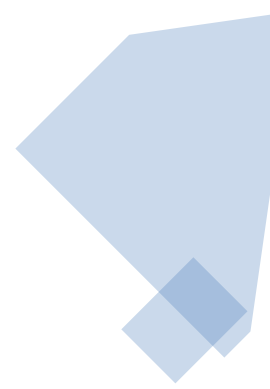


El Phubbing: Cuando el dispositivo suplanta a la interacción personal



Inés Mosquera Bargiela
Universidade de Santiago de Compostela (USC)









Dave
http://www.davepatterson.com

A blue thought bubble with a white outline, containing the word "Phubbing" in white, bold, sans-serif font. The bubble has a soft shadow and a small tail at the bottom left.

Phubbing

¿Qué es el Phubbing?

Phone



Snubbing
(ignorar)

Hace referencia al acto de ignorar a las personas presentes para prestar atención al teléfono móvil.

En contextos educativos y sociales, esta práctica afecta la calidad de las relaciones interpersonales y puede reflejar un uso problemático del dispositivo.

Muestra

- Alumnado universitario del Campus de Lugo (n=803).

72,9% muller
26,7% home
0,4% non binario

61,2% Fac. Formación do Profesorado
12% Fac. Veterinaria
7,1% Fac. ADE

Instrumento

- *Cuestionario online* → cuestionario del estudio de 2020 (Muñoz Carril, 2025).
 - Escala desarrollada Karadağ et al. (2015), adaptada por Blanca y Bendayan (2018).
 - Alteraciones en la comunicación
 - Obsesión por el smartphone
 - Apego al móvil (Muñoz Carril, 2025).

Ítems de la escala

- 1) Estoy pendiente de mi teléfono móvil cuando estoy en compañía de otras personas
- 2) Estoy ocupado/a con mi teléfono móvil cuando estoy con mis amigos/as
- 3) Otras personas se quejan sobre mi uso del teléfono móvil
- 4) Estoy ocupado/a con mi teléfono móvil cuando estoy con mis familiares
- 5) A mi pareja/amigos/familiares les molesta que esté ocupado/a con el móvil
- 6) Mi teléfono móvil está a mi alcance
- 7) Lo primero que hago al despertarme es mirar mis mensajes en el móvil
- 8) Me siento vacío/a sin mi móvil
- 9) Cada día aumenta mi uso del teléfono móvil
- 10) El tiempo que dedico a actividades sociales, personales o profesionales se reduce por el tiempo que uso el móvil

Alteración de la comunicación interpersonal

Ítem	Enunciado	Resultados principales (%)
Phu-1	Estoy pendiente de mi teléfono móvil cuando estoy en compañía de otras personas.	Nunca: 37.7 % Casi nunca: 31.1 %
Phu-2	Estoy ocupado/a con mi teléfono móvil cuando estoy con mis amigos/as.	Nunca: 64.9 % Casi nunca: 23 %
Phu-4	Estoy ocupado/a con mi teléfono móvil cuando estoy con mis familiares.	Nunca: 78.3 % Casi nunca: 12.7 %

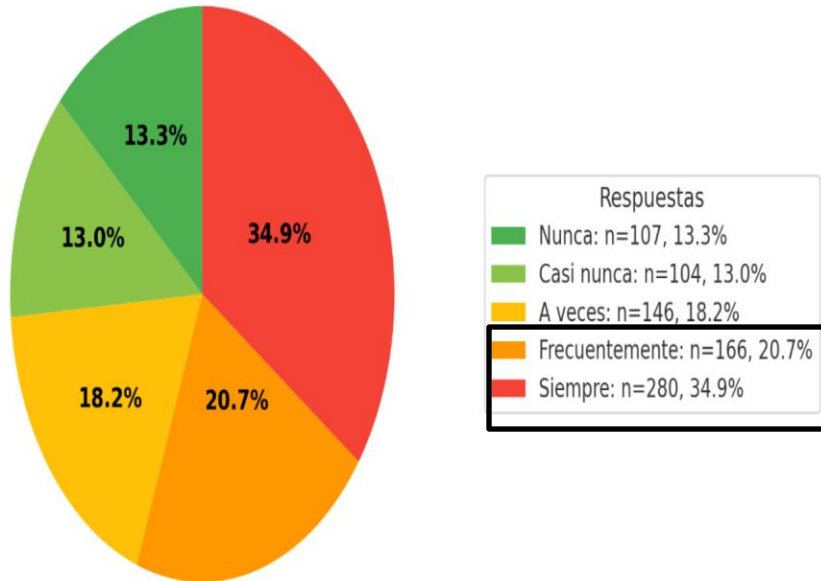
- La mayoría del alumnado apenas utiliza el móvil cuando está en interacción social.
- Mínima interferencia.

Obsesión por el smartphone

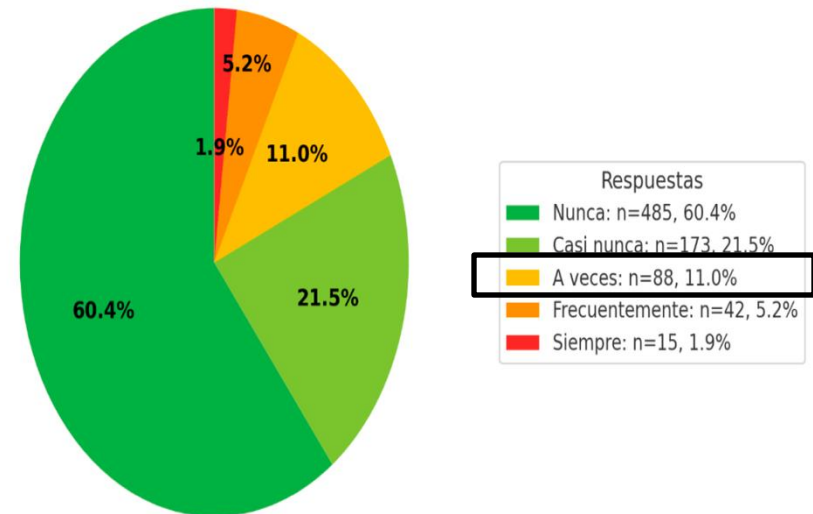
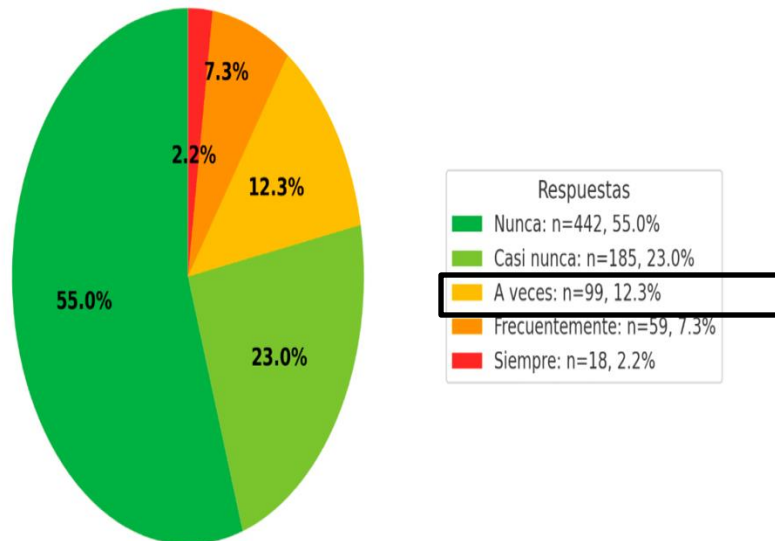
Ítem	Enunciado	Resultados principales (%)
Phu-6	Mi teléfono móvil está a mi alcance	Siempre: 47.7 % Frecuentemente: 23 %
Phu-7	Lo primero que hago al despertarme es mirar mis mensajes en el móvil	Siempre: 34.9 % Frecuentemente: 20.7 %
Phu-8	Me siento vacío/a sin mi móvil	Nunca: 55 % Casi nunca: 23 %
Phu-9	Cada día aumenta mi uso del teléfono móvil	Nunca: 60.4 % Casi nunca: 21.5 %
Phu-10	El tiempo que dedico a actividades sociales, personales o profesionales se reduce por el tiempo que uso el móvil	Nunca: 57.3 % Casi nunca: 20 %

Si bien existe una presencia y consulta constante del dispositivo, los resultados no apuntan a una dependencia significativa.

Ítem 7. Lo primero que hago...



Señales de una posible dependencia emocional, vinculadas a aspectos emocionales de apego



Ítem 8. Me siento vacío/a...

Ítem 9. Cada día aumento...

Apego al móvil

Ítem	Enunciado	Resultados principales (%)
Phu-3	Otras personas se quejan sobre mi uso del teléfono móvil	Nunca: 78.3 % Casi nunca: 12.7 %
Phu-5	A mi pareja/amigos/familiares les molesta que esté ocupado/a con el móvil	Nunca: 73.8 % Casi nunca: 14.1 %

- Los datos evidencian un bajo nivel de apego o dependencia socialmente visible hacia el móvil.
- Refuerza la idea de un uso socialmente controlado y no problemático.

Conclusiones

- En conjunto, existen niveles bajos-intermedios de phubbing, centrados en hábitos cotidianos (ej., disponibilidad) más que en conductas problemáticas.



Blanca & Bandayan, 2018; Muñoz Carril, 2025

- Se detecta un subgrupo minoritario pero relevante, con un uso más intensivo. Esto conlleva implicaciones educativas relacionadas con la necesidad de trabajar la autorregulación y la reflexión crítica sobre el uso del móvil.

Muchas gracias por su atención



ines.mosquera.bargiela@usc.es