze con solo el agrío : con que no servirá el Agua , que se haia hecho con cortezas.

*PHLEGMA SALADA , Y
exciones cutaneas.*

53 Aquellas manchas horribles , que infestando lo exterior de la Naturaleza , la privan de el ornato ; i hermosura , en parte son enfermedad , en parte salud. Son enfermedad ; porque el vicio excesivo de las sales es la causa de aquellas excreciones. Son salud ; porque sin ellas se enfermàra mas. Todas se curan con el Agua , que se debe administrar en esta forma. Empieza la curacion , al ponerse el Sol , por pediluvios de Agua cocida con Romero : luego se admi-

nistra el Agua cocida con raiz de Hortigas : à espacio de una hora Agua natural : à espacio de otra Agua de limon , i dentro de otra hora un caldo : guardando la proporcion de una parte de caldo , tres de Agua , interpolando la natural con el Agua de Hortigas , i de limon. Esto puede hacerse de otro modo , con que se hacen de un camino dos mandados. Tomen cantidad de agrío de limon , echen à proporcion azucar , de fuerte , que predomine à el agrío el dulce , i de esta confeccion , ò jarave echaràn dos cucharadas en cada toma de Agua con Hortigas ; interpolen esta Agua con la natural , i se ahorra el Agua de limon , i se ahorra tambien el azucar , que se deberá echar en la de Hortigas. Despues , que hà sudado bien el enfermo , tratado cinco , ò seis dias con Agua , i caldo , empieza à alimentarse , i empieza el uso de los cristales. Tratado afsi quatro dias , en que supongo , tendrá ià algunas fuerzas , se bañará con aque-
llas .

llas precauciones , que pre- vine en la primera parte n. 44. i 45. Esta diligencia importa mucho , no solo para acabar de limpiar la piel , sino para asegurar la curacion. En los caldos podrà usarse de vivoras , ò cubrebra criada en tierra seca.

SARAMPION, I VIRUELAS.

54 Esta enfermedad , ò contagio , que suele ser el Herodes de los Niños , ò es achaque nativo de la mortalidad , ò se pega en el ayre con tal , ò qual disposicion. Peguese en el ayre , ò concibase en el vientre , lo cierto es , que reside en la sangre. Con que el purificarla es el designio , i debe purificarse por dos modos : de dos modos quiero decir , se dispone en el Methodo su curacion. Uno es , quando amenazan ; otro , quando ià están fuera. Así que se presente el contagio , que embia siempre anticipados mensajes , que les conocen bien los Professores , debe disponerle el enfermo , i se le

dispone de este modo. Por la tarde , al ponerse el Sol, pediluvios de Agua caliente con Romero , ò in òl : hecha esta diligencia , se le meterà en la cama , i empezará el Methodo en la forma regular , dando principio el Agua de limon. No se debe dar mui fria , ni tendrá mucha ropa en la cama ; pero el quarto estará abrigado , i defendido de el ambiente externo. Esta diligencia previa tiene muchas intenciones , i todas ellas mui importantes ; pues mira à purificar , i desleir los humores , à humedecer , i ensanchar la piel , para que no haia peligro en la erupcion , i encuentren por los poros puerta franca el Sarampion , i Viruelas. Ià que haian salido en mas , ò menos cantidad conforme al vicio de los humores , i purificacion , que se haia logrado antes , puede alimentarse el enfermo , siguiendo el Methodo con dieta menos austera , que la que observò desde el principio de la calentura , i

dejaràn correr à las Viruelas su periodo , que tambien le tienen en este Methodo. Desde el principio de la calentura , eitarà el enfermo à caldo , i Agua , permitiendo , quando mas , el uso de la Semola , que puede tomar dos veces , por el medio dia , i por la noche. Quando se caen ià las costras , se usará de lavativas , se aumentará el alimento , i se observará lo demás , que tengo dicho. Para medicar à Niños , cuja curacion siempre es molesta ; porque rehusan toda medicina , tomarà la que les cria el Agua de limon , è inmediatamente les dará de mamar : i puede usarse de este arbitrio , en este , i qualquier otro contagio.

G O T A.

55 La Gota , que segun la parte donde reside , toma diversas denominaciones , pues si està en la mano se llama Chiragra , si en las rodillas Gonagra , si en los pies Podagra , i de otros

muchísimos modos ; en otras partes de el cuerpo , procede de un suero salino-acre , como el Rheumatismo , i ligue el mismo rumbo de curacion , que me parece ocioso el repetir. Solo advierto , que si habiendo infrido el caldo , i Agua por espacio de doce , o quince dias , aun no cesan los dolores , podrá alimentarse el paciente , i quedandose en una dieta regular , usar de los pediluvios , cinquenta , ò sesenta dias continuados. Por este medio , i aun sin dieta , curan los Ingleses la Gota ; pero sufren la molestia de los baños , cinco , ò seis meses enteros. Quien no tenga paciencia para tanto , viva , como pudiesse con su Gota , i quexese bien , quando le duela ; que mas seràn los que se rian de su antojo , que los que se lastimen de el trabajo.

56 Aqui llegaba , quando insulta otra vez à mi memoria la brevedad , que prometí , i la obligacion de obedecer : que por las reglas,

glas , que llevo dadas , pueden curarse todas las dolencias , pues dependiendo las mas de el vicio de la fangre , observan un mismo rumbo en sus curaciones , que es acelerar , ò retardar el movimiento , en que consiste la salud , i el vicio. Así la Dysuria , i el Diabetes , que nacen quasi de la misma causa , se curan como la Diarrhea , con sola la distincion , que no se usa los principios de el c
 La Ischuria , Estranguria , otros males , que tienen causa principal las curaciones , se curarán mismo modo , que procedan de el tal p
 con esta , ò aqu
 rencia , que debe
 el Professor , que

cargo la curacion. I en fin, que el Doctor Perez hà llevado sus cartapacios à la Corte , para que un Professor de especial merito fabrique sobre ellos este Methodo. No dudo , será una cosa grande , si sale con tanos papeles. En Toledo tanto.

I.

